

ПЕРЕЗАГРУЗКА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: ОТ ЛЕЧЕНИЯ – К ПРОФИЛАКТИКЕ

В Казани прошел I международный медицинский форум «За здоровую жизнь» по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни

14



ОХОТА НА «ВОЗДУХ ИБИЦЫ»

В Татарстане ищут эффективные меры борьбы с новым психоактивным веществом

После того, как в аптеках кодеиносодержащие препараты стали продавать только по рецепту, в России перешли на «веселящий газ».

Учредитель: ОАО «Татмедиа»

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Татарстан (Татарстан)
Свидетельство ПИ №ТУ 16-00656 от 16 декабря 2011 года

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

А.А. Сафаров, заместитель Премьер-министра Республики Татарстан, заместитель председателя Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

Ф.Б. Шабаетов, начальник Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Республике Татарстан, заместитель председателя Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан, генерал-лейтенант полиции;

В.В. Валиуллин, советник председателя Совета ректоров вузов РТ, доктор биологических наук, профессор;

А.М. Карпов, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии, главный внештатный психиатр Минздравсоцразвития РФ по ПФО, доктор медицинских наук, профессор;

А.С. Кондратьев, заместитель министра по делам молодежи, спорту и туризму Республики Татарстан;

Р.В. Гильманов, заместитель министра внутренних дел по Республике Татарстан – начальник полиции, генерал-майор полиции;

Г.Т. Минкина, заместитель министра образования и науки Республики Татарстан, кандидат педагогических наук;

В.Д. Менделевич, заведующий кафедрой медицинской и общей психологии с курсом педагогики Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор;

Л.М. Попов, декан факультета психологии Казанского государственного университета, доктор психологических наук;

Р.Г. Садыкова, начальник отдела координации антинаркотической работы Аппарата Кабинета министров РТ, руководитель аппарата Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан, доктор медицинских наук;

А.Л. Салагаев, профессор кафедры государственного управления, истории и социологии Казанского государственного технологического университета, доктор социологических наук;

Л.О. Сулима, председатель Координационного совета по воспитательной работе при Совете ректоров вузов РТ;

Л.Г. Толчинский, первый заместитель генерального директора ОАО «Татмедиа», генеральный директор Информационного агентства «Татар-информ», кандидат социологических наук;

Ф.З. Фаттахов, главный врач Республиканского наркологического диспансера, главный внештатный нарколог Министерства здравоохранения Республики Татарстан;

Л.К. Шайдукова, профессор кафедры психиатрии и наркологии Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук.

ПОДГОТОВКА ИЗДАНИЯ: ИА «ПЕРСОНА»

Главный редактор: **Э.В. Рылова** elar10@list.ru

Координатор издания: **Р.Г. Садыкова**

Ответственный секретарь: **О.А. Маковский** info@makovski.ru

Дизайн и верстка: **Олег Маковский, Анна Кокоулина**

Обработка фотографий, ретушь: **Анна Кокоулина**

Корректор: **Сергей Рухов**

Фото: **пресс-службы УФСКН РФ по РТ, Олег Маковский, Эрик Добролюбов**

Тираж: 2000 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Адрес издателя: 420097, Казань, ул. Академическая, 2.

Подписано в печать: 29.11.2012. Заказ №

Бумага мелованная: блок – 115 г/м²; обложка – 250 г/м².

Печать офсетная.

Отпечатано в филиале ОАО «Татмедиа» ПИК «Идел-Пресс».

420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Возрастная категория 16+



СЛОВО РЕДАКТОРА

Осенью столица Татарстана стала центром двух крупных событий в мире медицины. Здесь прошли научно-практическая конференция «Психическое здоровье населения как основа национальной безопасности России» и I Медицинский форум с международным участием «За здоровую жизнь». Это безусловная оценка достижений республики в области здравоохранения, в основе которых – прекрасные традиции казанской медицинской школы, активное развитие и популяризация спорта. Мы довольно подробно осветили оба эти мероприятия, ибо в них четко просматриваются тенденции, которые ожидают нашу наркологию в недалеком будущем.

На форуме здорового образа жизни основной акцент был сделан на борьбу с курением. Несмотря на активное сопротивление табачного лобби, закон, ограничивающий курильщиков, все же «вошел» в Государственную Думу. Поддержал его и председатель правительства Дмитрий Медведев, сделавший ряд заявлений, из которых следует, что Россия все же намерена занять жесткую позицию и принять этот закон.

Все-таки для того, чтобы «пробить» что-то хорошее, у нас всегда нужен «локомотив» и большая политическая воля.

Здоровья всем!

Элеонора Рылова

ПЕРЕЗАГРУЗКА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: ОТ ЛЕЧЕНИЯ – К ПРОФИЛАКТИКЕ **14** МИТИНГ В ПОДДЕРЖКУ ЗДОРОВЬЯ **20**
МИТИНГ В ПОДДЕРЖКУ ЗДОРОВЬЯ! **20** ВОЛОНТЕРЫ: ПОМОГАЯ РЕШАТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ **28** МАСТЕР-КЛАСС
ПО ВОРКАУТУ **31** ОХОТА НА «ВОЗДУХ ИБИЦЫ» **32** РАЗБОР ПОЛЕТОВ **34** ОПЕРАТИВНАЯ ХРОНИКА **39** ДАЙДЖЕСТ **43**



Новые меры по борьбе с наркотиками

В Кабинете Министров состоялось заседание Антинаркотической комиссии в РТ

2



Алкоголизм и наркомания: третья проблема России

В Казани прошла конференция «Психическое здоровье населения как основа национальной безопасности России»

6



Мечты сбываются

Казанские школьники сыграли со звездами баскетбола

21



В Лаишеве высадился десант

УФСКН РФ по РТ провело в Лаишевском районе масштабную акцию, чтобы призвать его жителей к здоровому образу жизни

22



Такая жаркая «Зима»!

Спектакль молодежного «Театра на Булаке» одобрен Экспертно-консультативным советом при Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан

36



Вынесен приговор международному преступному наркосообществу

40



НОВЫЕ МЕРЫ ПО БОРЬБЕ С НАРКОТИКАМИ

В Кабинете Министров в режиме видеоконференции прошло заседание Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан

На заседании рассматривались три основных вопроса – наркоситуация в Бугульминском районе, новая практика профилактической работы по отношению к содержателям притонов, а также распространение новых видов психоактивных веществ на территории республики.

О Бугульме говорили неслучайно. Показатель распространенности наркомании здесь в два раза выше среднереспубликанского. Члены АНК заслушали доклад главы Бугульминского района, председателя муниципальной антинаркотической комиссии Ильдуса Касимова. Он отметил специфику географического положения региона, а именно близость к границам Башкортостана, Самарской и Оренбургской областей, которые являются транзитными регионами наркотрафика.

По мнению главы, комплекс мер, принятых правоохранительными органами, позволил в целом стабилизировать наркообстановку в районе. Так, существенно снизилось число случаев изготовления и потребления дезоморфина, с 2009 года более чем в 10 раз сократилось количество выявленного героина, что во многом обусловлено

пресечением крупных поставок наркотиков в республику. На учете в районе состоят 529 больных наркоманией, что в полтора раза выше, чем, например, в Казани. Прирост больных составляет 3-5 человек в год. Зафиксировано 2 смертельных случая от отравления наркотиками. При этом проведенное тестирование 1316 учащихся не выявило ни одного факта употребления наркотических веществ.

Докладчик отметил, что наряду с выявлением и раскрытием наркопреступлений серьезное внимание уделяется профилактике. В районе ежегодно проводится операция «Подросток», направленная на пресечение наркотизации несовершеннолетних, а в учебных заведениях проходят интернет-уроки «Имею право знать!». Кроме того, дважды в год наркоконтроль организует мероприятия в рамках Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью».

Ильдус Касымов отметил и недостатки в деятельности правоохранительных органов. По его словам, в районе наблюдается тенденция к снижению количества выявленных наркопреступлений в составе группы лиц, а также зафиксированных фактов незаконного оборота наркотиков.

Говоря о наркологической помощи населению, глава Бугульмы заострил внимание на том, что в городе существует недоукомплектованность врачами-наркологами, отсутствует реабилитационное отделение для наркобольных, что не позволяет проводить полноценную работу по избавлению от зависимости.

В продолжение темы слово было дано начальнику Бугульминского межрайонного отдела наркоконтроля Александру Савенко. Основная мысль его доклада заключалась в том, что несмотря на наметившуюся в районе тенденцию по стабилизации наркообстановки, ситуация по-прежнему остается довольно напряженной. Как следствие, полицейские Бугульминского района работают с нагрузкой, в два раза превышающей республиканские показатели. При этом, по словам Савенко, налицо «по-

ложительная тенденция снижения уровня наркотизации населения, что не может не воодушевлять».

Однако в связи с тем, что большинство наркозависимых вследствие нехватки сырья для изготовления наркотиков сбивают ломку алкоголем, серьезно выросло количество больных с диагнозом «алкогольный психоз». Так, за 8 месяцев текущего года количество таких случаев дало прирост на 40%, а число обращений с диагнозом «наркомания» — сократилось.

По-прежнему оставляют желать лучшего результаты работы по борьбе с групповой наркопреступностью. За 4 года расследовано 13 преступлений в составе ОПГ, 64 — в составе группы по предварительному сговору, 3 преступления, связанные с легализацией и отмыванием денежных средств, полученных в результате незаконных операций с наркотиками. «Это несказанно мало», — заметил Александр Савенко.

Подводя итог, начальник Бугульминского МРО отметил, что правоохранным органам нельзя расслабляться, наоборот, необходимо наращивать усилия в борьбе с незаконным оборотом наркотических средств.

Заместитель министра здравоохранения РТ Адель Вафин подтвердил слова главы Бугульмы о недоукомплектованности медицинских учреждений специалистами, из-за чего врачи вынужде-

ны работать на полторы ставки. Отсутствие местного реабилитационного отделения не позволяет до конца доводить процесс избавления от наркотической зависимости. В настоящий момент находится на согласовании проект постановления Кабинета министров РТ о создании реабилитационного центра, который поможет выстроить единую систему лечения и реабилитации наркозависимых.

Позже заместитель председателя Антинаркотической комиссии в Татарстане Асгат Сафаров обратил внимание на то, что реабилитационный центр в Бугульме предписывалось создать еще 5 лет назад. «Потому у вас и уровень наркотизации высокий», — заметил Сафаров и поручил главе района открыть центр в I квартале 2013 года. И посоветовал особое внимание обратить на организацию волонтерских отрядов, которые должны пропагандировать здоровый образ жизни среди сверстников.

Замминистра здравоохранения РТ посетовал еще на то, что, в отличие от других крупных городов Татарстана, руководство местных техногенных производств не проявляет инициативы по обследованию своих работников на предмет употребления наркотиков. Только три организации заключили договоры на медицинские осмотры с наркологами (для сравнения: в Казани — более 350, в Набережных Челнах — более 200).

Содержателей притонов будут лишать жилья

О применении к содержателям притонов новой меры воздействия рассказал заместитель начальника Управления ФСКН России полковник полиции Тимур Юсупов. Он отметил, что в Татарстане с каждым годом увеличивается количество выявляемых притонов. Интересная деталь: 80% звонков граждан на «телефоны доверия» правоохранительных органов — сообщения о наркопритонах, что говорит о том, как этим обстоятельством обеспокоены жители «неблагополучных» домов.

Только за 8 месяцев 2012 года пресечена деятельность 103 наркопритонов, из них 63 выявлены сотрудниками наркоконтроля. И лишь 30% организаторов наркопритонов приговаривается судами к лишению свободы.

В соседних регионах дела обстоят несколько иначе: там 70% содержателей притонов изолируются от общества по решению суда. Однако одними репрессивными методами сократить количество наркопритонов в республике вряд ли удастся. Необходимы комплексные действия со стороны как правоохранительных органов, так и органов исполнительной власти и местного самоуправления, тем более что действующее законодательство позволяет применять меры вплоть до расторжения договора жилого



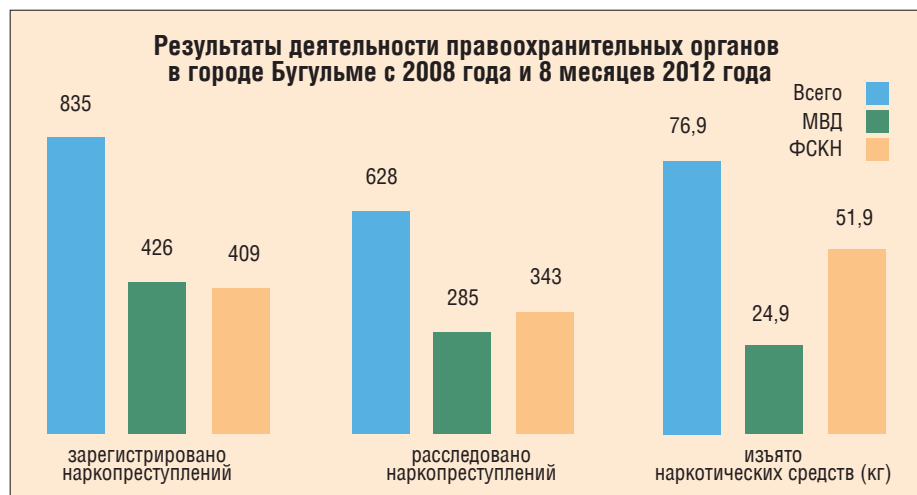
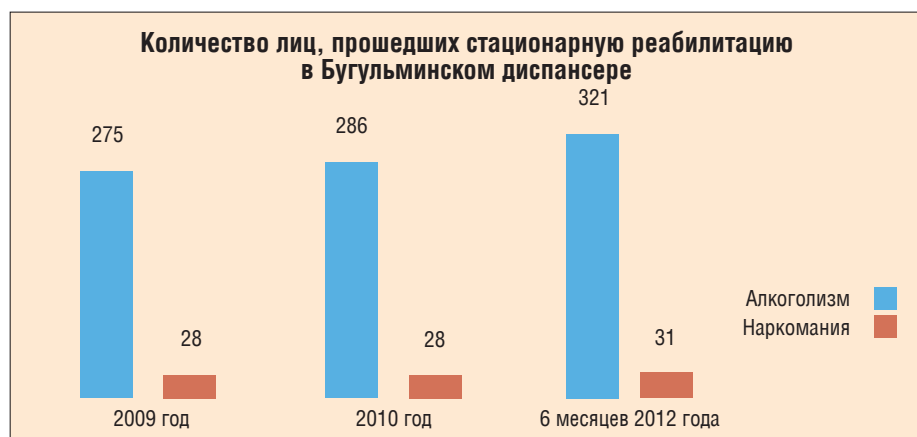
Ильдус Касымов



Александр Савенко



Адель Вафин



найма и лишения права собственности лиц, использующих эти жилые помещения для организации и содержания наркопритонов (ст. 293 Гражданского кодекса Российской Федерации и ст. 91 Жилищного кодекса Российской Федерации).

Как отметил докладчик, наркопритоны обычно организуются людьми с невысоким уровнем дохода, имеющими значительные задолженности по оплате коммунальных услуг и не поддержи-

вающими должного санитарного состояния занимаемых жилых помещений. С июля текущего года Управление наркоконтроля РТ информирует органы местного самоуправления о выявлении наркопритонов на их территории. Всего на сегодняшний день главам муниципальных образований отослано 16 таких информационных сообщений.

Администрации Бугульминского, Нижнекамского районов, Казани и Набережных Челнов уже

направили организаторам притонов официальные предупреждения о необходимости использования жилых помещений по назначению. При этом недобросовестным жильцам указано на возможность расторжения договора социального найма или рассмотрения в судебном порядке вопроса о продаже помещений с публичных торгов.

Примечательно, что в республике создан прецедент: в суд направлено исковое заявление о выписке и выселении жителя Агрыза, организовавшего в своей квартире наркопритон. За это мужчина был приговорен к 2,5 годам лишения свободы, а на основании решения суда с ним был расторгнут договор социального найма.

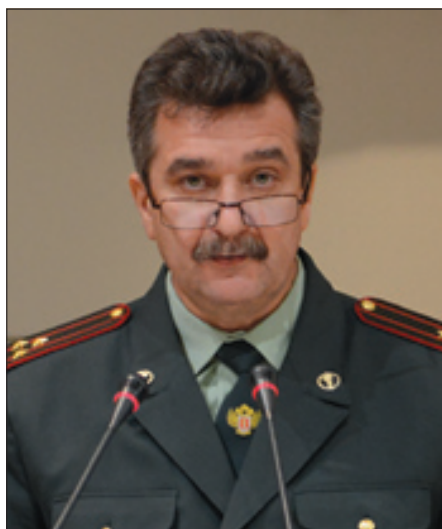
Опыт Белгородской области показывает, что под угрозой лишения собственности многие наркозависимые хозяева «нехороших» квартир обратились к помощи медиков для лечения и реабилитации, на 60% сократилась задолженность по коммунальным платежам.

Асгат Сафаров заметил, что к делу надо активнее подключать управляющие компании и ТСЖ, через них выявлять крупных должников и проверять их квартиры. Людям надо разъяснять правовые последствия содержания притонов.

Члены Антинаркотической комиссии в РТ поддержали этот почин, отметив, что угроза лишения жилья может стать одной из форм профилактической работы с содержателями наркопритонов, от которых страдают не только их семьи, но и окружающие. В то же время к этому вопросу нужно подходить взвешенно, учитывая, что в семьях могут быть несовершеннолетние дети, которые не должны лишаться крова.

Новые наркотики приходят на смену старым

О противодействии распространению на территории Республики Татарстан новых видов психоактивных веществ докладывал Ти-



Тимур Юсупов

мур Юсупов. Он отметил, что для борьбы с дезоморфиновой наркоманией как на региональном, так и на федеральном уровне были приняты нормативно-правовые акты, регламентирующие отпуск кодеиносодержащих препаратов. Благодаря этим мерам распространение дезоморфина удалось ограничить.

В 2009 году в республике появились новые виды психоактивных веществ, продаваемых под видом солей для ванн и благовоний. С принятием ряда постановлений Правительства РФ и эти вещества удалось запретить. Однако несмотря на принимаемые меры распространение в регионе новых видов наркотиков продолжается.

Для внесения психоактивных средств в списки запрещенных к обороту веществ требуется от двух месяцев до полугода. Этим успешно пользуются наркоторговцы. Именно поэтому ФСКН выступило с законодательной инициативой предоставить директору ведомства право вводить временный запрет на любые подозрительные вещества, оказывающие наркотическое или иное опасное воздействие.

Управлением наркоконтроля, Министерством здравоохранения Татарстана и республиканскими научно-исследовательскими центрами ведется постоянный мониторинг новых видов наркотиков. И данные свидетельствуют лишь

Количество больных, состоящих на диспансерном и профилактическом учете в Бугульминском районе

	2008 год	2009 год	2010 год	2011 год	2012 год (6 месяцев)
Больные с диагнозом «наркомания»	589	579	514	542	529
Состоящие на профилактическом учете	447	481	487	460	431
всего	1036	1060	1001	1002	960

Смертность с диагнозом «наркотическое отравление» в Бугульминском районе

	2007 год	2008 год	2009 год	2010 год	2011 год	2012 год (6 месяцев)
Количество человек	29	40	14	25	13	2

о ежегодном увеличении числа их разновидностей. Если несколько лет назад в Татарстане выявляли максимум по два новых вида психоактивных веществ в год, то сейчас счет идет на десятки. Так, за 2011 год было обнаружено «всего» 16 разновидностей новых наркотических средств, а только за 9 месяцев нынешнего года — уже 18, причем 6 из них пока не внесены в список запрещенных препаратов. А ведь эксперты-криминалисты работают далеко не на новом оборудовании, имеющиеся в республике анализаторы морально устарели и не позволяют распознавать многие новые виды психоактивных веществ.

Существенно изменилась и сама организация наркобизнеса. Для распространения наркотиков активно используются интернет, социальные сети. В связи с этим Управления наркоконтроля, Роскомнадзора РФ по РТ проводят анализ и мониторинг сетевых ресурсов. Только за первое полугодие 2012 года выявлено 8 сайтов и 14 групп в социальной сети «ВКонтакте», содержащих информацию о продаже новых видов наркотиков на территории Татарстана и 4 подобных сайта — на территории России.

В этом году судом рассмотрено дело о размещении на одном из сайтов рекламных объявлений информации о продаже наркотиков. В отношении 32-летнего казанца возбуждено уголовное

дело, ведется следствие. Фирме-регистратору домена вынесено представление с требованием прекратить работу ресурса.

Заместитель премьер-министра Республики Татарстан Асгат Сафаров заявил, что для определения новых видов наркотиков республика закупила самое современное лабораторное оборудование, а также выразил опасение по поводу появления нового вида наркотика — «веселящего газа». Он отметил случай в Тамбовской области, когда в психиатрическую больницу были госпитализированы трое молодых людей, употребивших закись азота.

Правоохранительные органы уже сегодня имеют возможность привлекать к ответственности продавцов воздушных шаров (именно в них закачивают «веселящий газ») по ст. 14.1 КОАП (осуществление предпринимательской деятельности без государственной регистрации) и ст. 238 УК РФ (производство, хранение, перевозка и сбыт товаров, не отвечающих требованиям безопасности).

Асгат Сафаров обратился к главам муниципалитетов с просьбой изучить ситуацию с распространением «веселящего газа», привлекая к этому вопросу СМИ, через которые нужно информировать о тяжелых последствиях употребления данного психоактивного вещества.

Текст: Анна Муравина

АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ: ТРЕТЬЯ ПРОБЛЕМА РОССИИ



В сентябре в Казани проходила Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Психическое здоровье населения как основа национальной безопасности России». В рамках форума состоялось заседание секции наркологов, обсуждавших актуальные вопросы своей деятельности.

В столицу Татарстана съехался весь цвет психиатрической науки России, а также главный нарколог РФ Евгений Брюн, директор Национального научного центра наркологии Минздрава РФ Евгений Кошкин, главные наркологи и психиатры обеих столиц и крупных городов.

Психическое здоровье невозможно рассматривать в отрыве от проблем злоупотребления психоактивными веществами. Поэтому наркология — это составная часть психиатрии. А эта отрасль медицины в последние годы переживает ренессанс.

Пандемия безумства охватила человечество

Призрак бродит по Европе — призрак психических заболеваний. По данным ЕС, 38,2% населения Старого света, или 165 млн. человек, «не дружат с головой». Психические расстройства прочно лидируют в списке заболеваний, опережая такие распространенные недуги, как сердечно-

сосудистые заболевания и диабет. Ежегодно болезнь «сжирает» 800 млрд. евро бюджета стран Европейского содружества.

Нездоровый образ жизни, онкологические заболевания, психическое травмирование общества повышают смертность. Из-

**ОТ 10 ДО 50% НАСЕЛЕНИЯ НАШЕЙ СТРАНЫ
НУЖДАЮТСЯ В ТОМ ИЛИ ИНОМ ВИДЕ ПСИ-
ХИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ. В ПОТЕРЕ ТРУДОСПОСОБНОСТИ
ПСИХИЧЕСКИЙ ФАКТОР УВЕРЕННО ВЫХОДИТ
НА ВТОРОЕ МЕСТО.**

Такие сенсационные данные были озвучены на конференции. Россия тоже не стоит в стороне от мирового умственного регресса, но точной статистики заболевших у нас нет. В докладе председателя Российского общества психиатров, директора Санкт-Петербургского НИПНИ имени В.М. Бехтерева Николая Незнанова приведены такие цифры — от 10 до 50% населения нашей страны нуждаются в том или ином виде психической помощи. В потере трудоспособности психический фактор уверенно выходит на второе место.

Вестно, что продолжительность жизни больных шизофренией на 15 лет меньше популяционной, среди больных с аффективными расстройствами смертность выше в 1,5 раза. И все же бич нашего времени не они, а депрессии. У женщин они встречаются в 4 раза чаще, чем у мужчин. Или просто сильный пол стесняется об этом говорить и обращаться к врачу?

Также растет кривая суицидов, причем объяснить это загадочное явление ученые не могут: в экономически развивающемся Китае — всплеск суицидов, в

благополучной Южной Кореи — 31 случай на 100 тысяч населения, неблагополучно в США, Великобритании, да и по всему миру. Исторически высок процент суицидов почему-то в Литве, а единственная страна, которой удалось реализовать программу преодоления «наложения на себя рук» — Финляндия.

От пандемии безумства, охватившей человечество, выигрывают только фармакологические компании, обороты которых растут как на дрожжах. Ведь все болезни у нас принято лечить таблетками. Например, в клиниках кагоцел, известный как средство от гриппа, почему-то применяют в лечении пограничных детских расстройств. Именно фармакология заинтересована, чтобы любые отклонения от нормы классифицировать как расстройства. Вот уже и простую очаровательную стеснительность отнесли к социофобии.

Долгое время в нашей стране психиатрия оставалась репрессив-

ным аппаратом для борцов с режимом. Предубеждение к службе не изжито до сих пор. Поэтому у нас не принято обращаться к психиатру. По-прежнему актуальной остается проблема стигматизации в отношении психических больных, а ведь они, по словам директора Московского научно-исследовательского института психиатрии Валерия Краснова, совершают преступления не чаще, чем другие категории населения. «Опасны не они, а наркоманы», — заявил ученый.

Профессиональное сообщество видит выход в организации психиатрической помощи в общей медицинской сети, в увеличении числа консультационных психологических служб, кабинетов психологической помощи на производстве, в вузах, а также в раннем выявлении и предупреждении дезадаптации у студентов, организации спецотделений в соматических стационарах, спецподготовке врачей общей практики.

Россия, вымирающая от пьянства, — это миф!

Еще один распространенный миф, который опровергла директор Национального научного центра наркологии Минздрава РФ, профессор Евгения Кошкина, о том, что Россия спивается. По данным Всемирной организации здравоохранения, которые собирали иностранные специалисты, наша страна находится лишь на 15-16 месте по количеству потребления алкоголя на душу населения. А в лидерах — восточно-европейские страны, Португалия, Ирландия и США. Причины приобщения к психоактивным стимуляторам во всем мире одинаковы — глобальный кризис, стрессы, проблемы в семье и на работе, высокий темп жизни, приводящий к быстрой утомляемости, и т.д.

По данным Евгении Кошкиной, 2,2% населения России (или более 3 млн. человек) обратились в стационары за наркологической помощью. Из них 2,5 млн. — это люди, страдающие алкоголизмом,



500 тысяч — наркозависимые. Большинство из них — молодежь. В то же время отмечается некоторое снижение показателей заболеваемости наркоманией среди мужчин и подростков, уменьшилось и количество алкогольных психозов.

Наркозависимость часто осложняется сопутствующими заболеваниями: 15% потребителей инъекционных наркотиков больны ВИЧ, 51% — гепатитом. Кстати, среди причин смерти наркозависимых лидируют инсульты, инфаркты и только потом следуют острые отравления (передозировки). В 24% случаев диагноз так и остается неустановленным.

Евгения Кошкина отметила, что злоупотребление крепкими алкогольными напитками имеет региональные особенности. В 3 раза больше среднероссийских показателей пьют в Ивановской, Кировской, Нижегородской областях, в средней полосе. Пьянство процветает там, где отмечается низкий уровень жизни и преобладает сельский контингент.

Почему население не идет к наркологу? Особенность таких пациентов в том, что они не чувствуют себя больными. Кроме того, в обществе по-прежнему сохраняется стигматизация в отношении даже пролечившихся алкоголиков и наркоманов — они не могут водить автомобиль, покупать оружие, имеются ограничения по ряду профессий.

Есть проблемы и у самой наркологии — недостаточно государ-



В фойе развернулась выставка фармакологических компаний

ственных клиник, реабилитационных центров, квалифицированных кадров. Процесс лечения алко- и наркозависимых достаточно долг, он состоит из 3 стадий: детоксикация — реабилитация — ресоциализация. И успешным лечение может быть только когда больной прошел все эти стадии. Поэтому на сегодня Минздрав России прикладывает много усилий по открытию во всех регионах страны реабилитационных центров.

Евгения Кошкина отметила, что в наркологии идет системная работа — принята Государственная антинаркотическая стратегия. Это политический документ, направленный на снижение предложения и спроса на психоактивные вещества. После его принятия на наркологию в регионах выделяют значительные

средства. Это позволяет открывать современные наркологические клиники, реабилитационные центры, заниматься профилактикой, выявлять группы риска на ранних стадиях при помощи тестирования на употребление ПАВ.

Директор Научного центра наркологии назвала и ряд наболевших проблем отрасли. Это, прежде всего, подготовка специализированных кадров: до сих не хватает квалифицированных психотерапевтов, нет таких специальностей, как детский психиатр или нарколог, нет даже профильных кафедр в медуниверситетах. Поэтому вся надежда — на врачей общей практики, которые должны быть знакомы с основами психиатрии и наркологии.

Евгения Кошкина видит перспективы отечественной наркологии в совершенствовании диагностики, лечения и реабилитации, повышении квалификации врачей, современном внутри- и межведомственном взаимодействии и международном сотрудничестве. О работах наших специалистов мало знают за границей, у них немного публикаций в научных журналах.

Лекарство от наркомании

На второй день работы конференции состоялось заседание секции наркологов, на котором завязалась интересная дискуссия



Многие участники привезли на конференцию свои труды

и обмен мнениями среди ведущих ученых и практиков отрасли. Модератором был директор Московского научно-практического центра наркологии, главный нарколог Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор Евгений Брюн.

Главный нарколог Ленинградской области Евгений Крупицкий выступил с докладом об эффективности применения налтрексона для стабилизации ремиссии опийной наркомании. Он отметил, что этот препарат хорошо себя зарекомендовал на практике и, что немаловажно, имеется три различных формы его применения, которые можно подбирать индивидуально.

Долгодействующая депо-форма налтрексона под торговой маркой «вивитрол» с 2008 года зарегистрирована в России как средство для лечения алкоголизма. Единственный минус — лекарство довольно дорого. Правда, обнадежил Евгений Брюн, его производство собираются запустить в Ярославле, что должно сказаться на уменьшении стоимости. А вообще, лечение налтрексоном — это современный подход в наркологии, который в будущем будет только расширяться.

Медицинские стандарты: за и против?

Тема доклада заместителя директора ННЦ наркологии Марии Винниковой (Москва) касалась проблем стандартизации в наркологической практике. Формирование самих стандартов лечения в России началось еще в 2007 году, а с января 2013-го вступит в силу Федеральный закон, в соответствии с которым на стандарты перейдет и наркология. Это позволит перевести отрасль и всю медицину из сферы неточных наук в регламентируемый вид деятельности, отчего выиграет и государство (так как это дает возможность планирования), и пациент, которого в любой клинике будут лечить одинаково в соответствии с выверенными методиками.

С одной стороны, стандарт должен быть апробирован, включать



Евгений Крупицкий

в себя современные технологии, а с другой, — нести в себе решение проблемы с учетом дефицита медицинского обслуживания, возможного в некоторых районах.

Стандарты учитывают возрастные категории пациентов, их классификацию, состоят из основного (минимального, но достаточного) и дополнительного перечней. В основной перечень входят при необходимости услуги дополнительной диагностики, медицинских исследований, осмотр другими врачами, немедикаментозное лечение. То есть в стандарт не вошли инструментальные методы лечения, хирургическая помощь и медикаментозное лечение, которые относятся к дополнительному списку.

Для России формирование стандартов медицинской помощи — это новая модель, поэтому неудивительно, что подходы к их формированию менялись. Но на сегодня стандарт в наркологии разработан.

Врачей часто интересует вопрос: а можно ли выходить за рамки стандарта? Мария Винникова ответила на это утвердительно.

Вместе с тем переход к стандартам в наркологии высветил несколько проблем. Каждая медицинская технология должна иметь степень убедительности



Мария Винникова

доказательств. Это касается не только лекарств, но и психотерапевтических методов. Для этого была разработана специальная шкала оценки. Существуют технологии, которые не имеют альтернативы, но есть препараты, необходимость применения которых наркологи воспринимают неоднозначно. К ним относятся, например, антагонисты опиоидных рецепторов.

Есть проблемы и с динамичностью изменения стандартов. Медицина не стоит на месте, появляются новые технологии, новые лекарства, которые не заложены в стандарт. Поэтому система должна быть встроена в цепочку клинических исследований и дифференциальных испытаний, чтобы в ней был заложен механизм обновления, но в то же время это должны быть эффективные, опирающиеся на доказательную базу средства.

Есть, наконец, проблема внедрения самих стандартов. Когда они только появились в нашем здравоохранении, многие скептики кричали, что ничто не может заменить личный клинический опыт врача. Однако у медиков есть склонность к переоценке своих навыков. До сих пор имеются проблемы с квалификацией кадров, умением пользоваться новыми технологиями. Поэтому возникает вопрос о необходимости стандарта.

Но не все зависит только от медиков. Недостаточное материальное обеспечение клиник, нехватка финансирования также отражаются на внедрении стандартов в практику. Нельзя исключать и другую важную проблему — возможную личную заинтересованность чиновников в лоббировании тех или иных видов лекарств и методов.

И все же, несмотря на противоречия введение универсальных стандартов оказания медпомощи, это инновация в наркологии, которая должна повысить качество оказываемых услуг и оптимизировать затраты государства. Главное, чтобы стандарт был практически выполним, стабилен и одновременно динамичен.

«Стандарты защищают больного от гениальности врача»

Тему стандартов продолжил профессор Казанского медицинского университета Владимир Менделевич, вступивший в острую полемику с коллегами. Его доклад касался связи выработки стандартов с теоретической базой наркологии. Он отметил, что российская психиатрия, являясь частью мировой психиатрии, использует те же стандарты лечения, что и во всем мире. А наркология, являясь «ответвлением» этой отрасли медицины, принимает стандарты, не соответствующие ВОЗовским.

Основной вопрос, обозначивший водораздел, — концепция патологического влечения к психоактивным веществам. Менделевич считает, что положенная в основу лечения неконтролируемой зависимости от ПАВ парадигма ошибочна.

В России во главу угла ставится неадекватность поведения наркозависимого, носящая психопатологический характер. Принято мнение, что наркотик для зависимого становится навязчивой сверхценной идеей, а это «лечится» нейролептиками. Основное действие нейролептиков — редукция бреда. Но если у человека бред, то у него нет влечения. А у



Модераторы секции наркологов Евгений Брюн и Евгения Кошкина

всех наркозависимых присутствует именно влечение к наркотику, и это не расстройство психики, а личностное качество, которое нельзя «пользовать» нейролептиками. «Поэтому концепция лечения наркозависимости — это научный казус, — заявил Владимир Менделевич. — Еще Бехтерев говорил о том, что необходимо внедрить научно обоснованную систему лечения алкоголизма. Прошло сто лет, но на практике мало что изменилось».

Стандарт, по мнению профессора, может быть основан только на доказательном исследовании, а не на личных предпочтениях людей, которые их закладывают. И подметил, что в рабочую группу по выработке стандартов в наркологии не были включены известные ученые уровня Евгения Кругицкого.

Особенно абсурдная ситуация сложилась в области патентования. Сегодня патенты выдаются без проведения научной экспертизы, поэтому запатентовать можно все, что угодно, и это может перейти в стандарт лечения. «Наши коллеги обнаружили 72 патента в сфере наркологии, гарантирующих полное исцеление за 1 сеанс, 31 изобретение основано на испытаниях, в которых участвовал единственный пациент, 78 изобретений признаны опасными для здоровья», — продолжал шокировать Менделевич.

Или взять лекарственные средства. Для подавления влечения к наркотикам прописывают нейролептики. При этом в стандарте по уровню убедительности они входят в категорию «С» (наименее эффективные). В стандарт же должны включаться препараты категории «А» и «В», но никак не «С». «Это нелогично и может создать судебный прецедент, так как пациент имеет право обжаловать такое лечение в судебном порядке», — уверен Менделевич. Отсутствует доказательная база «полезности» у антиконвульсантов, антидепрессантов, антипсихотиков и прочих лекарств, то есть включать их в стандарт просто ненаучно.



Владимир Менделевич

В то же время есть много эффективных препаратов, которых нет в стандарте, так как они дороги, и государство не может включить их в список обязательных.

В дискуссию с казанским ученым включились москвичи Евгений Брюн и Евгения Кошкина. Первый отметил, что как внутри лечебного заведения много разных больных, так и внутри наркологии существует много парадигм.

В Саудовской Аравии за употребление наркотиков рубят головы, Евгений Ройзман считает это не заболеванием, а поведенческим расстройством и приковывает наручниками к батареем, церковь трактует это как грех и призывает молиться и каяться, и т.д. и т.п. И это нормально.

Наркологи же делят своих пациентов на 3 группы: простые потребители наркотиков (люди экспериментирующие, у которых нет зависимости), употребляющие время от времени и зависимые. Последние делятся на 2 подгруппы — те, которые могут бросить, и те, которым это не под силу (15-20%). Можно дискутировать, что такое наркомания, — влечение или бред, главное для врача — спасти пациента. Это его гуманистическая задача.

Евгению Кошкину больше всего задела реплика о том, что к выработке стандартов не были привлечены ведущие ученые-практики. «Но за нашими плечами — тоже медицинские вузы и ученые степени. Над принятием стандартов работали до последней секунды и нужно уважать труд других», — сказала директор НИИ наркологии.

Она также раскрыла кухню подготовки документа. Так, в стандарт не были включены некоторые эффективные препараты, так как у них заканчивался срок действия лицензии. «Помимо эмоций клиницистов есть экономические требования. У нас ведь обязательное медицинское страхование. Не от дурости мы внесли некоторые лекарства в список, а для того, чтобы у вас был выбор. Оставь мы три препарата, и

вам нечем будет лечить», — парировала Кошкина.

В полемику вступил и самый цитируемый в мире российский ученый-практик Евгений Крупицкий. Он заявил, что проводить доказательные исследования действия лекарственных средств в России — это очень дорого. И не всегда нужно. Есть мировой опыт, когда Кохрейновские базы становятся основой для разработки стандартов. И еще он обратил внимание на то, что необходимо исключить противоречия между стандартом и формулярами лекарств. Например, больного лечат по стандартам, а в показаниях к применению препарата его диагноз не отражен.

На это Евгений Брюн заметил, что больной подписывает согласие на лечение, а если опираться на Кохрейновские базы, то мы всех посадим на метадон. «Если наши политики не пойдут на поводу у Всемирного банка, мы будем использовать агонисты опиоидных рецепторов для лечения зависимостей. А наркотик не будет абсолютным показанием для лечения наркомании. В 50-60-е годы на Западе накопилось большое количество деклассированных наркоманов и власти пошли по пути использования метадона. В эту группу вошли те, кто не мог заплатить за свою страховку, у кого не было будущего, кто не мог уже лично расти. Для них это был акт гуманизма со стороны государства», — поставил точку в дискуссии главный нарколог России.

Жизнь после наркотиков

Тема доклада профессора КГМУ Лейлы Шайдуковой касалась реабилитации наркозависимых. Она отметила, что в последнее время наркоситуация сильно изменилась. Рынок обогатился новыми видами синтетических наркотиков, облегчился доступ к ним через интернет, за счет многоуровневого маркетинга они проникли в отдаленные места, на них сформировалась мода, особенно в элитарных кругах. Философия наркотизма — «здесь и

сейчас» — это философия короткой жизни.

В этих условиях изменился и процесс реабилитации наркозависимых. Появились волонтеры, «равные консультанты», которые воздействуют личным примером, целый пласт людей-реабилитантов, находящихся в ремиссии долгие годы.

Но даже после успешного лечения реабилитанты нуждаются в психологическом сопровождении. Одно из самых распространенных расстройств в ремиссии — это депрессия. И ее надо лечить антидепрессантами. Но эти препараты не занесены в стандарт.

Среди прошедших реабилитацию много таких, которые не могут выразить свои чувства. Поэтому, чтобы не было наркотического замещения, для них необходимы тренинги на выражение чувств. Те, кто вырос в неблагополучных семьях, часто испытывают дискомфорт от похвалы. Для таких нужны тренинги личностного роста. Психология распада у наркозависимых уже произошла, для них необходим образ успеха.

И еще у них интересные отношения со временем — когда они употребляли, время летело быстро, когда прекратили — тянется очень медленно. И эта скука может толкнуть их обратно. Для лечения гипопонии (чересчур ровного настроения, отсутствия



Лейла Шайдукова

красок) можно использовать седативные препараты, учить людей выражать свои эмоции.

Алкоголизм – болезнь, которая лечится

Профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии Первого Московского государственного университета Юрий Сиволап остановился на вопросах эффективного лечения алкоголизма. Он заметил, что синдром отмены алкоголя гораздо опаснее синдрома отмены героина (так как для алкоголя не существует специфических рецепторов), хотя физически пациент может чувствовать себя лучше, чем наркозависимый. И если человека не лечить, то это приведет к алкогольным психозам.

Фармакология острых алкогольных расстройств состоит из применения бензодиазепинов и других антагонистов ГАМК и их постепенной отмены и восполнения дефицита тиамина, калия и магния. Из немедикаментозных средств – психотерапия. Для лечения алкоголизма сейчас существуют всего три препарата и та же психотерапия.

Юрий Сиволап отметил, что для лечения синдрома патологического влечения некорректно использовать нейрелептики. Довольно скептически он относится и к широко распространенному кодированию и другим манипулятивным и плацебо-технологиям. Это основывается на данных ста-

тистики: 75% больных возобновляют прием алкоголя в течение года после такого лечения. «Мы приходим к выводу, что человек не хочет лечиться, и исключаем его из программы. А это неправильно», — заметил доктор. Поэтому что целью является не только стойкая ремиссия, что редко достижимо, а уменьшение потребления алкоголя.

Для лечения алкозависимости далеко не во всех случаях требуется длительная госпитализация больных. Чаще всего бывает достаточно короткого курса, и он зачастую эффективнее длительного нахождения в клинике. Применительно к своим пациентам Сиволап напомнил афоризм лорда Вэлтона: «Есть неизлечимые болезни, но нет болезней, которые нельзя было бы лечить».

Гемблинг – самая нехимическая зависимость

Доклад Алексея Егорова из Санкт-Петербургского НИИ скорой помощи был посвящен проблеме игровой зависимости. Формально гемблинг не считается химической зависимостью, но если в определении героиновой зависимости поменять слово «героин» на «игра», то получатся все классические признаки игромании. Она патогенна с точки зрения социальных последствий. И еще это коморбидное расстройство (т.е. осложненное другими недугами). 0,2-3% населения развитых стран

страдают игровой зависимостью; по некоторым данным можно предположить, что в среднестатистическом городе России с населением в полмиллиона человек насчитывается 25 тысяч игроков.

Для лечения гемблинга применяют когнитивно-поведенческую психотерапию, антидепрессанты, нормотимики и агонисты – антагонисты опиоидных рецепторов. Наибольший эффект имеет программа «12 шагов» в сочетании с индивидуальными и групповыми психотерапевтическими занятиями. При возникновении желания играть для геймера важно уметь переключаться на социально приемлемые увлечения (идентификация триггеров), вести дневник, планировать свою деятельность на ближайшую перспективу, уметь использовать техники релаксации. Использование нефармакологических методов лечения этой зависимости более эффективно в том числе и потому, что в России нет данных об эффективности действия какой-либо группы лекарств – для этого нужно проводить серьезные исследования.

* * *

В заключение работы секции Юлия Швецова, представляющая аппарат Государственного антинаркотического комитета РФ, проинформировала собравшихся о законопроекте, предоставляющем наркозависимым, совершившим преступление, возможность прохождения лечения от наркомании.

Первый вариант законопроекта получил массу откликов, но не все они были положительными. Сейчас он доработан и после согласований со всеми министерствами и ведомствами внесен в правительство. Вопрос о возможности замены наказания лечением от наркозависимости будет решаться в суде, и у человека будет право выбора.

Юлия Швецова предупредила, что в связи с принятием этого закона увеличится нагрузка на врачей-психиатров и наркологов. Но пока не определено, где будет проводиться лечение.



Юрий Сиволап



Алексей Егоров



Круглый стол «Алкогольная патология у соматических больных: terra nullius?»

Все врачи должны уметь выявлять алкоголиков

В рамках конференции также прошел круглый стол «Алкогольная патология у соматических больных: terra nullius?», на котором продолжился обмен мнениями. Исследования показывают, что половина соматических заболеваний, особенно у мужчин, связана со злоупотреблением алкоголем, а теперь и наркотиками. Поэтому врачи общей практики должны проходить курсы по наркологии и психиатрии, в соответствии с рекомендациями ВОЗ, на которых их обучат выявлять больных, нуждающихся в квалифицированной помощи специалистов.

Евгений Брюн отметил, что есть 10% населения, страдающих наркозависимостью и соматическими заболеваниями, но не доходящих до нарколога, и есть 30% населения, которое регулярно злоупотребляет, но не входит в число больных. Задача наркологов (социотерапевтическая интервенция) — выявить таких людей и проинформировать о том, что с ними происходит.

На вооружении врачей сегодня есть методики по выявлению злоупотребляющих наркотиками и алкоголем (последняя появилась недавно из Франции). Сейчас идет работа над тем, чтобы внедрить эти методики в стандарт, потому, что даже не все наркологи могут визуально определить, злоупотребляет человек наркотиками и алкоголем или нет, — для этого нужны достоверные анализы.

А до скольких пациентов наркология еще не добралась! Это пожилые люди, страдающие депрессией, потерявшие статус и замещающие свои проблемы алкоголем или антидепрессантами. «Возраст обратного отсчета» — вообще явление малоизученное.

Лейла Шайдукова отметила, что проблема алкогольных гепатитов и циррозов больше характерна для США и стран Европы, в России же преобладают алкогольные психозы. Но в последнее время заболеваемость циррозом печени растет и у нас. Причем страдают им не деклассированные элементы, а вполне уважаемые граждане — это так называемое «банкетное пьянство».

Профессор Мария Винникова привела статистику. Более чем на 2 млн. алкоголиков в России приходится более 95500 алкогольных психозов, вредные последствия алкоголизма сказываются более чем на 454 тысячах человек. Но реальное количество злоупотребляющих алкоголем в пять раз больше официальных данных. При этом те, кто решил избавиться от вредной привычки, предпочитают лечиться анонимно.

Изменить ситуацию можно только в случае комплексного подхода, заключающегося в профилактике, диагностике, лечении и реабилитации. Есть программы по раннему выявлению алкоголизма, но нет их широкого и постоянного применения в медицинской сети, что было бы большим прорывом вперед. Выявление предрасположенности

медико-генетическим методом — это трудоемкая процедура, но, возможно, и она придет в практику. Необходимо широкое применение стандартов реабилитации, замещающих технологий, программ работы с семьей, направленных на повышение качества жизни больных.

Мария Жаркова пошутила, что иностранные ученые и специалисты уже знают слова «боярышник» и «суррогат». 1 из 4 смертей мужчин молодого возраста связана с употреблением алкоголя.

Юрий Сиволап добавил, что многие пациенты не сообщают о том, что они страдают алкоголизмом. Но врачи должны уметь диагностировать болезнь. Есть не только характерные признаки заболевания, но и лабораторные маркеры, и для помощи пациенту вовсе не обязательно ставить диагноз «алкоголизм».

Главное — избегать стигматизма, назидательности; срыв или рецидив не должны являться основанием для прекращения или отказа в медицинской помощи. А у нас еще часты случаи, когда, прибыв на вызов, «скорая помощь», видя, что человек находится в алкогольном опьянении, разворачивается и уезжает, а больной тем временем может умереть.

В России почти все имеют риск алкоголизации. Но, что интересно, 90% детей хронических алкоголиков не пьют. И это отрадный факт, который требует своего изучения.

Текст: Элеонора Рылова

ПЕРЕЗАГРУЗКА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: ОТ ЛЕЧЕНИЯ – К ПРОФИЛАКТИКЕ

В Казани прошел I Медицинский форум с международным участием «За здоровую жизнь» по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни.



Есть большая вероятность того, что до конца года Госдумой России будет принят антитабачный закон, причем Казань станет одним из главных лоббистов этого законопроекта. А со следующего года в страну вернется старая добрая система обязательных профилактических медосмотров и диспансеризации, в здравоохранение придут дополнительные деньги.

Об этом было заявлено на международном медицинском форуме по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни. В открытии форума приняли участие Президент Татарстана Рустам Минниханов, министр здравоохранения Российской Федерации Вероника

Скворцова, первый заместитель председателя Госдумы РФ Александр Жуков, который зачитал приветствие Президента Российской Федерации Владимира Путина. В конференции «За здоровую жизнь» приняли участие 500 специалистов, 82 докладчика; ее работа длилась два дня.

Главная идея форума — смена парадигмы оказания медицинской помощи с лечения на профилактику. Все эти годы отечественная медицина отдавала приоритет формированию лечебной структуры здравоохранения, сейчас же акцент смещается в сторону профилактики заболеваний. Огромную роль в формировании здорового образа жизни играют правильное питание, достаточные физические нагрузки, отказ от

вредных привычек, прежде всего — от алкоголя, табака, наркотиков. Правда, для того, чтобы человек начал следить за своим здоровьем, нужны стимулы — такие, как на Западе. Например, там для курильщика со стажем медицинская страховка стоит дороже, чем для некурящего, и т.д.

И первым шагом на этом пути станет возврат старой доброй диспансеризации. Министр здравоохранения России Вероника Скворцова сообщила, что с 2013 года в Россию вернется система обязательных профилактических медицинских осмотров, начиная с пренатального периода (то есть с момента зачатия плода). До 1 года будет вестись постоянный мониторинг состояния ребенка, а вплоть до 18 лет — ежегодная диспансеризация. Взрослое население также будет подлежать обязательным профосмотрам и диспансеризации, в том числе в сельской местности и удаленных районах. Вероника Скворцова заметила, что необходимые для этого средства в системе обязательного медицинского страхования уже предусмотрены.

По словам министра, по всему миру среди причин смертности увеличивается доля неинфекционных заболеваний. Последние 50 лет развивалась глобальная эпидемия неинфекционных заболеваний, особенно сердечно-сосудистых, онкологических, эндокринных и респираторных. «При безусловной роли наследственности огромную роль играют факторы внешней среды и по-

ведения человека, которые вносят до 50% вклада в человеческое здоровье», — подчеркнула Вероника Скворцова.

Она отметила важность здорового образа жизни и эффективной профилактики. Однако создать эффективную профилактическую среду можно только при сплочении всех органов власти, общественных организаций.

Первый вице-спикер Госдумы Александр Жуков заявил, что первый форум «За здоровую жизнь» неслучайно проводится в Казани.

ся еще и одним из центров спорта России, а спорт — это основа здорового образа жизни.

В своем докладе Александр Жуков больше налегал на цифры — он подчеркнул, что в последние годы увеличиваются инвестиции в сферу здравоохранения; только за последние 5 лет они выросли более чем в 2,5 раза.

«Сейчас на рассмотрении в Госдуме находится проект бюджета на следующие три года. В нем консолидированные расходы на здравоохранение состав-

это должно отразиться на увеличении продолжительности жизни в России до 75 лет к 2020 году (с 2005 года она выросла почти на 5,5 лет). В 2011 году естественная убыль населения в России снизилась на 82 тысячи человек, при этом рождаемость выросла на 7%. В отдельных регионах, в том числе в Татарстане, зафиксирован естественный прирост населения.

«С 2013 года в здравоохранение придут дополнительные средства обязательного медицинского страхования, поэтому медучреждения смогут принимать меры по введению единых современных стандартов оказания медпомощи и разрывы в уровне оказания медпомощи между регионами России сократятся. Мы должны прийти к тому, что где бы люди ни жили, они должны получать квалифицированную медицинскую помощь, которую не везде пока можно получить», — сказал Александр Жуков.

Вице-спикер пролил бальзам и на раны собравшихся медиков, заявив, что в ближайшие два года фонд заработной платы врачей должен увеличиться на треть, а к 2018 году средняя зарплата в отрасли должна стать в 2 раза выше среднего заработка в регионе».

ПОСЛЕДНИЕ 50 ЛЕТ РАЗВИВАЛАСЬ ГЛОБАЛЬНАЯ ЭПИДЕМИЯ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ОСОБЕННО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ, ОНКОЛОГИЧЕСКИХ, ЭНДОКРИННЫХ И РЕСПИРАТОРНЫХ. «ПРИ БЕЗУСЛОВНОЙ РОЛИ НАСЛЕДСТВЕННОСТИ ОГРОМНУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ И ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЕ ВНОСЯТ ДО 50% ВКЛАДА В ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ», — ПОДЧЕРКНУЛА ВЕРОНИКА СКВОРЦОВА.

И дело не только в том, что в Татарстане очень многое делается в сфере здравоохранения — строятся и модернизируются больницы на селе, создаются высокотехнологичные медицинские центры в городах. Республика, по мнению Александра Жукова, являет-

ся в 2013 году более 2,5 трлн. рублей, а к 2015 году достигнут 3 трлн. рублей», — сообщил он.

Вице-спикер заявил, что сегодня проводится большая работа по созданию правовой основы для формирования здорового образа жизни. В конечном счете,





Рустам Минниханов

«Русский крест» Татарстану не грозит

Президенту Татарстана Рустаму Минниханову тоже было что отметить. В последние 7 лет в Татарстане растет рождаемость, и в этом году по сравнению с прошлым уже родилось на 3376 детей больше. В 2011 году впервые за 20 лет зарегистрирован прирост населения, по итогам 8 месяцев нынешнего года он составляет 5256 человек, средняя продолжительность жизни в республике — 72 года.

Как отметил Рустам Минниханов, полностью оправдала себя федеральная программа создания сосудистых центров. Сегодня в Татарстане их 15. Внедренная в республике система позволила на 18,8% снизить смертность от инсульта.

«Стратегия с новыми подходами в организации медицинской помощи доказала свою эффективность, — подчеркнул Минниханов. — Татарстан активно участвует во всех направлениях национального проекта «Здоровье» и других федеральных программах».

Так, второй год реализуется программа модернизации здравоохранения, результатом которой стали повышение качества медицинской помощи и улучшение

условий труда медицинских работников. Проведено обновление всех крупных клиник республики, отремонтировано 160 тысяч квадратных метров площадей, поставлено более 3 тысяч единиц современного медицинского оборудования. До конца года в районных больницах будут открыты более 30 современных приемных отделений с пунктами скорой помощи.

Особое внимание в республике уделяется сельскому здравоохранению. Принято решение об обновлении в течение пяти лет фельдшерско-акушерских пунктов и врачебных амбулаторий. Только в этом году запланированы работы на 540 сельских объектах здравоохранения на сумму более 500 млн. рублей. В первую очередь это касается строительства модульных ФАПов.

Благодаря федеральной программе по компенсационным выплатам в сельские учреждения здравоохранения трудоустроено 115 врачей. До конца года планируется прием еще 40 человек.

«За достигнутые результаты Правительством Российской Федерации принято решение о выделении республике дополнительно более 1 млрд. рублей, за что мы искренне благодарны, — обратился Рустам Минниханов к Веронике Скворцовой. — Заверяем вас, что эти средства будут эффективно использованы на улучшение материально-технической базы и повышение доступности первичного звена здравоохранения».

Также в Татарстане поставлена задача развития высокотехнологичной медицины. В 2012 году высокотехнологичную медицинскую помощь получают 25 тысяч татарстанцев. В последнее время в республике впервые проведены трансплантации печени и сердца, вышла на полную мощность БСМП в Набережных Челнах, началось масштабное строительство казанской больницы скорой медицинской помощи, открылся Центр ядерной медицины.

Президент РТ отметил, что развитие такой отрасли, как здраво-

охранение, невозможно без информационных технологий. В Татарстане внедрено множество инновационных проектов, ставится целью автоматизация рабочих мест и персональный учет каждого пациента.

Одновременно в республике определен курс на формирование здорового образа жизни и развитие массовой физкультуры. В Казани построено множество уникальных спортивных объектов, где уже проводятся соревнования. «Без всяких сомнений мы поддерживали инициативу проведения первого форума «За здоровую жизнь» в Татарстане и признательны организаторам за их выбор», — заключил Рустам Минниханов.

Антитабачный закон – вклад в оздоровление нации

В рамках форума работала секция «Борьба с зависимостями», модератором которой была начальник отдела координации антинаркотической работы Аппарата Кабинета министров РТ Разия Садыкова. Основная тема выступлений касалась вредного влияния табакокурения, представители нашей республики рассказали об опыте Татарстана в борьбе с наркоманией.

Заместитель руководителя российского бюро ВОЗ Татьяна Колпакова отметила, что еже-



Татьяна Колпакова



Доклад Галины Масленниковой на секции «Борьба с зависимостями»

годно табак приводит почти к 6 млн. случаям смерти (5,1 млн. происходит в результате непосредственного курения и 600 тысяч — в результате воздействия табачного дыма). По прогнозам, это число возрастет к 2030 году до 8 млн. случаев, что составит 10% смертности.

Всемирная организация здравоохранения приняла рамочную конвенцию по борьбе с табаком, к которой на сегодняшний день присоединились 174 страны. Подписала эту конвенцию и Россия, тем самым взяв на себя обязательства начать рестриктивную политику в отношении табака.

В Госдуму РФ внесен Закон об ограничении табакокурения, который требует подготовки от всех нас. Даже сотрудники ВОЗ не сразу осознали опасность курения, и первые заседания по разработке конвенции проходили в дыму. В России сейчас идут разговоры об ущемлении прав человека, точнее курильщика. И это неудивительно. Табачная промышленность в ответ на ограничение курения вчиняет странам-участницам конвенции жесткие иски. «Большой табак» в состоянии проплатить любые PR-акции и публикации в СМИ, а также лоббировать свои интересы на любом уровне.

В ответ на это ВОЗ разработала документ MPOWER, призванный помочь странам освободиться от никотиновой зависимости. Он включает в себя мониторинг потребления табака, предложение помощи тем, кто хочет отказаться от курения, запрет на рекламу табачных изделий, повышение акцизов на них и т.д.

«30 лет назад на земле победили оспу. Для этого потребовались научная база, политическая воля и скоординированные действия. Теперь нужно объединить усилия для победы над табаком», — на этой оптимистичной ноте закончила свой доклад Татьяна Колпакова.

Ведущий научный сотрудник ГНИЦ профилактической медицины Галина Масленникова говорила о связи между курением и развитием неинфекционных заболеваний. Впервые о том, что табак влияет на здоровье, заговорили в 1912 году. Сегодня отмечается, что табакокурение провоцирует развитие сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных опухолей, заболеваний органов дыхания, угнетает репродуктивную функцию, повышает риск рождения недоношенных детей, преждевременной смерти.

В России 18% смертей связано с курением. У нас более 50 млн.

курильщиков, 60% из них имеют никотиновую зависимость. Патогенное действие объясняется наличием в табачном дыме более 4 тысяч вредных примесей. Поэтому присоединение к рамочной конвенции ВОЗ и принятие закона, ограничивающего табакокурение, — это наш вклад в оздоровление нации.

В русле тенденции по сокращению употребления табака Галина Масленникова предлагает каждому медработнику спрашивать своих пациентов, курят ли они, и рассказывать о вреде активного и пассивного курения. «Одна беседа врача способна уменьшить потребление табака на 13%, — привела она такую статистику. Любое просветительское мероприятие ведет к снижению курения. Еще 20 лет назад на приеме у терапевта не измеряли давление, сегодня это даже нельзя себе представить. То же самое должно произойти и с профилактической беседой о вреде курения — она должна стать обязательной».

Для тех же, кто решил покончить с вредной привычкой, но не может справиться самостоятельно, существуют препарат варениклин (чампикс) или никотинозаместительная терапия.

Главный пульмонолог Минздрава РТ Александр Визель от-



Спецпредставитель ВОЗ в России Луиджи Миглиорини и министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова

метил, что в последние годы хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) катастрофически прогрессирует и уже занимает 4 место в мире по причине смертности. Курение же провоцирует развитие этой болезни. Если человек не курит, у него и в 90 лет нет одышки, если курит, то одышка появляется после 50-ти и раньше. Если в семье оба родителя употребляют табак и при этом страдают ХОБЛ, ребенок унаследует это заболевание.

«Иногда можно услышать — и от врачей в том числе, что если человек курит много лет, то ему не стоит бросать, так как это может обострить его хронические заболевания. Это бред, — заявил Визель, — в каком бы возрасте мы ни бросили курить — этим мы продлеваем себе жизнь».

Темой выступления профессора КГМУ Рустема Фасахова стала очень актуальная сегодня проблема профилактики аллергии и бронхиальной астмы. Тем более, что Казань — это родина аллергологии.

Если в советское время об этом недуге слышали разве что медицинские работники, то сейчас им страдает в той или иной форме чуть не каждый третий, из-за чего даже появился термин — «эпидемия аллергии». Болезнь прогрессирует, ежегодно давая прирост в 5-6%. Ученые до сих пор не выяснили причины заболевания; есть несколько гипотез ее возникновения, но наиболее популярные — гигиеническая и

диетологическая. Как правило, в нынешних благополучных семьях, где растет 1 ребенок, ему создают чуть ли не стерильную среду. А для ребенка контакт с микробами даже полезен — он развивает иммунитет. «За 100 лет ничего не изменилось — детям нужны сопли зеленые. Если ребенок растет в отрыве от других детей, на фоне сниженного иммунитета у него может развиваться аллергия», — образно заметил профессор. Другие факторы риска — наследственность, ранний контакт с пищевыми аллергенами.

В качестве профилактики Рустем Фасахов назвал исключение курения родителями (если в семье кто-то курит, риск развития заболевания увеличивается в несколько раз) и грудное вскармливание. Ранее прикладывание к груди, в которой находится ценнейшее молозиво — первая «прививка» иммунитета ребенку. Потом молозиво перейдет в молоко, и тоже будет оберегать малыша.

А вот коровье молоко предназначено только для выкармливания телят, и является для человека страшным аллергеном, как, впрочем, и козье. «Грудь у женщины для того, чтобы кормить детей!», — пафосно заявил Фасахов под смех и аплодисменты зала.

Те же, кто уже болен, должны знать, отчего у них возникает аллергия, чтобы предупредить обострение болезни. Сегодня для лечения аллергии доступна не только инъекционная, но и лекарственная терапия, активно

применяются пребиотики и пробиотики. Для любителей «братьев наших меньших» выведены даже специальные породы безаллергенных животных. Недавно в Австралии появился теленок, у которого нет аллергенного белка.

То есть жизнь аллергиков сильно облегчена, нужно только купировать болезнь на ранних этапах, чтобы она не развилась в бронхиальную астму.

Заведующий кафедрой внутренних болезней КГМУ Рустем Хамитов отметил, что стопроцентным фактором риска ишемической болезни сердца является табачный дым. Этим заболеванием в России страдают более 10 млн. человек, и только половина из них знает, что больна.

Основной причиной, побуждающей людей курить, отмечается «успокоительный» эффект от сигареты. По результатам же опросов, в той или иной степени испытывают беспокойство 71,9% населения России.

Оздоровить нацию можно лишь принятием государственной программы по развитию здравоохранения, в которой упор делается на профилактику и популяризацию здорового образа жизни, а также снижению употребления табака к 2020 году, — считает профессор.

Завкафедрой КГМУ, доктор медицинских наук Владимир Менделевич поддержал Галину Масленникову в том, что терапевтам необходимо активно включаться в лечение никотиновой зависимости, так как до специалиста (психотерапевта, нарколога) человек, скорее всего, не дойдет. А врач ответственен не за лечение конкретной патологии, а за здоровье пациента в целом. Кроме того, курение усугубляет имеющиеся заболевания.

62% опрошенных хотят бросить курить, реально бросают 11,2%. Это говорит о том, что лечение никотиновой зависимости малоэффективно. Поэтому необходимо создавать такие условия, чтобы курильщик чувствовал себя крайне неудобно, чтобы бросить курить было проще, чем продолжать.

Борьба с наркоманией: опыт Татарстана

Главный врач Республиканского наркологического диспансера Минздрава РТ Фарит Фаттахов познакомил собравшихся с инновационными технологиями в организации наркологической помощи в Татарстане. Он отметил, что с 2007 года идет стабильное снижение по всем видам заболеваний — наркомании, токсикомании, алкоголизму. По сравнению с 2006 годом в 7,5 раз снизилось количество смертельных отравлений. Большую роль в этом сыграла республиканская Программа профилактики наркотизации населения, в соответствии с которой только на наркологическую помощь было выделено более 300 млн. рублей, которые пошли

на закупку оборудования, строительство реабилитационных центров, обучение персонала. Сопоставимые средства на борьбу с наркоманией выделяются разве что в Ханты-Мансийском округе.

В Республике Татарстан создан полный цикл лечения больных с алкогольной и наркотической зависимостями на базе 8 стационаров и 4 амбулаторий. Обеспеченность в республике койко-местами в 3 раза превышает среднероссийские показатели; организована сеть химико-токсикологических лабораторий, освоены методы по обнаружению амфетаминов. В ближайшее время в наркологические клиники поступят современные анализаторы, которые позволят обнаруживать новые виды наркотиков, которых

появляется до 40 разновидностей ежегодно.

Инспекторы ДПС сегодня могут диагностировать алкогольное опьянение на месте, а вот для проверки водителя на предмет употребления наркотиков их везут в РНД. Совместно с питерскими коллегами сейчас проходит тестирование нового прибора, которое позволит патрульным определять наличие наркотиков в крови без их доставки в наркодиспансер.

Собравшимся также был представлен опыт Татарстана по реабилитации наркологических больных, по взаимодействию наркологической службы с общественными организациями, проведению наркологического тестирования среди несовершеннолетних.

Текст: Элеонора Рылова

РЕЗОЛЮЦИЯ ФОРУМА «ЗА ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ»

Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование у населения здорового образа жизни являются приоритетным стратегическим направлением решения демографических проблем в Российской Федерации. В настоящее время в нашей стране приоритет профилактического направления в здравоохранении определен на государственном законодательном уровне.

Важнейшую роль в смертности населения в Российской Федерации играют такие факторы риска неинфекционных заболеваний как курение, недостаточное потребление фруктов и овощей, ожирение, недостаточная физическая активность, злоупотребление алкоголем, артериальная гипертензия, гиперхолестеринемия. Большая часть этих факторов относятся к категории поведенческих, связанных с нездоровым образом жизни.

В снижении смертности от неинфекционных заболеваний профилактические популяционные меры, направленные на борьбу с факторами риска, имеют большую экономическую эффективность в сравнении с лечебными мероприятиями. При этом эффект профилактических мероприятий обусловлен рациональным питанием, снижением уровня холестерина, контролем уровня артериального давления, отказом от табака, увеличением физической активности, уменьшением употребления алкоголя.

Для укрепления здоровья населения, формирования здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний целесообразно осуществление целого комплекса мероприятий:

- выделение в абсолютный приоритет политики развития здравоохранения профилактику, раннюю диагностику и лечение диабета и предрасположенности к диабету, сердечно-сосудистых заболеваний и факторов риска, включая гипертонию и гиперлипидемию, респираторные заболевания, разные виды рака и другие основные причины смерти и инвалидности в Российской Федерации;

- осуществление согласованных действий на всех уровнях (национальном, субнациональном и местном) в целом ряде секторов, таких как система здравоохранения, образование, сельское хозяйство,

физкультура и спорт, транспорт и градостроительство, экология, промышленность и торговля на основе соответствующего нормативного и правового обеспечения с привлечением общественных и религиозных структур;

- постановка конкретных, поддающихся измерению целей:

- увеличение продолжительности жизни в Российской Федерации до 74 лет к 2018 году
- уменьшение смертности по причине сердечно-сосудистых заболеваний до 649,4/100000 населения
- снижение уровня смертности из-за туберкулеза до 11,8%
- снижение детской смертности до 7,5/1000 рождений
- снижение смертности от злокачественных новообразований до 192,8/100000 населения.

- активное участие в реализации государственной программы, а также разработке и проведении региональных программ по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни;

- формирование здорового образа жизни у населения через информирование и мотивирование к ведению здорового образа жизни на популяционном и индивидуальном уровнях и обеспечение для этого соответствующих условий;

- совершенствование системы медицинской профилактики главным образом в рамках первичной медико-санитарной помощи посредством укрепления ее инфраструктуры (отделения и кабинеты медицинской профилактики, центры медицинской профилактики, центры здоровья) и подготовки достаточного количества кадров для проведения профилактической работы;

- вовлечение в процесс профилактики врачей всех специальностей в рамках исполнения функциональных обязанностей;

- совершенствование системы подготовки врачей в медицинских вузах, предполагающей повышение уровня знаний выпускников в вопросах формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний.

МИТИНГ В ПОДДЕРЖКУ ЗДОРОВЬЯ



В ДЕНЬ ОТКРЫТИЯ В КАЗАНИ I МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОСТОЯЛСЯ МИТИНГ «МЫ ЗДОРОВЫ! ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!»

В нем приняли участие студенты и администрация Казанского медицинского университета, представители министерств, участники молодежных общественных организаций города, а также известные спортсмены.

Митинг открылся под звуки гимна Российской Федерации. Затем на площади выступил оркестр Казанского высшего военного командного училища. С приветственным словом к присутствующим обратился ректор Казанского государственного медицинского университета Алек-

сей Созинов. Он сказал, что цель митинга — привлечение максимального количества студентов к ведению здорового образа жизни. Логично то, что почин стартовал в стенах медицинского вуза, потому что именно врачи остро ощущают важность профилактики. Здоровое начинание поддерживали студенты других вузов.

Все участники митинга были в отличном настроении. Среди них присутствовали представители различных стран, которые гордо держали флаги своих государств. В заключение мероприятия был дан праздничный фейерверк.



МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

Казанские школьники сыграли со звездами баскетбола

В ВОСКРЕСНЫЙ ДЕНЬ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ ОБЫЧНОЙ КАЗАНСКОЙ ШКОЛЫ №161 БЫЛ ПОЛОН. НА ВСТРЕЧУ С БАСКЕТБОЛЬНЫМИ ЗНАМЕНИТОСТЯМИ СОБРАЛИСЬ УЧЕНИКИ ЭТОЙ ШКОЛЫ, УЧАСТНИКИ АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ», УЧАЩИЕСЯ КАДЕТСКОГО КЛАССА ШКОЛЫ №58, ВОСПИТАННИКИ ДЕТСКОГО ДОМА №11, ДЮСШ УНИКС-ЮНИОР.

Встречу с юными любителями баскетбола в рамках программы мастер-классов «Команда мечты» организовали компания «Ростелеком» совместно с клубами ЦСКА (Москва) и УНИКС (Казань) при поддержке Управления ФСКН России по Республике Татарстан.

Проект стартовал в сентябре в одной из московских школ. Татарстан стал второй спортивной площадкой, на которой гуру профессионального спорта провели необычную тренировку с юными баскетболистами, а в целом мероприятие пройдет еще в десяти городах России, где состоятся выездные матчи армейцев.

В гости в школу №161 пришли ведущие игроки клубов: ЦСКА — Евгений Воронов и Ненад Крстич; УНИКСа — Александр Дедушкин и Майкл Вилкинсон, а также вице-президенты баскетбольного клуба УНИКС Станислав Еремин и Ольга Ахсанова, тренер УНИКСа Борис Соколовский, директор филиала ОАО «Ростелеком» в Республике Татарстан Максим Горностаев, представители дирекции БК УНИКС.

Во вступительном слове армеец Евгений Воронов, поприветствовав присутствующих, отметил, что подобные акции очень важны, так как их главная задача, «чтобы как можно больше детей занимались спортом и как можно меньше детей были бы привязаны к вредным привычкам».



Один на один с Александром Дедушкиным



Секреты мастерства от Евгения Воронова и Ненада Крстича



УНИКС-чемпионы – УНИКС-юниорам

А потом звезды баскетбола провели тренировку с воспитанниками детско-юношеской спортивной школы, на которой отрабатывали броски по кольцу, ведение мяча, обводку соперника и прочие профессиональные приемы.

В финале команды 161 и 58-й школ, усиленные асами ЦСКА и УНИКСа, сыграли блиц-матч до первого забитого гола.

Впечатленные встречей со звездами спорта, ребята еще долго не хотели их отпускать, устроив автограф- и фотосессию.

На память об этом необычном мероприятии кадеты и ребята из детского дома получили призы, а школьники — календари от клуба УНИКС.



В ЛАИШЕВЕ ВЫСАДИЛСЯ ДЕСАНТ

Управление наркоконтроля Татарстана провело в Лаишевском районе масштабную акцию, чтобы призвать его жителей к здоровому образу жизни.

Заседание муниципальной антинаркотической комиссии, образовательный семинар для специалистов, работающих с детьми и молодежью, демонстрация антинаркотического фильма в уникальном мобильном планетарии, республиканский турнир юных дзюдоистов, массовый забег за здоровый образ жизни, показательные выступления бойцов спецназа УФСКН — все это прошло в Лаишевском районе в рамках республиканской акции, получившей название «Антинаркотический десант».

Лаишево — не первый район на пути десанта. Стартовала акция в мае нынешнего года в Агрызе. Особенность же нынешнего мероприятия — в более мощном формате, объединяющем официальные мероприятия с культурно-

спортивными и обучающими. Такое внове не только для Татарстана, но и для России.

А началась акция с семинара для специалистов района, работающих с детьми и молодежью. Начальник отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления наркоконтроля Вера Герасимова отметила, что сегодня имеется научно обоснованное методическое обеспечение для работы со школьниками по профилактике употребления психоактивных ве-

ществ. Это, например, интернет-урок «Имею право знать!», который доступен для тиражирования в любом учебном заведении, или участие в Олимпиаде, проводимой ФСКН.

Большую роль в профилактике играют волонтеры, поэтому формирование таких отрядов — хорошее подспорье для тех, кто занимается популяризацией здорового образа жизни. Вера Герасимова подробно рассказала об успешном антинаркотическом проекте «SaMoСтоятельные дети». В Лаишеве об этом движении пока знают плохо, но его нужно развивать. На семинаре было подчеркнуто, что интересных форм работы много, важно реализовывать их твор-

БОЛЬШУЮ РОЛЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ ИГРАЮТ ВОЛОНТЕРЫ, ПОЭТОМУ ФОРМИРОВАНИЕ ТАКИХ ОТРЯДОВ – ХОРОШЕЕ ПОДСПОРЬЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАНИМАЕТСЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

чески, неформально, используя принцип «не навреди». При таком подходе мероприятия приобретают массовый характер и проходят более эффективно.

Пока педагоги постигали премудрости контр-пропаганды, лаишевские школьники с особым интересом разглядывали мобильный антинаркотический планетарий. Им хотелось побыстрее попасть внутрь надувного купола и разместиться на удобном мягком полу на ярких подушечках. Детям показывали фильм «Я в движении», снятый в сферическом изображении. Это первое российское купольное видео — результат новых технологий, которые применяют в учебном процессе.

Лента рассказывает об «Универсиаде-2013», «Олимпиаде-2014», о великих российских спортсменах и их достижениях, вреде курения, алкоголя и наркотиков. В фильме снялись челнинские ребята, которые сами активно занимаются различными видами спорта. Их жизнь интересна и насыщена, и в ней нет места вредным привычкам.

После просмотра состоялось обсуждение увиденного. Школьники правильно поняли идею фильма, большинство из них занимается спортом и творчеством и придерживается здорового образа жизни.



Мобильный планетарий



Обучающий семинар для педагогов

Район благополучный, но расслабляться нельзя

В повестке дня антинаркотического десанта было и официальное мероприятие — заседание муниципальной антинаркотической комиссии, проходившее под председательством главы Лаишевского района Михаила Афанасьева. В нем приняли участие начальник УФСКН РФ по РТ Фаяз Шабаетов, представители всех заинтересованных ведомств, общественных, молодежных организаций, главы поселений Лаишевского муниципального района.

Участники собрания обсудили приоритетные направления деятельности, оценили состояние работы по профилактике и противодействию распространению наркомании. В целом Лаишево является перспективным, динамично развивающимся регионом. Во многом благодаря вниманию главы района здесь накоплен положительный опыт профилактической антинаркотической работы, широко развита система дополнительного образования, созданы условия для занятий спортом.



Обсуждение фильма «Я в движении»

Во вступительном слове начальник Управления ФСКН по Республике Татарстан Фаяз Шабаетов заметил, что согласно официальной статистике Лаишевский район с точки зрения наркообстановки является относительно благополучным. Уровень наркотизации населения здесь в 6 с лишним раз ниже среднего по республике и составляет 3,8 наркозависимых на 10 тысяч населения. На диспансерном учете в районе состоят 13 человек. Вместе с тем серьезное влияние на наркообстановку оказывает близость столицы республики.

За последние три года сотрудники наркоконтроля пресекли деятельность трех преступных групп, в которые входили жители Лаишевского района. Недавно были задержаны два местных жителя, у которых изъято 2,6 кг марихуаны. Один из них занимался выращиванием конопли. Все это свидетельствует о том, что наркотики в районе есть, и работу по противодействию наркопреступности и наркомании надо вести более активно силами всех местных правоохранительных органов.

Глава района Михаил Афанасьев согласился, что, несмотря



Заседание муниципальной антинаркотической комиссии

НЕСМОТЯ НА ВНЕШНЕЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, РАССЛАБЛЯТЬСЯ НЕЛЬЗЯ. ЛАИШЕВО – САМЫЙ КРУПНЫЙ РАЙОН В РЕСПУБЛИКЕ; ЧЕРЕЗ НЕГО ПРОХОДЯТ ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ТРАССЫ, ВОДНЫЕ ПУТИ, А ЛЕТОМ КОЛИЧЕСТВО НАСЕЛЕНИЯ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ БОЛЕЕ ЧЕМ В ПЯТЬ РАЗ И ДОСТИГАЕТ 200 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК. ЗДЕСЬ ИДЕТ ИНТЕНСИВНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ, КОТОРОЕ АКТИВНО ПОКУПАЮТ ВЫХОДЦЫ ИЗ СРЕДНЕЙ АЗИИ.



Владимир Ключев дает свое первое интервью

на внешнее благополучие, расслабляться нельзя. Лаишево – самый крупный район в республике; через него проходят федеральные трассы, водные пути, а летом количество населения увеличивается более чем в пять раз и достигает 200 тысяч человек. Здесь идет интенсивное строительство жилья, которое активно покупают выходцы из Средней Азии.

Вместе с тем было отмечено, что на базе районной больницы созданы условия для оказания неотложной помощи наркологическим больным. В последнее время уменьшилось количество детей, состоящих на учете. Регулярно проходят профилактические осмотры на предмет употребления наркотиков, но ни одного положительного результата не зафиксировано.



Шоу от спецназа



В плане антинаркотической работы акцент смещен на профилактику.

В школах реализуется антинаркотическая программа «Путь к успеху», действуют отряды «Форпост», школьные отряды профилактики, тимуровские организации, развивается движение «Молодая гвардия». Район активно участвует в республиканских акциях «Сессия здоровья», «Доброград», «Школа — территория без наркотиков» и других.

В Лаишеве широко развита система дополнительного образования — многочисленные кружки, клубы, детские объединения. Созданы условия по развитию и популяризации таких видов спорта, как плавание, шахматы, настольный теннис, хоккей, футбол, борьба, баскетбол, дзюдо. 20,5% детей посещают ДЮСШ. В самом райцентре построен спортивный комплекс и бассейн, в которых занимаются 400 учащихся. Еще один спорткомплекс на 500 человек строится в Песчаных Ковалях, также запланировано строительство в Столбищах. Ежегодно проводятся районные Дни физкультурника, соревнования «Лыжня России».

Взявший слово начальник УВД по Лаишевскому району Шамиль Кузахметов высказал свое главное

пожелание: в районе нет отдела наркоконтроля, поэтому борьбой с наркотиками занимаются полицейские; в связи с этим необходимо усиливать взаимодействие с Управлением ФСКН.

«Нас всего шестьсот человек, — ответил на это Фаяз Шабеев, — мы в каждом районе присутствовать не можем, но помощь оказать всегда готовы».

Студент техникум-экономического техникума Владимир Ключ-

ев рассказал о работе волонтерского отряда, созданного в этом учебном заведении. Сам участник «Сессии здоровья», он разработал проект «Я, ты, он, она — вместе дружная семья», который занял I место в республиканском конкурсе антинаркотических проектов. Волонтеры участвуют в профилактических акциях, помогают пожилым, детям-инвалидам, многодетным и неблагополучным семьям.



На праздник собрались учащиеся со всего Лаишевского района

Спорт – всему голова

А потом наступила самая зрелищная часть праздника. Полный восторг у молодежи вызвали показательные выступления бойцов спецназа, на которых присутствовали начальник ведомства Фаяз Шабает и глава Лаишевской администрации Михаил Афанасьев.

Спецназовцы продемонстрировали красочное шоу, в котором были и камуфляжные костюмы, и шумовые шашки, и стрельба из настоящего оружия холостыми патронами, и боевые приемы, и задержание условного преступника с использованием служебной собаки.

Некоторым из зрителей посчастливилось стать участниками шоу, в котором специально обученная собака обнаруживала спрятанные в одежде одного из ребят наркотики.

Проникнуться спортивным духом не на словах, а на деле в этот день смогли практически все лаишевцы. Под девизом «Мы за здоровый образ жизни» на массовый легкоатлетический пробег вышли около сотни местных жителей.

Такой кросс проходит в районе ежегодно и становится самым массовым мероприятием в рай-



Поиск наркотиков служебной собакой

оне. Вот и в этот раз на символическую дистанцию длиной в 2013 метров вышли и взрослые, и молодежь.

В тот же день в рамках десанта прошли республиканские юношеские соревнования по дзюдо, посвященные 85-летию района. На открытый турнир съехались около 200 юных участников со всей республики, а также из

Перми, Ульяновска, Марий Эл. Лаишево славится своей сильной спортивной школой дзюдо. Отсюда вышли известные спортсмены. Один из них — победитель первенства России Алмаз Фаттахов — стал почетным гостем мероприятия.

Борьба дзюдоистов проходила в трех возрастных категориях — 11, 12 и 13 лет.



Моменты праздника





Массовый забег «Мы за здоровый образ жизни»

Схватки были зрелищными, ведь каждый боролся за победу. По итогам турнира победителям были вручены ценные призы, медали, кубки, дипломы соответствующих степеней.

По словам главного тренера нармановской спортшколы Роберта Бурганова, сорок процентов ребятшек, которые приходят заниматься дзюдо, — из

неполных семей, и не всегда благополучных. Подобные спортивные секции и юношеские кружки дают шанс детям вырасти здоровыми и достойными людьми.

**Текст: Алла Королева,
Ирина Мустафина,
пресс-группа УФСКН РФ по РТ**



Участников республиканских юношеских соревнований по дзюдо приветствовали начальник УФСКН РФ по РТ Фаяз Шабаетов и глава района Михаил Афанасьев





ВОЛОНТЕРЫ: ПОМОГАЯ РЕШАТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

В Казани в комплексном центре подготовки кадров и развития отрасли Министерства труда, занятости и социальной защиты РТ прошел первый республиканский семинар-тренинг по работе с волонтерами и волонтерскими объединениями в сфере профилактики наркомании.

В нем участвовали 62 специалиста учреждений социального обслуживания семьи и детей, психологи и социальные работники детских приютов. На семинаре было отмечено, что добровольческое движение — это большой ресурс, который можно использовать для профилактической работы по предотвращению наркомании и ведению здорового образа жизни. Социальные работники, специалисты приютов должны уметь работать с волонтерами, а также организовывать добровольческие отряды у себя в регионе.

Собравшихся познакомили с нормативной базой добровольческого движения, принятой в Татарстане, рассказали об основ-

ных антинаркотических проектах, которые реализуются в республике и охватывают школьников и студентов. Отдельно было акцентировано внимание на эффективности деятельности добровольцев. Отмечено, что разовыми акциями, раздачей листовок и флеш-мобами серьезно изменить отношение молодежи к психоактивным веществам не удастся. Здесь необходима системная, целенаправленная, постоянная, научно и методически обоснованная работа.

Очевидно, что волонтеры, ведущие профилактическую работу в сфере противодействия наркомании, должны быть сами осведомлены в этом вопросе, пройти не только теоретический, но и прак-

тический курс. На примере реализации лучших проектов, которые работают в Татарстане, было показано, как вовлекать в такие организации молодежь и как ее готовить.

Старший методист Республиканского информационно-методического центра социальной помощи семье и детям «Гаиле» Татьяна Палачева отметила, что волонтеры могут стать эффективными помощниками в социальной работе, в помощи пенсионерам, детям-инвалидам, подросткам из групп социального риска. Одно из самых сложных направлений деятельности добровольцев — это антинаркотическая пропаганда. Причем она может быть направлена как на широкую аудиторию,

так и сконцентрирована на конкретных адресатах — например, на ребятах из социально неблагополучных семей.

При этом именно социальные работники, в отличие от специалистов других ведомств, благодаря центру «Гаиле» обеспечены всеми необходимыми методическими пособиями. Просто не все об этом осведомлены. Сегодня специалисты «Гаиле» разработали 11 программ по здоровому образу жизни, 4 — по организации волонтерского движения, 6 — по профилактике наркомании, 4 — по профилактике девиантного поведения. «На сегодняшнем семинаре-тренинге мы хотим познакомить вас со всеми наработками, которые есть в республике, чтобы вы могли в своей деятельности опираться на этот передовой опыт», — отметила Татьяна Палачева.

Проект «SaMoСтоятельные дети»

Начальник отдела межведомственной координации в сфере профилактики наркомании УФСКН РФ по РТ Вера Герасимова отметила, что именно наркоконтроль стоял у истоков волонтерского движения в республике. Посетившие летом Казань специалисты главного исследовательского центра волонтерского движения в стране — МГТУ имени Баумана — были приятно удивлены высоким уровнем развития и методобеспечения добровольчества в республике. Вера Герасимова напомнила, что в стратегии государственной антинаркотической политики отмечено, что только ресурсами государственных учреждений наркоманию не одолеть, должно быть широко задействовано гражданское общество, и развитие добровольчества — это один из путей широкого привлечения общественности.

Сегодня в Татарстане принята Концепция развития добровольческого движения до 2013 года, создан его координационный совет, Центр развития добровольче-

ства в РТ. Идет работа над тем, чтобы организовать в нем сектор антинаркотической работы. С 2005 года начали развиваться пилотные проекты — антинаркотический отряд «Мангуст» (Чистополь), «Барс» (Казань). Помимо них к профилактике наркомании нужно активно привлекать волонтеров Универсиады, участников движений «Форпост» и «SaMoСтоятельные дети».

Интересно, что по данным статистики, в республике потребителей психоактивных веществ старше 30 лет насчитывается больше, чем в возрасте до 30 лет. Это итоги профилактической работы, которая дает свои плоды. И одним из самых удачных проектов в Татарстане признаны «SaMoСтоятельные дети». Подросткам очень важно быть приобщенными к какой-то авторитетной группе, чувствовать свою сопричастность к значимым мероприятиям и событиям. И проект «SMS-дети» как раз отвечает этим требованиям.

Для того, чтобы участники проекта могли самостоятельно вести антинаркотическую работу, для них организуют профильные смены, в которых участвуют активисты движения со всей республики. За 3 года существования проекта прошло 6 специализированных смен, в которых пополнили знания шестьсот ребят.

Обучение делится на два блока — психологический и социальный. Первый предполагает работу над собой, совершенствование коммуникативных навыков, второй учит организации и проведению акций и мероприятий. Прошедшие такую подготовку ребята становятся «маячками», продвигающими волонтерскую работу. «Фишка проекта в том, что дети берут на себя ответственность и самостоятельно делают то, о чем с вас, социальных работников, спрашивают. Когда инициатива идет от детей — это здорово», — раскрыла секрет, почему социальным работникам нужно подружиться с «SaMoСтоятельными детьми», представитель наркоконтроля.

Вера Герасимова предложила варианты оценки эффективности волонтерской работы. Это количество обратившихся за помощью в добровольческие организации, количество поддержанных грантами проектов, книг, брошюр и методических разработок, количество мероприятий, акций, благополучателей, источник финансирования проектов, их структура, оценка волонтерской работы обществом.

В планах УФСКН — организовать сертификационный центр, в котором будут проходить сертификацию антинаркотические движения, создать сайт проекта «SaMoСтоятельные дети», сделать



Работа в группах

на собственном сайте раздел для волонтеров, инициировать разработку методических рекомендаций для добровольческих отрядов. Пока же «SMS-дети» имеют свою группу «ВКонтакте», и вот уже 3 года общаются через эту социальную сеть.

Проект «Сессия здоровья»

Ведущий консультант отдела дополнительного образования и социальных программ Министерства по делам молодежи, спорту и туризму РТ Эльмира Игсанова сообщила, что ведомство уже разрабатывает Концепцию развития добровольческого движения после 2013 года, в которой будет пункт о том, чтобы волонтерские отряды были созданы в каждом муниципальном районе. Также будут приняты положения о личной книжке волонтера, системе нематериального стимулирования, повышении квалификации добровольцев.

Эльмира Игсанова рассказала собравшимся о втором крупном проекте — «Сессия здоровья», — который готовит волонтеров для антинаркотической работы. Этот проект стартовал в 2011 году; он состоит из 3 этапов, позволяющих на первом дать ребятам базовые знания по проблемам наркомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, на втором — отработать полученные знания, участвуя в различных мероприятиях. В заключение проходит профильная смена, на которой ребята презентуют свои навыки, участвуя в различных конкурсах. В декабре этого года пройдет слет волонтеров; на нем будут отобраны лучшие социальные проекты, которые получают грантовую поддержку.

В «Сессии здоровья» участвуют молодые люди от 14 до 24 лет. Пройдя все этапы проекта, они становятся настоящими энтузиастами здорового образа жизни.

Проект «Здорово живем!» и другие

Председатель региональной организации «Трезвый взгляд» Илья Трубин презентовал рес-



Для социальных работников были проведены тренинги

публиканский проект «Здорово живем!». Его главное отличие в том, что он охватывает студенческую аудиторию. Проект совсем молодой — он был запущен в сентябре этого года. Главная его задача — создать преемственность антинаркотического воспитания от «SMS-детей» к студенчеству.

Главный акцент — на трезвый образ жизни. Поскольку у молодежи в силу возраста ничего не болит, им трудно объяснить ценность здоровья. Поэтому задействуются другие «рычаги» — патриотизм, ценность семьи и нравственности, развитие культуры и возрождение народных традиций.

Проект состоит из трех основных блоков: лекции, акции, организация досуга. Высшая цель проекта — чтобы все мероприятия в вузах и ссузах проходили, базируясь на трезвости и здоровом образе жизни. «Мы можем прийти к вам и запустить в вашем учебном заведении проект «Здорово живем!», — пообещал Илья Трубин.

Социальные работники также делились своим положительным опытом, рассказывали об интересных акциях и мероприятиях, проводимых на их территориях.

Особенно запомнился социальный проект «Поверь в мечту!», организованный в бугульминском

приюте «Ялкын». Сначала его обитателей опросили, кем бы они хотели стать в будущем, а потом волонтеры познакомили детей с выбранной профессией. Участникам семинара был продемонстрирован ролик о том, как 13-летняя Оксана, мечтающая о профессии доктора, на один день попадает в детское отделение больницы. Вместе с врачом она совершает обход маленьких пациентов, помогает медсестрам, ухаживает за малышами, что позволяет ей на практике «примерить» на себя выбранную специальность.

Телевизионщики из этой истории сделали прекрасный ролик, который транслируют по местному каналу. Зрители уже познакомились с ребятами из приюта, мечтавшими стать пожарным, инспектором ДПС, и ждут следующих роликов, которые обновляются ежемесячно.

* * *

В рамках семинара прошел тренинг по формированию конкурентных поведенческих навыков для детей среднего школьного возраста, а также презентованы две модели групповых занятий по профилактике наркомании «Мы — против!», «Если ты осведомлен — значит, ты вооружен».

Текст: Алла Королева

А в это время

Мастер-класс по воркауту

Накануне Дня народного единства ребята из движения «Здорово живем!» провели в центре Казани акцию, состоящую из пробежки и показательных выступлений на турнике. Воркаут (workout) – так называется искусство, которое демонстрировали участники забега «Здорово живем». Это комплекс силовых упражнений как на турнике, так и на всяческих городских сооружениях. Ими могут быть как поручни в метро, так и просто деревья или перила мостов.

Воркаут очень демократичен, ведь для того, чтобы им заниматься, не нужны ни дорогая форма, ни спецоборудование. А турники сейчас есть почти на всех детских площадках, так что совершенствовать свою физическую форму можно абсолютно бесплатно. Поэтому, с точки зрения «экономики», воркаут ждет большое будущее.

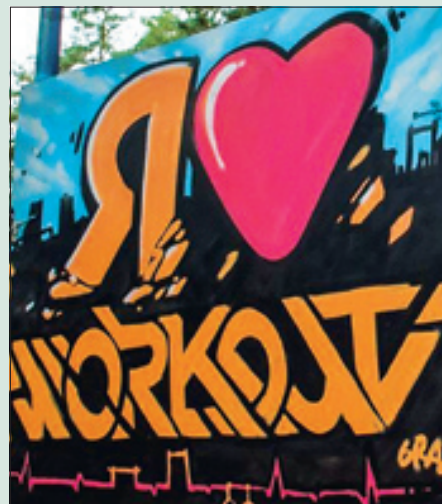
...В казанской акции приняли участие около сорока парней и девушек, которые стартовали от часов на Баумана, главной пешеходной улице города, и финишировали у стен Кремля. Надо сказать, что зрителей, для которых, в общем-то, и устраивался мастер-класс по воркауту, было немало.

Был объявлен конкурс подтягиваний, победителей которого наградили компакт-дисками «Общее дело», содержащими полезную

информацию о трезвости. Цели забега понятны всем и знакомы практически каждому – возрождение здорового, трезвого образа жизни, нравственности и патриотизма. Лозунги, которые звучали во время пробежки, не оставляли равнодушными никого: «Мы не курим и не пьем – очень весело живем!», «Твой дед сражался, воевал не для того, чтоб ты бухал!», «Кто не курит и не пьет – настоящий патриот!», «Много народов – большая страна, трезвая жизнь в основе всегда!», «Мы новое трезвое поколение! За нами страна, идет возрождение!».

Само движение не имеет никакого крена ни в национальную сторону, ни к каким-либо иным политическим целям, организаторы ждут на своих мероприятиях абсолютно всех.

Текст: Эрик Добролюбов



ОХОТА НА «ВОЗДУХ ИБИЦЫ»

В Татарстане ищут эффективные меры борьбы с новым психоактивным веществом

**ПОСЛЕ ТОГО, КАК
КОДЕИНОСОДЕРЖАЩИЕ
ПРЕПАРАТЫ В АПТЕКАХ
СТАЛИ ПРОДАВАТЬ
ТОЛЬКО ПО РЕЦЕПТУ,
В РОССИИ ПЕРЕШЛИ
НА «ВЕСЕЛЯЩИЙ ГАЗ».**



Мода на него пришла к нам из Москвы. Оттуда же он и поступает в Татарстан. В молодежной среде его пафосно нарекли «Воздухом Ибицы» и стали продавать в ночных клубах. Закись азота (которую, кстати, в смеси с кислородом используют для наркоза) закачивают в воздушные шарики и обещают небывалое ощущение эйфории и безудержного веселья.

Об опасных последствиях действия газа покупателей не предупреждают. Веселье для них заканчивается, когда начинаются галлюцинации. Через две минуты ощущение счастья испаряется, а сознание может и не вернуться.

Мониторинг интернета показал, что закись азота распространена на всей территории страны. Ее реализацией занимаются как индивидуальные предприниматели, так и крупные фирмы. На сайтах подробно описаны способ употребления, условия приобретения, контакты, эффект, а также отмечена безопасность и легальность с точки зрения здоровья и законодательства.

Между тем, в Тамбовской области три человека уже попали в психиатрическую больницу в результате осложнений, вызванных вдыханием «Воздуха Ибицы».

Пока «веселящий газ» не внесен в списки запрещенных нарко-

тических средств, психотропных и сильнодействующих веществ, поэтому торгуют им совершенно открыто. Хотя на днях глава Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Виктор Иванов заявил, что ведомство планирует после экспертизы Минздрава России «инициировать внесение в перечень наркотических средств закиси азота в концентрации 90% и выше». Но это требует определенного времени.

Нужно отметить, что закись азота стала первым психоактивным веществом, на который так оперативно отреагировали и силовые ведомства, и властные органы. Вещество еще только появилось в республике, а полицейские наркоконтроля уже начали на него охоту, отправившись в рейды по ночным клубам и торговым павильонам. На момент подготовки номера проверено 124 объекта, изъято 4305 литров вещества в 270 емкостях. В Казани, Набережных Челнах и Нижнекамске задержано 7 торговцев, продававших «смехошарики» возле развлекательных заведений и внутри клубов, через интернет и прямо с автомобилей.

Реализаторы «Воздуха Ибицы», хотя и знали о последствиях бесконтрольного употребления закиси азота, наивно полагали, что не понесут никакой ответственности за его продажу, но ошиб-

лись. Управление наркоконтроля Татарстана передало материалы в Следственный комитет России по РТ для возбуждения уголовного дела по статье 238 УК РФ (производство, хранение, перевозка и сбыт товаров, не отвечающих требованиям безопасности) в отношении продавцов одурманивающего вещества. Максимальное наказание по этой статье предусматривает лишение свободы сроком до пяти лет.

«Веселящий газ» берут в оборот

Впервые о «веселящем газе» вице-премьер Асгат Сафаров заговорил на заседании Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан. Спустя несколько дней в Кабинете министров прошло инициированное им рабочее совещание, посвященное разработке мер по ограничению распространения закиси азота на территории Татарстана.

Открывая обсуждение, Асгат Сафаров проинформировал, что есть официальное письмо главы Роспотребнадзора России Геннадия Онищенко и поручение президента РТ Рустама Минниханова принять неотложные меры по недопущению фактов реализации и употребления «веселящего газа».

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей



и благополучия человека по РТ Марина Пяташина доложила, что в настоящее время медики изучают воздействие закиси азота на организм человека, поэтому она пока не внесена в список запрещенных веществ. Работа в этом направлении ведется.

Исходя из этого, ведомство не может привлечь торговцев по статье 14.2 Кодекса РФ об административных правонарушениях (незаконная продажа товаров, свободная реализация которых запрещена). «Участие нашей службы в проверках возможно, но без наложения штрафов», — заявила г-жа Пяташина.

Она добавила, что за первое полугодие ведомство проверило 62 увеселительных заведения, но случаев реализации «веселящего газа» не обнаружило. По данным токсикологов, в республике пока не отмечено случаев отравления N_2O .

В продолжение темы замначальника УФСН РФ по РТ Александр Щитов отметил, что «Воздух Ибицы» появился в республике буквально во второй половине сентября. Служба провела рейды по клубам и возможным точкам реализации, в результате которых были задержаны торговцы этим специфическим товаром. Сейчас есть материалы, которые можно попытаться облечь в уголовные дела. Например, по статье 238 УК.

Такой практики в России еще не наработано, поэтому эту статью сложно доказать. Для этого необходимо заключение экспертов, что закись азота — это вещество, которое можно отнести к психоактивным.

Такую экспертизу вызвался провести главврач Республиканского наркологического диспансера Фарит Фаттахов. В то же время в Татарстане пока нет оборудования, которое могло бы определить состав, закачанный в продаваемые воздушные шары. Сверхчувствительный хроматограф, способный это сделать, поступит в РНД только к концу года.

Однако привлечь к ответственности торговцев новым психоактивным веществом можно попытаться на базе действующего законодательства. Представитель Минюста отметил, что в Административном Кодексе РФ уже существует статья за употребление одурманивающих веществ, которую можно применять на практике. А действия торговцев N_2O можно квалифицировать по ст. 238 УК РФ, как производство, хранение, перевозка либо сбыт товаров, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей, либо по ст. 14.1 КоАП РФ (осуществление предпринимательской деятельности без государственной регистрации или без специального

разрешения (лицензии). Правда, нужно оговориться, что применять эти нормативные акты можно при определенных обстоятельствах.

Заместитель председателя Антинаркотической комиссии в РТ Асгат Сафаров дал указания УФСН РФ по РТ совместно с Министерством юстиции подготовить проект изменений в законодательство по запрещению применения закиси азота в немедицинских целях с тем, чтобы впоследствии внести этот законопроект на рассмотрение Госсовета РТ.

Министерству образования и науки совместно с Министерством по делам молодежи, спорту и туризму, Совету ректоров вузов и ссузов дано поручение провести разъяснительную работу среди школьников, учителей, родителей и молодежи об опасности использования «веселящего газа». Городским и муниципальным властям предписано обратить внимание на проблему и принять профилактические меры по купированию распространения этого вещества, а силовые ведомства вместе с Роспотребнадзором должны продолжить проведение проверок, рейдов и профилактических мероприятий, направленных на пресечение фактов реализации и употребления закиси азота.

Текст: Алла Королева

Наша справка

Закись азота — бесцветный газ со слабым приятным запахом и сладковатым вкусом. Название «веселящего газа» закись азота получила от английского химика Хэмфри Дэви, который еще в 1799 году, изучая на себе действие этого вещества, обнаружил в начальной фазе приема возбуждение, сопровождающееся смехом и беспорядочными телодвижениями, а в последующем — потерю сознания.

Существует три типа закиси азота — в зависимости от концентрации основного вещества и наличия посторонних примесей. Медицинская закись азота в сочетании с другими препаратами используется как средство для ингаляционного наркоза. Также применяется в пищевой промышленности и для технических целей.

При вдыхании N_2O нарушается восприятие окружающего мира, наблюдаются изменения в психике, ухудшаются зрение и слух, затрудняется работа мышц, имеется большой риск развития кислородного голодания жизненно важных органов.

РАЗБОР ПОЛЕТОВ

Проект «Клубная жизнь без наркотиков» стал предметом обсуждения Общественного Совета при УФСКН РФ по РТ

Пожалуй, ни одно заседание Общественного совета при Управлении Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по РТ не получало столько откликов в масс-медиа, как то, что прошло 30 октября. Особенно много ироничных комментариев вызвало предложение одного из членов совета контролировать репертуарную политику ночных клубов.

Впрочем, с тем, что необходимость переформатировать стартовавший в 2008 году проект «Клубная жизнь без наркотиков» назрела, согласились все участники заседания. Основной целью акции было создать такие условия, при которых снизится вероятность употребления наркотиков в увеселительных заведениях. За время ее реализации накоплен уникальный опыт взаимодействия между администрациями клубов и правоохранительными органами в обучении персонала и служб охраны методам выявления наркопотребителей и дилеров.

Участники проекта оказались сами заинтересованы в том, чтобы не допустить хождения психоактивных веществ на своих территориях.

По итогам 2011 года из 25 принявших участие в проекте ночных клубов победителями стали семь — «Лухог», «Гадкий койот», «Гагарин» (Казань), «Луи XIII» (Альметьевск), «Бруклин» (Елабуга), «BubblGum» (Набережные Челны), «Лагуна» (Нижнекамск). В рамках проекта на базе Казанского государственного медицинского университета был также создан волонтерский антинаркотический отряд «Клубная жизнь без наркотиков», который отработал практику профилактической работы в столь непростых условиях.

Однако организатор проекта «Клубная жизнь без наркотиков», Министерство по делам молодежи, спорту и туризму РТ в лице занимавшего в то время должность заместителя министра Андрея Кондратьева, самокритично

констатировало, что несмотря на все усилия, в полной мере реализовать задуманное не удалось.

Одна из причин — невозможность контролировать кадровый состав развлекательных заведений, подверженный большой текучке. При смене юридического лица заявленный клуб выбывает из проекта, контракт с обученной частной охранной фирмой расторгается.

Другой важный фактор неуспеха — отсутствие информационной поддержки в СМИ. Ведь ни для кого не секрет, что для администраций клубов главным стимулом для участия в акции является PR-кампания в средствах массовой информации. Однако бесплатно популяризировать ночные клубы, «свободные от наркотиков», масс-медиа не захотели. И хорошее начинание не получило общественного резонанса.

По окончании доклада Андрея Кондратьева разгорелась бурная дискуссия. Так, генеральный продюсер фестиваля «Созвездие-Йолдызлык» Дмитрий Туманов заявил, что, в первую очередь, нужно пересмотреть репертуарный план ночных заведений.



Заседание Общественного совета при УФСКН РФ по РТ



Члены Совета Дмитрий Туманов, Ильдар Берхеев, Ариф Межведилов

«Музыка с ритмом выше 160 ударов в минуту способствует употреблению и распространению наркотических средств в клубной аудитории», — заявил он.

Проректор по социальной и воспитательной работе КФУ Ариф Межведилов выразил свое согласие и предложил подкрепить подобные утверждения медицинскими исследованиями и экспертными заключениями.

Андрей Кондратьев был не столь категоричен, заявив, что ночные клубы — это субкультура, в которую в республике вовлечены около ста тысяч человек, и любые запреты делу не помогут. По его мнению, наркотики из клубов исчезнут лишь тогда, когда не чиновники, а сама молодежь захочет навести в этом деле порядок.

Представитель Дирекции Универсиады-2013 Лариса Сулима, в свою очередь, предложила показывать фильм, снятый Управлением наркоконтроля о ночной жизни в республике. По ее словам, получасовое видео наглядно демонстрирует последствия употребления наркотиков в клубах, что вызывает шок и четкое негативное отношение студентов к психоактивным веществам.

Начальник отдела профилактики и межведомственного взаимодействия УФСКН капитан полиции Вера Герасимова высказала идею о необходимости привлечь к проекту администрации муниципалитетов, основываясь на положительном опыте нижекамского ночного развлекательного клуба «Лагуна». Председатель Совета Шамиль Давлетгильдеев предложил задействовать ресурсы

агентства по массовым коммуникациям «Татмедиа» для положительного освещения акции и тех клубов, кто поддержал проект.

Подводя итоги обсуждения, было решено разработать новую концепцию проекта и в состав экспертной группы включить не только медиков, представителей общественных организаций и членов Общественного совета, но и представителей средств массовой информации.

Обращение «наверх»

Второй вопрос, вынесенный на обсуждение, касался противодействия распространению новых видов психоактивных веществ. Исполняющий обязанности заместителя начальника Управления полковник полиции Эдуард Гараев отметил, что 27,7% от общего числа произведенных изъятий с на-

уже 7 торговцев закистью азота, изъято 270 емкостей с веществом общим объемом 4304,8 л. Однако к ответственности недобросовестных торговцев на сегодняшний день можно привлечь лишь на основании ст. 238 УК РФ (сбыт товаров, не отвечающих требованиям безопасности).

Докладчик также сообщил, что процедура внесения новых видов психоактивных веществ в Перечень занимает долгий период — 6-12 месяцев. В этой связи ФСКН России выдвинуло предложение предоставить органам наркоконтроля право на временный запрет оборота новых видов ПАВ, не внесенных в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.

Начальник Управления Фаяз Шабеев добавил, что в свое время на смену резко подорожавшему героину пришел дезоморфин. Затем в итоге ряда принятых мер наркопотребители перешли на изготовление кустарным методом наркотических средств из пищевого мака, засоренного маковой соломой. Кроме того, все чаще стали появляться новые виды наркотиков, в связи с чем органам наркоконтроля необходимы полномочия оперативно запрещать оборот новых психоактивных веществ, не внесенных в Перечень наркотических средств. Это позволит

ПРОЦЕДУРА ВНЕСЕНИЯ НОВЫХ ВИДОВ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ПЕРЕЧЕНЬ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ЗАНИМАЕТ 6-12 МЕСЯЦЕВ.

чала года составляют новые виды наркотиков. Наиболее распространены они в крупных городах республики. Только в этом году Управлением наркоконтроля было выявлено 18 новых видов психоактивных веществ. Из них 6 не относятся к спискам наркотических средств и психотропных веществ.

Новинка рынка — закись азота. Наркополицейские проводят регулярные рейды по местам массового скопления молодежи, направленные на выявление точек сбыта «веселящего газа». На сегодняшний день задержано

снизить опасные последствия для потребителей и сократить число граждан, вовлекаемых в наркопотребление. В этой связи он обратился к членам Общественного совета с просьбой поддержать предложение Федеральной службы наркоконтроля.

Участники заседания единодушно одобрили предложенную инициативу, согласовав проект обращения к Директору ФСКН России Виктору Иванову.

**Анна Муравина,
Наталья Файзулина,
пресс-группа УФСКН России по РТ**



ТАКАЯ ЖАРКАЯ «ЗИМА»!

Спектакль молодежного «Театра на Булаке» одобрен Экспертно-консультативным советом при Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан.

Последнее заседание Экспертно-консультативного совета при Антинаркотической комиссии в РТ прошло... в театре. Молодежный «Театр на Булаке» презентовал свою программу «Жизнь без наркотиков». Она состоит из спектакля «Зима» по одноименному произведению модного автора Евгения Гришковца и прямого общения артистов со зрителями.

Четыре года назад в рамках республиканской антинаркотической программы было поставлено два спектакля — драматический «Звук позади самолета» и рок-опера «Грани». А если учесть, что в то же время ТЮЗ и татарский молодежный давали «Семью Романа» и «Алхимика», то антинаркотическая тема в искусстве была представлена достаточно широко. Потом наступило затишье. Сейчас вновь вспомнили о хорошем начинании.

Постановка «Зима» — о молодежи и для молодежи. Она вновь поднимает вечную тему о жизненных ценностях. На сцене разворачиваются события, рассказывающие о службе двух солдат-срочников, вспоминающих свое детство и юность. Перед зрителем предстают сцены из их жизни — яркой, стремительной, порой грустной, с ошибками, переживаниями, но в которой нет места наркотикам.

Даже вредная привычка одного из героев только осложняет и без того его нелегкое состояние. Парень очень хочет курить, но на военном объекте этого делать нельзя. Не понимая такой зависимости, его друг начинает выпытывать, какие ощущения тот испытывает?

— Ну, как будто мышки во рту посидели...

Пожалуй, это самая лобовая мизансцена в спектакле. Больше в нем нет никакой антипропаганды вредных зависимостей, никакой назидательности, зато много очень узнаваемых ситуаций, которые случались у каждого, — не тот подарок ко дню рождения, ожидание праздника, первое свидание, любовь-расставание.

Актеры Искандер Нуризянов и Марсель Касимов много импровизируют, они убедительны и искренни, и зал сопереживает им. Кстати, на спектакль пришли старшеклассники, юные кадеты, участники движения «SaMoСтоятельные дети». По окончании пьесы они аплодировали актерам стоя.

А потом артисты отвечали на вопросы зрителей и пытались донести до них мысль, что жизнь



Виктор Степанов,
директор «Театра на Булаке»

— Самое ценное, что в нашем театре с детьми разговаривают на одном языке, благодаря чему идет общение «от сердца — к сердцу». Информация, исходящая от взрослого человека, воспринимается подростками в штыки — я сам все знаю, чего вы ко мне лезете. А когда это говорят их же ровесники, они впитывают это, как губка... В спектакле есть сцена с курением. Я не против сигарет, я за чистый воздух. Надо рассказывать не о том, как плохо живется наркоманам или их близким, а показывать, как можно жить интересно и содержательно. Только личным примером можно «достучаться» до детских сердец, показать, как должно быть правильно и хорошо. Когда зрители смотрят спектакль, они проецируют его на себя, думают: а я смогу так же, а как бы я поступил, а что бы я делал в этом случае?



Рустам Фаткуллин,
главный режиссер «Театра на Булаке»:

— «Зима» — это очень популярная пьеса. Ее ставят во многих театрах. Но у нас свои средства выразительности. Этот спектакль — не только визитка нашего театра, это некая «дверь» в наш театр. Когда у меня спрашивают, что лучше посмотреть, я всегда советую «Зиму». Этот спектакль очень выдержан, в нем есть ощущение времени, нерва, он понятен широкому зрителю, в нем много ассоциативных линий, в нем есть душа.



хороша и без наркотиков, ярких впечатлений можно набираться в искусстве, театре, кино, музыке, танцах, спорте, любви наконец.

Кстати, актеры не курят. «Во-первых, это не модно, — делился со зрителями Марсель Касимов. — Во-вторых, если артист курит, он не сможет на 100% выполнять свои обязанности, например, взять высокую ноту или танцевать, не задыхаясь».

Члены Экспертно-консультативного совета спектакль одобрили. «Зима» рекомендована к просмотру, и в рамках профилактической антинаркотической программы спектакль увидит широкая молодежная аудитория.

Текст: Анна Муравина



«ПРОПЛАКАЛА ПОЛОВИНУ ПЬЕСЫ»

Выдержки из обсуждения спектакля «Зима» в социальной сети

Саму пьесу не читала... Пока не читала. На спектаклях Гришковца была и, признаюсь, шла в театр с готовностью к разочарованию. Как оказалось, зря. Ребята — большие молодцы. За полтора часа ни разу не натолкнулась на непрофессионализм — все очень искренне, без пафоса, без излишеств, без ляпов, в конце концов. Было смешно без науги и трогательно без утрирования. Мне очень понравилось!! Наконец-то я снова буду ходить в Театр! Спасибо большое актерам, особенно главным героям!

Наталья Рудакова

«Зима»... Я просто в шоке, если честно. Никогда не думала, что такой молодой состав актеров сможет произвести на меня фантастическое впечатление. Честно сказать, я влюбилась. Спектакль сам по себе — что-то с чем-то. Необычно, неожиданно, юморно... Удивительные ребята. На протяжении всего шоу удерживали внимание и интерес зрительного зала. Я лично ни на секунду не отвлеклась — ни на телефон, ни на шум, доносившийся с первого этажа. А еще меня впечатлила музыка. Все как надо, ничего лишнего. Ребята, огромное вам спасибо. Надеюсь, будете радовать новыми постановками.

Екатерина Романова

Читала здесь много комментариев, что не выдержали стилистики Гришковца. Да нет. Могу поспорить. Вполне даже выдержали. Удивительно, что в таком помещении возможно было сделать такое вот маленькое чудо. Ребята молодцы. Очень сильно впечатлил момент про парня, который сидел у реки, гладил ее... Как это все было сыграно — просто слов нет!!! Статус: «я влюбилась :))» в театр на булаке :)))». Спасибо тем людям, что взялись за такое сложное дело — молодежный экспериментальный театр! Ура :)

Екатерина Князева

Очень тронут и спектаклем, и атмосферой самого театра. Искренность и жизненная сила актеров сильно впечатлили. Легкость и простота, лаконичность и ясность постановки. Музыкальность и образность. И все это развернулось на пространстве небольшой сцены. Музыка и видеоряд для меня были очень уместны. Приду на спектакль еще раз.

Руслан Валиев

Давно не была в театре, поэтому с хорошим настроением шла на Булак. Ребята, вы молодцы!!! С таким легким, отличным настроением я не выходила из стен театра давно! Год назад я была в театре Станиславского на коме-

дии «39 ступеней» — наши ребята оказались во много раз искреннее и интереснее! Одни эмоции, слов не хватает, чтобы все описать! Спасибо вам! Приду снова. :)))

Александра Калашникова

Впервые ходила вчера в этот театр. Рекомендовал близкий друг. Как человек, близкий к искусству, я очень придирчива к качеству исполнения. Люблю старую школу. Автора очень люблю по музыкальным композициям. Честно сказать, пьеса оказалась неожиданной для меня. Понравилось очень многое. Не так часто сидишь на спектакле и ИСКРЕННО переживаешь все то, что подает актеры. В силу нашей повседневной жизни, сознание зрителя сложно отвлечь от его обычных мыслей. И ребятам это удалось!!! Хочу отметить игру Искандера и Марсея. Удивительная эмоциональная пластика!! Мгновенное переключение. Искренняя передача чувств. Без излишеств и напыщенности. Просто и доходчиво! КАЧЕСТВЕННО! Роли второго плана просто поражают. Насколько удивительно подобраны исполнительницы вторых ролей! Великолепное сценическое решение на уровне композиции. Проплакала половину пьесы. Перед глазами прошла половина жизни. Все так близко!!!

Татьяна Бажина



Семейный наркобизнес

Сотрудники МВД по Республике Татарстан возбудили уголовное дело по факту реализации наркотиков в особо крупных размерах.

Разработка участников этой преступной группы началась еще в сентябре прошлого года, когда у оперативников появилась информация о том, что в Набережных Челнах несколько граждан пытаются наладить бесперебойную торговлю «дизайнерскими» наркотиками. В целях конспирации наркоторговля осуществлялась бесконтактным способом посредством тайниковых закладок, спрятанных за электрощитками в подъездах домов.

Купля-продажа происходила следующим образом. Сначала покупатель отправлял СМС-сообщение на определенный номер и договаривался о приобретении наркотического средства. После этого оговоренная сумма перечислялась электронным платежом через сеть терминалов «QIWI-кошелек». В ответ поступало СМС-сообщение о месте нахождения товара. Наркотики упаковывались в пакетики с zip-застежкой, затем складывались в спичечный коробок.

Поначалу в поле зрения полицейских попали непосредственные потребители наркотиков. Несколько клиентов оказались жителями Елабуги и Нижнекамска; они намеревались приобрести наркотики не только для собственного потребления, но и для последующей продажи. К счастью, реализовать свои планы они не успели — были задержаны полицейскими.



В результате проведенных оперативно-розыскных мероприятий установлены и арестованы непосредственные участники преступной группы. Организатором оказался безработный 29-летний челнинец. Молодой человек вовлек в преступную деятельность родственников, организовав сеть сбыта наркотических средств.

В его подчинении было две группы: первой он руководил лично, вторую возглавляла его сожительница. Молодой человек работал в паре со своей сестрой, которая выполняла обязанности диспетчера по рассылке СМС-сообщений с указанием мест закладок наркотиков. К тому же она контролировала поступление денежных средств от покупателей наркотиков на «QIWI-кошелек» с помощью планшетного компьютера. Функции диспетчера во второй группе исполняла подруга детства.

В общей сложности у преступников было изъято более 470 граммов наркотических веществ, а также сотовые телефоны, сим-карты, нетбук, три планшетных компьютера, банковские карты, электронные весы, а также денежные средства в сумме 160 000 рублей.

Отдельно следует отметить тот факт, что мать организатора была в курсе событий и никак не собиралась способствовать прекращению преступной деятельности своих близких. Теперь членам преступной группы грозит наказание в виде лишения свободы до двадцати лет.

Операция «на живца»

Сотрудниками отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков Управления уголовного розыска МВД по РТ за сбыта граммов гашиша были задержаны двое молодых казанцев.

Полицейские уже давно вели наблюдение за деятельностью молодых людей, поэтому операция по их задержанию была тщательно спланирована. В роли покупателя выступил сотрудник полиции, который приобрел наркотики якобы для поставки в одну из исправительных колоний России. У молодых людей не было никаких сомнений, что товар отправится именно туда. В назна-

ченное время на одной из заправочных станций Казани произошел сбыт наркотиков, после чего подозреваемых задержали.

В результате проведения оперативно-розыскных мероприятий установлено, что задержанные вступили в преступный сговор с целью распространения гашиша на территории столицы. Роли между ними были четко распределены: один являлся организатором и поставщиком наркотического средства, второй — подыскивал покупателей. Молодые люди не раз привлекались к уголовной ответственности, к тому же сами являются потребителями наркотиков.

В настоящее время полицейские устанавливают их преступные связи, а также канал поставки наркотических средств. В отношении молодых людей возбуждено уголовное дело по статье 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации «Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества».

Вынесен приговор международному преступному наркосообществу

95 лет лишения свободы на всех – таков приговор Верховного суда Республики Татарстан участникам наркосообщества, признанным виновными в организации крупного канала поставки героина и его распространении. В числе осужденных – шестеро уроженцев Таджикистана и житель Набережных Челнов.

Это судебное решение – результат длительной работы оперативников и следственной службы наркоконтроля Татарстана. Подсудимые признаны виновными в совершении пятнадцати особо тяжких наркопреступлений, в числе которых организация и участие в преступном сообществе, контрабанда наркотиков, незаконный сбыт героина в особо крупном размере.

Преступное сообщество было организовано в 2009 году. Одна из групп базировалась в Таджикистане и отвечала за оптовые поставки героина с афганского направления, другая развернула сетевой наркобизнес в крупных городах Татарстана. Героин поставляли килограммами. Это был тщательно спланированный наркобизнес, в котором каждому отводилась своя роль.

На след банды нижекамские оперативники вышли в 2010 году, задержав в разных уголках республики четырех выходцев из Таджикистана с крупными партиями зелья. Первым с партией в 3,6 кг героина наркополицейскими был задержан 47-летний участник ОПС Джойлобов, который «работал» на территории Казани и Альметьевска, хотя сам неприметно жил с семьей в Заинске. Наркозелье Джойлобов с соотечественниками складировали в глухой деревушке Пуст-Ашит Заинского района. В яме, вырытой между высоким забором и стеной избы, оперативники обнаружили основную часть наркотического порошка. Это был не единственный схрон. Целая система тайников



была впоследствии обнаружена в Набережных Челнах – городе, где обосновался идейный вдохновитель и лидер наркосообщества Махмадулов.

Все участники наркосообщества действовали на строго определенной лидером территории. Спустя буквально несколько месяцев после задержания Джойлобова в Бугульме, Елабуге и Набережных Челнах нижекамские сыщики одного за другим взяли с поличным местных наркооптовиков Зулфонова, Мухторова и Шарафутдинова.

С земляками из небольшого таджикского городка Куляба Зулфовым, Мухторовым и Джойлобовым главаря наркобизнеса связывали не только крепкие этнические и дружеские связи. Осевшие в 80-90-х в Татарстане соотечественники из Таджикистана, в одно время и в одном месте отбывали наказание за сбыт героина. Причем с выходом на свободу криминальная история повторялась, но судимости так ничему земляков и не научили. Более того, Мухторов продолжил наркобизнес из мест заключения.

Находясь в колонии, при помощи сотового телефона он наладил сеть распространения героина в Бугульме, руководимую Махмадуловым, через которую, по оперативным данным, после своего освобождения в июле 2010 года сбыл партию героина. В ноябре он был задержан оперативниками наркоконтроля; при обыске в квартире изъяли припрятанный героин.

Полученные от продажи наркотиков деньги Махмадулов через жену, знакомых, родственников своих подельников перечислял по системе «Мигом» на счета банков города Куляб. Так, с апреля 2009-го по декабрь 2010 года, он перевел таджикским поставщикам более 3650 долларов США и 120 тысяч рублей.

Тщательно, как и все остальное, был продуман механизм перевозки наркотика из Таджикистана через границу России. Способ контрабанды был выбран внутритропостной. На авиарейсах «Душанбе – Казань» или «Душанбе – Оренбург» курьеры перевозили в желудках по 200-300 граммов смертоносного зелья.

В роли «живого контейнера» не брезговал выступать и сам лидер. Из пяти установленных следствием фактов контрабанды в двух случаях наркотика через таможенную границу Махмадулов переправлял самолично. В остальном в роли наркокурьеров-«глотателей» выступали земляки Махмадулова Муродов и Назирова. Мужчина сейчас скрывается за пределами России, а 40-летняя гражданка Таджикистана Назирова была арестована в аэропорту «Казань» при попытке доставить в Татарстан свыше 200 граммов наркотика.

Наказание лидеру международного преступного сообщества Махмадулову, организовавшему контрабандные поставки наркотиков из Средней Азии, – 11 лет строгого режима – назначено еще в августе. Мужчина пошел на сотрудничество со следствием, и его уголовное дело, в отличие от подчиненных, было рассмотрено в отдельном производстве.

Шестерым подсудимым по делу приговором суда назначено наказание от 9 до 17 лет лишения свободы. Его они, кроме Назировой, проведут в колонии особого и строгого режима.

Криминальные заработки

Задержаны двое жителей Заинска, которые торговали запрещенными курительными смесями. У них изъято 200 доз синтетического наркотика.

Старшему из задержанных — 29 лет, младшему — 22 года. Заказывая в Москве крупные партии нового синтетического наркотика, молодые люди распространяли смертоносный товар на территории родного Заинска и в Набережных Челнах.

Очень скоро предприимчивые заинцы попали под наблюдение наркополицейских. Сотрудники наркоконтроля задержали подо-

зреваемых с поличным на челянинском автовокзале, когда те приехали на криминальные «заработки» в соседний город. Застигнутые врасплох парни попытались скрыться, но оперативники оказались быстрее. В дорожной сумке у подозреваемых находилось свыше 50 граммов синтетического наркотика JWH.

Среди прочего были обнаружены электронные весы, батарейки к ним и множество фасовочных пакетов. Судя по количеству задержанных с собой вещей, наркобытчики планировали «работать» в Челнах основательно.

Для этого они хотели снять в Автограде квартиру и обслуживать покупателей, пока не закончится товар.

Оба торговца нигде не работают, ранее судимы. В частности, у старшего подельника в биографии целый букет статей — кража, мошенничество, изнасилование, причем последняя судимость не погашена. Он заключен под стражу, второй молодой человек находится под домашним арестом. Обвинения им будут предъявлены за незаконный оборот наркотиков группой лиц в особо крупном размере.

Жертвы «Инфицированных грибов»

2 уголовных дела и 11 задержанных в состоянии наркотического опьянения — таковы результаты работы сотрудников наркоконтроля на фестивале электронной музыки «Winstone Freedom Music».

В этот вечер на музыкальное шоу собралось свыше тысячи ярых поклонников психоделик-транса. Знаменитая израильская группа «Infected mushrooms» («Инфицированные грибы») выступает в Казани уже не первый раз. И, как показывает практика, фанаты транс-группы часто склонны к смешению музыки и наркотиков. Тем не менее, зная это, представители московской фирмы ООО «Альфа-медиа» не уведомили Управление наркоконтроля о том, что планируют проведение в Казани масштабной транс-вечеринки.

В связи с этим наркополицейские были обеспокоены тем, насколько безответственно организаторы концерта подошли к вопросу организации мероприятия. Более того, досмотр посетителей проводился не особо внимательно. Или охрана просто не догадывалась, как правильно определить наркопотребителя. В результате множество молодых людей в со-



стоянии наркотического опьянения свободно проникли на танцпол, а двое из них умудрились даже пронести с собой наркотики.

Волонтеры проекта «Клуб без наркотиков» вели антинаркотическую пропаганду на вечеринке, раздавали листовки антинаркотического содержания и фотографировались с гостями шоу. В это время сотрудники Управления наркоконтроля вели работу по выявлению наркопотребителей среди посетителей. Из 120 человек, протестированных на месте, в Республиканский наркодиспансер были доставлены 11; медики подтвердили факт употребления ими наркотиков — амфетамина или марихуаны. А трое из задержанных и вовсе находились под воздействием коктейля из обоих веществ.

Всем наркопотребителям — не более 26 лет, подавляющее большинство нигде не учится и не работает. Все привлечены к административной ответственности за незаконное потребление наркотических средств и поставлены на профилактический учет у нарколога.

Более того, на вечеринке сотрудники наркополицейской задержали с наркотиками двоих парней в возрасте 23 и 26 лет. На музыкальный фестиваль они явились уже «под кайфом». Один из них в таком состоянии даже передвигался на автомобиле по городу. Всего у молодых людей было изъято 3 таблетки амфетамина и доза гашиша. В соответствии с законом им может грозить до 10 лет лишения свободы.

В настоящее время решается вопрос о вынесении в отношении ООО «Альфа-медиа» предписания в связи с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ на транс-фестивале.

В случае повторного выявления нарушений на подобных мероприятиях материалы дела будут переданы в суд для принятия решения о ликвидации юридического лица.

Эхо чеченской войны

У 37-летнего лаишевца обнаружили плантацию из полусотни двухметровых кустов голландской конопли и более пяти килограммов марихуаны нового урожая.

Элитные семена конопли наркоделец заказывал из самой Голландии. Не каждый дачник так дрожит над рассадой огурцов и помидоров, как лаишевец трясся над своими «питомцами». Начинаясь разведение наркотравы в частном доме его бабушки с выращивания в горшочках маленьких ростков. Как только всходы крепли, они переносились на соседний заброшенный участок, где все было подготовлено для бесперебойного наркопроизводства. Прodelав неприметный лаз в заборе между участками, селекционер буквально «пропадал» на соседнем дворе. Он провел в бесхозный дом электричество, повесил лампы, оборудовал вентиляцию, удобрил открытый грунт. Несколько месяцев он холил и лелеял растения — пропалывал, удобрял, поливал каждый куст. Когда на плантацию нагрянули полицейские, растения-деревья с мощными стволами высотой в полтора человеческих роста боль-

ше походили на результат селекционной работы кружка мичуринцев, нежели на урожай домашнего наркodelьца.

Оперативники застали 37-летнего жителя Лаишева с приятелем, когда те дружно обрабатывали «урожай». Скошенные растения-исполины возвышались горой посреди участка, а мужчины обрывали листья со стеблей. В общей сложности при обыске на придомовой территории было изъято и направлено на экспертизу около полусотни кустов конопли и еще пять килограммов марихуаны, сушившейся в доме. Как оказалось, кое-что из запасов нового урожая (300 граммов марихуаны) мужчина припрятал и в доме 80-летней бабули.

Кроме того, как показало медицинское освидетельствование, в момент задержания лаишевец сам находился в состоянии наркотического опьянения. А вот друг-таксист, помогавший с уборкой наркоурожая, от предложения сдать тест на наркотики отказался и был привлечен к административной ответственности. В настоящее время решается вопрос о лишении его водительских прав сроком на три года.

По словам оперативников, наркоагроном является ветераном боевых действий в Чечне, и пристрастие привез с собой еще с кавказской войны, где марихуана была доступной и распространенной. Увлечение наркотравой со временем переросло в криминал и мужчину в 2005 году осудили за хранение наркотиков. Наученный опытом наркodelьца, освободившись, старался вести себя тихо.

Чтобы скрыть судимость, он поменял фамилию, работал в местном Дворце культуры разнорабочим, занимался с детьми, водил их летом в туристические походы, но параллельно продолжал заниматься наркобизнесом. По оперативным данным, у задержанного имелся свой узкий круг клиентов.

По самым скромным подсчетам, изъятой марихуаны с высоким содержанием наркотического вещества хватило бы для изготовления порядка десяти тысяч доз.

В отношении «садовода» возбуждено уголовное дело по статье 228.1 УК РФ п. «г», часть 3 (приготовление к сбыту наркотиков в особо крупном размере).

Таксист под кайфом

Сотрудники наркополицей задержали таксиста, распространявшего наркотики среди своих знакомых, не отрываясь от прямых обязанностей.

За два года работы в такси мужчина наладил стабильную сеть наркосбыта. По желанию клиента он привозил товар в указанное место, либо сделка осуществлялась непосредственно в автомобиле. Наркоторговец и сам уже несколько лет зависим от наркотиков. Медицинское освидетельствование выявило факт недавнего потребления мужчиной сразу двух видов наркотических средств — амфетамина и гашиша. Основными покупателями гашиша были друзья и приятели



таксиста; чужим было нелегко попасть в этот «круг доверия».

К своим 40 годам мужчина был не раз судим, в том числе за незаконные операции с наркотическими средствами; попадался он и на краже.

Задержали таксиста с поличным — в момент продажи наркотика. При личном досмотре покупателя наркополицейские изъяли у него около 2 граммов гашиша. Наркотики нашли и в салоне машины.

По факту сбыта наркотического вещества возбуждено уголовное дело, дилеру грозит до 20 лет лишения свободы, а его покупателю за хранение наркотиков — до 10 лет. К тому же недобросовестный водитель поставлен на учет в наркодиспансер — «таксист под кайфом» отныне не будет создавать смертельно опасные ситуации на дорогах. Кстати, в его семье воспитываются трое детей.

Россия отстала от цивилизованных стран в борьбе с курением



Глава российского правительства Дмитрий Медведев настаивает на том, что законодательная борьба с курением должна сопровождаться медицинскими программами, которые будут стимулировать население отказаться от этой вредной привычки.

«Конечно, нужно создавать условия, чтобы люди отказывались от вредных привычек, под-

держивать медицинские программы, направленные на помощь курильщикам, поскольку это тоже зависимость», — цитирует «Интерфакс» заявление премьера, сделанное на заседании правительства.

Медведев также был вынужден констатировать, что в плане защиты некурящих Россия несколько отстала от цивилизованных стран. «Не секрет, что всякие деления на зоны и все остальное не работает», — признал глава кабинета министров.

По его мнению, проблема борьбы с курением стоит очень остро, и «ее не решить пропагандой здорового образа жизни, как очень часто нас к этому призывают наши уважаемые друзья и коллеги-курильщики».

newsland.ru

Госнаркоконтроль разогнал вечеринку «золотой молодежи»

Сотрудники Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков провели операцию по задержанию наркоторговцев на вечеринке «золотой молодежи» на теплоходе в Москве.

Спецоперация Госнаркоконтроля носила кодовое название «Ковчег». Помимо наркополицейских, в ней участвовали сотрудники МВД, МЧС и Минздрава. В ночь на 14 октября теплоход «РИО-1» был блокирован, участники вечеринки начали сбрасывать наркотики за борт и на палубу, однако не все успели это сделать. У гостей мероприятия изъяли кокаин, МДМА, амфетамин, гашиш, ЛСД и другие наркотики. Не менее 50 свертков с зельем были найдены на танцполе.

Судя по внешним признакам, большинство из участников вечеринки находилось под действием наркотиков. В медучреждения на освидетельствование доставили 70 человек; им грозит административное наказание.

В ходе операции были задержаны восемь предполагаемых наркоторговцев. Один из них оказал сопротивление. В ближайшее время на задержанных заведут уголовное дело.

В клубе на борту «РИО-1» регулярно по выходным и праздничным дням проходили вечеринки. Теплоход, способный вместить 1 200 человек, курсировал по Москве-реке. Там действовали бары, вип-кабины, танцполы, выступали ди-джеи из Италии, Франции и Израиля. На теплоходе не только продавались наркотики, но и оказывались интимные услуги. Стоимость билета на вечеринку составляла до 2,5 тысячи рублей. Средний возраст гостей составлял от 18 до 25 лет.

Вечеринка в ночь на 14 октября называлась «open air Psy-круиз Ностромо» («Ностромо» — космический корабль из триллера «Чужой»).

lenta.ru

За употребление наркотиков уволены около ста полицейских

Проведенное спецкомиссией тестирование показало, что десятки стражей порядка Петербурга страдали наркотической зависимостью.

В Петербурге во время отчета перед депутатами Законодательного Собрания глава ГУ МВД по Петербургу и области Сергей Умнов озвучил результаты проверки, проведенной среди его подчиненных в 2012 году. По результатам тестирования оказалось, что полицейских, порядка ста человек регулярно употребляли наркотики. После того, как эти данные вскрылись, полицейские были незамедлительно уволены из органов внутренних дел.

— Первоначально планировалось завершить осмотр до 1 июня, однако позже сроки были продлены до декабря, — сообщил Life News начальник ГУ МВД по Петербургу и области Сергей Умнов. — Сейчас тестирование завершено, весь личный состав петербургской полиции прошел проверку, около ста человек уволены.

Сергей Умнов также отметил, что некоторые сотрудники заявили, что употребляли наркотические препараты по медицинским показаниям. Эти люди проходят дополнительную проверку.



lifenews.ru

Закись азота внесут в список запрещенных веществ



Закись азота в ближайшие недели будет включена в перечень наркотических веществ. Об этом 25 октября заявил заместитель директора Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) Николай Цветков.

По словам Цветкова, изменения предусматривают внесение «веселящего газа» в так называемый список номер два. Таким образом, оборот закиси азота в концентрации выше 90 процентов будет ограничен, и в отношении этого вещества будут предусмотрены меры контроля.

Заместитель главы ФСКН добавил, что вопрос о включении закиси азота в перечень наркотических веществ уже проходит согласование в различных ведомствах. Он также отметил, что в настоящее время в отношении лиц, торгующих «веселящим газом», могут применяться меры, предусмотренные кодексом об административных правонарушениях.

Вопрос об ограничении оборота закиси азота был поднят руководителем ФСКН Виктором Ивановым на заседании Государственного антинаркотического комитета 26 сентября 2012 года.

Кроме того, на том же заседании надзорное ведомство попросило Правительство РФ предоставить ему право экстренного введения запрета на оборот тех или иных веществ. Максимальный срок временного запрета Иванов предложил ограничить шестью месяцами.

medportal.ru

В Госдуму внесен законопроект о тестировании водителей

В Госдуму внесен законопроект об обязательной проверке на употребление наркотиков и психотропных веществ для граждан, чья профессия связана с управлением транспортными средствами и ношением оружия, а также для получающих автомобильные права и лицензию на приобретение оружия.

Согласно документу, предлагается проводить соответствующее медицинское освидетельствование при поступлении на работу и при диспансеризации авиационного персонала, командного состава судов, полицейских, во-

еннослужащих, частных охранников и водителей транспортных средств. При этом правительство сможет расширять этот список.

В документе отмечается, что неоднократное выявление употребления сотрудником наркотических или психотропных веществ является основанием для расторжения с ним трудового договора по инициативе работодателя. Кроме того, медицинские организации должны будут сообщать о подобных случаях в органы по контролю за оборотом запрещенных веществ.

rosbalt.ru

В Пуэрто-Рико арестовали авторов руководства по наркоторговле



Полиция Пуэрто-Рико арестовала членов преступной группы, подозреваемых в распространении наркотических веществ и создании 20-страничного руководства по производству запрещенных веществ и наркоторговле, сообщает Associated Press.

Руководство, по данным агентов ФБР, включало инструкции по производству героина, кокаина и других запрещенных веществ, а также рекомендации по общению с информаторами и клиентами. Участников преступной

группы обвиняют в управлении деятельностью наркосиндиката, который с 2003 года функционировал в городе Хуана Диас (Juana Diaz) на юге страны. По данным полиции, группа владела собственными лабораториями по изготовлению наркотиков, а также сдавала жилье нелегалам.

Представители полиции не уточнили, сколько именно членов группировки им удалось арестовать, однако сообщили, что планировалось задержать 50 человек.

lenta.ru

Хэллоуин с кокаином



В Великобритании молодого мужчину обвинили в распространении наркотиков после того, как в ночь празднования Хэллоуина он подарил детям пакетики с кокаином.

Инцидент произошел в городе Ройтон недалеко от Манчестера. Дети, участвовавшие в традиционном выпрашивании подарков в ночь Хэллоуина, вместо сладос-

тей получили пакетики с белым порошком.

Родители детей отнесли «подарки» в полицию, где выяснилось, что в пакетиках находится кокаин. Вскоре после этого полиция задержала 23-летнего Дональда Грина. О причинах поступка Грина не сообщается. Суд над мужчиной состоится в ноябре.

newsland.ru

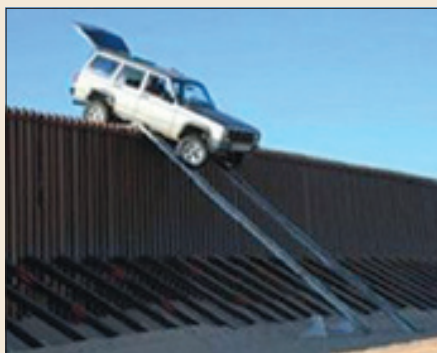
Наркоторговцы застряли на заборе через границу США

Американские пограничники пресекли попытку незаконного проникновения в США со стороны Мексики предполагаемых наркоторговцев, сообщает CBS.

В ночь на 1 ноября патруль на юго-востоке Калифорнии обнаружил самодельную рампу, переброшенную через четырехметровый пограничный забор и внедорожник, застрявший на ее вершине. При этом несколько человек пытались протолкнуть машину вперед, однако никак не могли сдвинуть ее с места.

Заметив пограничников, эти люди бросили автомобиль и убежали в Мексику. Никто из них арестован не был.

Пограничники осмотрели машину, которая оказалась пустой. Тем не менее, они подозревают, что владельцами внедорожника были местные контрабандисты,



которые пытались провезти в США партию наркотиков.

В апреле 2011 года пограничники задержали возможных изобретателей этого способа пересечения границы: в той же местности был остановлен пикап, владельцы которого были успешнее — они сумели пересечь границу по рампе, но были задержаны уже на американской стороне.

lenta.ru

Осуждена майор полиции, подбросившая героин

В Московской области вынесен приговор сотрудникам полиции, подбросившим задержанному наркотики для повышения раскрываемости преступлений, сообщила пресс-служба Главного следственного управления СКР по региону.

Суд признал оперуполномоченных оперативно-розыскной части (уголовного розыска) МУ МВД России «Орехово-Зуевское» майора Марину Михайлову, лейтенантов Никиту Алексанова и Дмитрия Шаталова виновными в совершении преступления по п. «а» ч. 3 ст. 286 УК РФ (превышение должностных полномочий, с применением насилия и спецсредств). Кроме того, Михайлова признана виновной по ч. 2 ст. 228 УК РФ (незаконный оборот наркотических средств).

Установлено, что в июле 2011 года стражи порядка решили «извлечь выгоду, обусловленную повышением раскрываемости преступлений и карьеризмом». С этой целью они задержали на улице города Орехово-Зуево ранее судимого за незаконный оборот наркотических средств гражданина и стали его беспричинно избивать.

Подавив его волю к сопротивлению, Михайлова положила мужчине в карман ранее приобретенный ею героин в количестве 4,39 граммов. Затем соучастники доставили мужчину в помещение отдела полиции, где вновь подвергли его избиению и пыткам.

В ходе личного досмотра у задержанного был изъят подброшенный наркотик. В связи с этим в отношении него возбудили уголовное дело по ч. 2 ст. 228 УК РФ и арестовали.

Суд назначил Михайловой 5 лет лишения свободы условно, с испытательным сроком 3 года. Ее соучастники приговорены к 3 годам лишения свободы условно с испытательным сроком 2 года.

pravo.ru

Курение – это не личное дело!



Исследования, инициированные и проведенные самими табачными компаниями, показали, что при пассивном курении вдыхается больше канцерогенов, чем при активном.