



## «ИННОВАЦИОННАЯ НАРКОЛОГИЯ»

В Казани прошел XVI съезд психиатров России, на котором выступил директор ФСКН России Виктор Иванов

2



## РАВНЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ ПОЛУЧИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ УЧИТЬСЯ

В Казани открылись первые курсы повышения квалификации консультантов по химическим зависимостям

21

УЧРЕДИТЕЛЬ: ОАО «ТАТМЕДИА»

Создано при поддержке Республиканского агентства по печати и массовым коммуникациям РТ

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Татарстан (Татарстан) Свидетельство ПИ №ТУ 16-00656 от 16 декабря 2011 года

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**В.Г. Шайхразиев**, заместитель Премьер-министра Республики Татарстан, заместитель председателя Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

**Ф.Б. Шабаев**, начальник Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республике Татарстан, заместитель председателя Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан, генерал-лейтенант полиции;

**А.М. Карпов**, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии, главный внештатный психиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации по ПФО, доктор медицинских наук, профессор;

**Р.В. Гильманов**, заместитель министра внутренних дел по Республике Татарстан – начальник полиции, генерал-майор полиции;

**Л.О. Сулима**, заместитель министра образования и науки Республики Татарстан;

**В.Д. Менделевич**, заведующий кафедрой медицинской и общей психологии с курсом педагогики Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор;

**Р.Г. Садыкова**, депутат Государственного Совета Республики Татарстан, руководитель регионального научно-исследовательского центра «Фармэксперт», доктор медицинских наук;

**Л.Г. Толчинский**, генеральный директор Информационного агентства «Татар-информ», кандидат социологических наук;

**И.И. Ахметзянов**, главный врач ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Республики Татарстан;

**Л.К. Шайдукова**, профессор кафедры психиатрии и наркологии Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук.

## ПОДГОТОВКА ИЗДАНИЯ: ИАСО «ПЕРСОНА»

Главный редактор: Э.В. Рылова elar10@list.ru

Ответственный секретарь: О.А. Маковский info@makovski.ru

Разработка художественного оформления и макета, компьютерная вёрстка, обработка иллюстраций, корректура и предпечатная подготовка – Издательский дом Маковского (makovski.ru): Сергей Рухов, Петр Смирнов.

Фото: Олег Маковский, пресс-служба ФСКН РФ по РТ, Министерства по делам молодежи и спорту РТ, ИА «Татар-информ», Владимир Ловчев, Галина Ананьева, Игорь Алексеев, Алина Гилязова.

Тираж: 1000 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Адрес издателя: 420097, Казань, ул. Академическая, 2.

Подписано в печать: 9.11.2015. Заказ №О-3178.

Бумага мелованная: блок – 115 г/м<sup>2</sup>; обложка – 200 г/м<sup>2</sup>.

Печать офсетная.

ОТПЕЧТАНО В ФИЛИАЛЕ ОАО «ТАТМЕДИА»

ПИК «ИДЕЛ-ПРЕСС»,

420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Возрастная категория 16+.



## СЛОВО РЕДАКТОРА

Осенью Казань встречала делегатов двух важных форумов, о которых мы подробно рассказываем в этом номере журнала. В конце сентября в столице Татарстана съехались светила наркологии на XVI съезд психиатров России, который проходит раз в пять лет. Многие из них выступили с интересными докладами на актуальные темы, которые мы приводим в материале «Инновационная наркология: научность практики и практичность науки».

А в конце октября мы принимали участников I Межрегионального профилактического слета «Сессия здоровья», организованного добровольцами, работающими в сфере пропаганды здорового образа жизни и профилактики употребления психоактивных веществ. Проект, зародившийся в Татарстане, расширяет географию и теперь будет реализовываться и в других регионах России.

Элеонора Рылова



«ИННОВАЦИОННАЯ НАРКОЛОГИЯ: НАУЧНОСТЬ ПРАКТИКИ И ПРАКТИЧНОСТЬ НАУКИ» 2 СМОТР ДОБРОВОЛЬЧЕСКИХ РЯДОВ 14 РАВНЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ ПОЛУЧИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ УЧЬЯТСЯ 21 ОПЕРАТИВНАЯ ХРОНИКА 29 ДАЙДЖЕСТ 33



**ВИКТОР ИВАНОВ:  
«РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ –  
ЭТО СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ПРЕСТУПНОСТИ  
В СТРАНЕ»**

11



**«СЕССИЯ ЗДОРОВЬЯ»  
В МАСШТАБАХ ПФО**  
В Казани прошел I Межрегиональный профилактический слет добровольцев

15



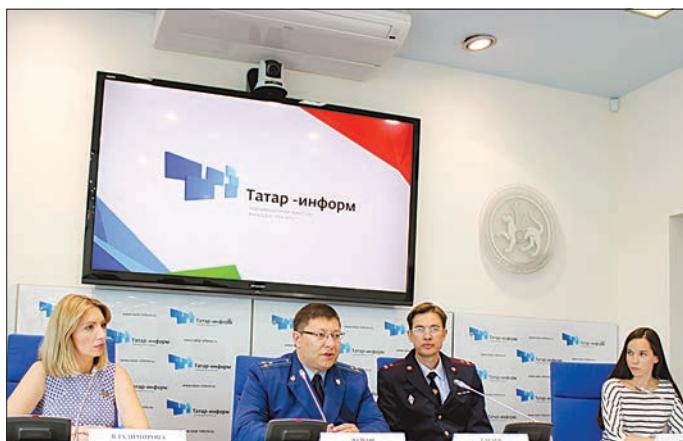
**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ:  
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

17



**ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ  
РЕСПУБЛИКАНСКОГО МАСШТАБА**

25



**НЕТ ПРОТИВОПРАВНОМУ КОНТЕНТУ!**  
Стартовал второй этап конкурса «NET контент»

28



**ДОХОДЫ ОТ НАРКОБИЗНЕСА ШЛИ В ДЕЛО**  
Ликвидирована преступная группа, снабжавшая «синтетикой» города Татарстана

32



# «ИННОВАЦИОННАЯ НАРКОЛОГИЯ: НАУЧНОСТЬ ПРАКТИКИ И ПРАКТИЧНОСТЬ НАУКИ»



23-26 сентября в Казани проходил крупнейший научный форум, который проводится раз в пять лет – XVI съезд психиатров России.

В рамках съезда состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы», на которой наряду с актуальными вопросами социальной и клинической психиатрии обсуждались вопросы наркологии. Кроме того, все дни работы съезда действовала секция наркологов, на заседаниях которой рассматривались различные аспекты наркологии: клиника, терапия и профилактика аддиктивных расстройств личности.

**Н**а масштабный форум, являющийся важным событием в научном мире, приехали более 1300 ведущих ученых в области психиатрии, наркологии, фармакологии, психотерапии и неврологии из всех регионов России, а также гости из стран СНГ (Беларуси, Грузии, Казахстана, Азербайджана, Киргизии), члены Всемирной психиатрической ассоциации из Германии, Италии Хорватии, США, Австралии.

По словам главы Минздрава Татарстана Аделя Вафина, съезд дал возможность специалистам респуб-

лики познакомиться с новыми тенденциями в диагностике и лечении психических заболеваний, в том числе наркологических, ввести новые походы в организации медицинской помощи больным.

## Крым – наш!

На пленарном заседании съезда от каждого направления психиатрии выступало по одному представителю. Наркологов представляла помощник министра здравоохранения РФ Татьяна Клименко, которая сменила заявленную тему доклада, но это того стоило. Впервые в истории

в Крыму произошел масштабный эксперимент, поставивший точку в давнем идеологическом споре между отечественной и зарубежной наркологической школой. О том, как это происходило, она подробно доложила научному сообществу.

Заместительная терапия (ЗТ) начала применяться в Крыму с 2005 года в 9 городах полуострова. Финансирует программу Глобальный Фонд по борьбе со СПИДом. На ЗТ находились 803 пациента, которые обслуживались в 11 пунктах. Единственной задачей, которую ставил Глобальный Фонд, – увеличение охвата программой наркозависимых на 10% ежегодно. Результат 9-летней практики был таков: средний возраст пациентов – 39-41 год, более 60% продолжали употребление психоактивных веществ, 15% работали, 18% имели семьи. При этом 41,7% пациентов жили с ВИЧ, 45,9% – с гепатитом С, 10% – с туберкулезом.

После присоединения Крыма к России пациенты и врачи оказались вне правового поля и более того, подпадали под Уголовный кодекс РФ. На выездном заседании Государственного антинаркотического комитета России было принято решение завершить программу заместительной терапии в течение двух месяцев. Это означало постепенное снижение дозы препарата и переход на российские стандарты лечения наркозависимости, с которыми крымские врачи были не знакомы. Для обучения последних были привлечены московские и питерские наркологи.

С пациентами проводилась большая агитационная и мотивационная работа по отказу от заместительной терапии и лечению по российским методикам. Большая их часть прошла лечение и реабилитацию на месте, но были случаи вызова таких больных в клиники Москвы, Петербурга и других городов России. Тем, кто не хотел отказаться от ЗТ, предлагалась переехать на Украину, где такая практика продолжалась. При этом расходы на трансферты и бытовые услуги брала на себя принимающая сторона. 62 человека уехали на материк, но только 16 из них там остались.

Спустя год после отказа от заместительной терапии, статистика такова: 13% не употребляют наркотики, 25% употребляют эпизодически, 54% продолжают употребление, 2,9% умерли. Поскольку проблема была сильно политизирована, крымских наркологов обвиняли в росте смертности среди пациентов. Между тем показатель среднероссийской смертности составляет 2,5% и 0,4% больше относится к коморбидной патологии. Зато показатель ремиссии в Крыму оказался выше среднероссийского – 8,9% (в Севастополе – 25%, Симферополе – 15%, в среднем по Крыму – 12,8%).

Крымским врачам-наркологам удалось без эксцессов завершить заместительную терапию у 89 больных. «Мы имеем дело с беспрецедентным случаем, который доказывает эффективность отечественной наркологии», – подчеркнула Татьяна Клименко. – Это при том, что на всех международных форумах подчеркивается, что единственный метод лечения наркозависимости – это заместительная терапия. Но наука не терпит догм, у пациента всегда должен быть выбор. Тем более, что потребители опиатов сейчас составляют 8-9% наркозависимых, а более 90% перешли на синтетические наркотики». Вместе с решением чисто медицинских проблем – удержать показатели смертности и увеличить долю ремиссий – в кратчайшие сроки в Крыму удалось перейти на российские стандарты лечения, переобучить специалистов, активизировать деятельность реабилитационных центров, начать создание системы реабилитации и ресоциализации наркозависимых.

Однако несколько крымчан все же обратились в Европейский суд по правам человека с заявлением об ущемлении в правах из-за отказа предоставления им заместительной терапии. При этом, подчеркнула Клименко, со стороны истцов выступает 9 представителей, продвигающих метод ЗТ, а позицию Минздрава РФ представляет всего лишь один медик. Поэтому, по мнению докладчика, необходимо объединить врачей, которые отстаивают эффективность и правильность



Татьяна Клименко

подходов, основанных на полном отказе от наркотиков, в международную ассоциацию. Изменилась сейчас и идеология защиты – если раньше адвокаты пытались дать отрицательную оценку заместительной терапии, то сейчас они привлекают специалистов, чтобы доказать эффективность российской методики лечения.

Серьезная проблема, с которой мы неожиданно столкнулись в Крыму, и ее положительное решение, могут быть использованы как яркий аргумент при обосновании позиций российской наркологии.

### Финансирование реабилитационных центров – задача №1

24 сентября директор ФСКН России Виктор Иванов принял участие в работе форума общественной организации «Российское общество психиатров», которое прошло в рамках XVI съезда психиатров.

Глава Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков выступил с докладом «О создании национальной Системы комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях». Он, в частности, отметил, что почти 7,5 миллиона наших сограждан с разной степенью регулярности потребляют психоактивные химические препараты, а около 3 миллионов делают

## 4 ТЕМА НОМЕРА

это ежедневно. Еще 30-40 миллионов человек – родных и близких наркозависимых – вовлечены в эту тяжелейшую жизненную ситуацию. С другой стороны, наличие такого многочисленного контингента является своего рода мощнейшим социальным макромагнитом, который целенаправленно притягивает в страну наркопреступность всего мира. Именно поэтому наркомания является одновременно медицинской, социальной, экономической и политической проблемой.

Виктор Иванов разъяснил, почему ФСКН России так активно занимается созданием национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации наркотических потребителей. Указом Президента России от 10 июля 2014 года №507 и поручениями Президента России по итогам Президиума Государственного Совета от 17 июня этого года на Государственный антинаркотический комитет и ФСКН России возложена координирующая и организующая роль в создании этой системы.

Во исполнение этих решений ФСКН России выстроила своего рода реабилитационную вертикаль – от Государственного антинаркотического комитета до муниципальных антинаркотических комиссий в субъектах Российской Федерации.

Такая система может эффективно работать только в теснейшей взаимосвязи с деятельностью психиатрических и наркологических служб. ФСКН и Минздрав России, по сути, возрождают и воссоздают целую отрасль, утраченную в 1994 году с ликвидацией системы лечебно-трудовых профилакториев (ЛТП). В свое время прекращение деятельности на этом направлении стало катализатором роста наркомании и алкоголизации в нашей стране.

Глава Госнаркоконтроля напомнил, что двадцать лет назад в системе МВД действовало 244 лечебно-трудовых профилактория. Эта отрасль обеспечивала реабилитацию свыше 70 тысяч нарко- и алкогользависимых человек ежегодно. Из бюджета страны на финансирование этой деятельности ежегодно

в нынешних ценах выделялось 30-40 миллиардов рублей, в системе были заняты 17 тысяч сотрудников.

С упразднением системы ЛТП функция освобождения от наркотической зависимости перестала осуществляться государством, в то время как потребность общества в этой деятельности кратно возросла. Это случай, когда с водой выплынули и ребенка.

Виктор Иванов назвал эту практику «ангажированной и антигуманной», как и многое из того, что делалось в «лихие 90-е». Вот только один штрих – действовавший тогда Комитет Конституционного надзора в своем заключении юридически квалифицировал проблему наркомании исключительно как частный вопрос здоровья индивида и приравнял потребление наркотиков к неотъемлемым правам человека, то есть правам наркомана, который «ни перед кем не обязан отвечать за свое здоровье».

«В действительности же ситуация прямо противоположная: отказ государства от реализации мер по освобождению наркотических потребителей от зависимости, прекращение бюджетного финансирования этой деятельности является античеловечным по отношению к ним, их близким и обществу в целом», – заявил Виктор Иванов.

Он напомнил, что на заседании Президиума Государственного со-

вета 17 июня этого года Президент России Владимир Путин поддержал идею необходимости комплексной социальной реабилитации. Глава ведомства подчеркнул, что без выработки стратегической позиции психиатрического сообщества национальную систему не построить, ведь именно труды выдающихся отечественных психиатров сформировали теоретический базис социально-трудовой реабилитации и заложили основы созданной в нашей стране системы специализированных трудовых лечебно-реабилитационных профилакториев.

Виктор Иванов напомнил, что Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года, утвержденная Указом Президента, определяет два ключевых направления антинаркотической политики.

Первое направление – это сокращение предложения наркотиков путем целенаправленного пресечения их контрабанды, нелегального производства и оборота внутри страны.

Второе направление – это сокращение спроса на наркотики путем уменьшения количества наркотических потребителей за счет вовлечения их в программы освобождения от зависимости.

Реализация первого направления Стратегии позволила оста-

### СОПОСТАВЛЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ



новить рост наркомании в стране и сократить за десять лет на одну треть смертность молодого населения в возрастном сегменте от 15 до 34 лет.

Именно значительное количество наркотерапевтов формирует высокую смертность молодежи в стране. Регулярное употребление наркотиков ведет к интенсивному морфологическому разложению внутренних органов, что приводит к быстрой преждевременной смерти. Таким образом, именно наркотики за 10 лет свели в могилу почти один миллион молодых жизней.

Глава ФСКН привел такую статистику: в Японии, в которой численность населения примерно такая же, как в России, в этом возрасте умирают от всех причин 5 тысяч человек, то есть примерно в 20 раз меньше, а в Европе – в среднем в 12 раз меньше, чем в России.

Уровень смертности молодежи в нашей стране по-прежнему остается аномально высоким, что предопределяет необходимость реализации второго направления Стратегии по сокращению спроса на наркотики.

Виктор Иванов отметил, что в настоящее время наблюдается дисбаланс государственной антинаркотической политики.

За 20 лет, прошедшие с момента ликвидации в нашей стране системы ЛТП, за наркотерапевты были привлечены к уголовной и административной ответственности 4,5 миллиона человек, при этом бюджетную комплексную реабилитацию прошли менее 20 тысяч человек.

В этом году в полную силу заработал механизм правового побуждения наркотерапевтов к реабилитации путем реализации Федерального закона №313, который вступил в силу 25 мая 2014 года. Благодаря этому механизму в текущем году решениями судей в рамках административного судопроизводства до 100 тысяч наркотерапевтов будет направлено на освобождение от зависимости, к сожалению, в практически нефункционирующую сегодня систему реабилитации.

## РЕАБИЛИТАЦИЯ – ИНСТРУМЕНТ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА



## СМЕРТНОСТЬ В ВОЗРАСТЕ ОТ 15 ДО 34 ЛЕТ



Иванов опять сделал экскурс в историю, заявив, что Владимир Сербский был первым в России, кто выступал за необходимость лечения и реабилитации преступников с психическими отклонениями вместо их повального этапирования в места лишения свободы. Эти же рекомендации по применению альтернативы тюремному заключению путем направления наркотерапевтов на реабилитацию, содержатся и в решениях Генеральной Ассамблеи ООН, принятых в декабре 2014 года.

Проблема заключается в том, что финансируемая система соци-

альной реабилитации наркотерапевтов в нашей стране в настоящее время отсутствует. Социальной реабилитацией занимаются в основном структуры гражданского общества, причем практически без поддержки государства. При этом востребованность для общества функции освобождения от наркотической зависимости подтверждается тем фактом, что в нашей стране стихийно возникли и действуют порядка 500 таких организаций.

«Конституцией Российской Федерации гарантируется свобода деятельности общественных объединений, поэтому, ввиду отсутствия

## 6 ТЕМА НОМЕРА



государственного финансирования, у этих НКО отсутствуют юридические обязательства осуществлять свою деятельность во взаимодействии с государственными органами и в соответствии с требованиями, установленными государством.

Единственным юридическим механизмом, который обязет неправительственные структуры работать по государственным стандартам во взаимодействии с органами здравоохранения и социальной защиты, является ресурсное обеспечение через грантовые выделения и обязательства. Только это позволит администрировать деятельность негосударственных организаций и обеспечит участие в этой работе федеральной и региональной власти и органов местного самоуправления», — подчеркнул Виктор Иванов.

Он отметил, что ряд субъектов Российской Федерации уже выделяют на эти цели средства региональных бюджетов, однако на федеральном уровне старт-ап национальной системы комплексной реабилитации неоднократно откладывался в связи с отсутствием решения по финансированию.

«Сейчас все необходимые предпосылки сформированы, реабилитационная вертикаль создана. Я уверен, что за счет совместной работы мы сможем кардинально переломить ситуацию с наркома-

нией в Российской Федерации, тем самым переломить ситуацию с наркопреступностью в нашем государстве», — оптимистично закончил свое выступление директор ФСКН.

### Осторожно, «Лирика»!

«Инновационная наркология: научность практики и практичность науки» — под таким лозунгом проходила работа секции наркологов в дни работы съезда. На ней с докладами выступили многие отечественные светила наркологии, приехавшие в Казань.

Доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела наркологии ФГБУ «Санкт-Петербургский НИПНИ имени академика В.М. Бехтерева» МЗ РФ, профессор факультета психиатрии Пенсильванского университета, главный нарколог Ленинградской области Евгений Крупицкий, занимающийся научными исследованиями и разработкой новых методов лечения алкоголизма и наркомании, свое выступление посвятил применению налтрексона в лечении опийной наркомании, особенно в виде имплантата, который по эффективности превосходит пероральный налтрексон и его комбинацию с гуанфацином и плацебо. Внутривенная инъекция на месяц освобождает больного от героиновой зависимости. Таким образом, Крупицкий делает вывод, что нал-

трексон является высокоэффективным препаратом для лечения опийной наркомании.

В другом докладе, сделанным во второй день работы съезда, профессор Крупицкий отметил эффективность применения прегабалина в лечении синдрома отмены опиатов.

Несмотря на различные схемы фармакотерапии, это состояние субъективно тяжело переносится больными и, по данным ряда исследователей, от одной трети до половины пациентов не завершают терапию и возобновляют употребление наркотиков. Выраженный болевой компонент и нарушения сна в совокупности с тревогой являются одними из ведущих симптомов при отказе от опиатов. Прегабалин («Лирика»), обладающий аналгетическим, анксиолитическим и снотворным действием может быть эффективным в комплексной терапии синдрома отмены опиатов. Это доказали исследования, проведенные с контрольной группой пациентов. Его результаты свидетельствуют о том, что схема лечения с использованием в качестве основного препарата прегабалина («Лирики»), является эффективной и безопасной, хорошо переносится больными, а также позволяет завершить программу детоксикации (купирования СОО) большему проценту больных, чем при использовании традиционной схемы лечения на основе клонидина.

Аналогичный положительный эффект имеет применение этого препарата и в лечении зависимости от алкоголя.

Впрочем, «Лирика» не столь безобидна, как кажется. О ее «коществе» рассказала в своем докладе кандидат медицинских наук из Москвы Анна Ненастьева. Первые сообщения о злоупотреблении прегабалином в Швеции появились в 2008 году, в России — в 2012-м, преимущественно в Центральном, Южном и Северо-Кавказском федеральных округах. Появился черный рынок препарата с описанием порядка приема, доз, которые оказывают на человека влияние, сходное с воздействием алкоголя. Последние 3 года в наркологиче-



Евгений Крупицкий (справа)

ские отделения стали периодически поступать больные героиновой наркоманией, употребляющие или злоупотребляющие одновременно с героином лекарственным препаратом «Лирика». Прегабалин является структурным аналогом гамма-аминомасляной кислоты. Аддиктивный потенциал препарата практически не изучен, хотя имеются отдельные описания возможностей формирования зависимости к этому препарату.

В отделении клинических исследований наркоманий ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» МЗ РФ было проведено изучение клинических проявлений и медико-социальных последствий злоупотребления препараллином с целью ранней диагностики состояний и разработки дифференцированной терапии для пациентов, с результатами которого Анна Ненастьева познакомила аудиторию.

Среди мотивов начала употребления препарата почти все пациенты указывали на желание смягчить проявления опийного абстинентного синдрома (ОАС). Даже при первом употреблении малых доз – не более 300 мг препарата – у больных отмечалась седация: «успокоение», иногда легкая эйфория.

Большинство сразу же начинали употреблять более высокие дозы препарата, постепенно их увеличивая. На начальных этапах, когда

дозы препарата были в пределах 600-900 мг, состояние описывалось пациентами как напоминающее алкогольное опьянение продолжительностью не более 2 часов. Больные испытывали «умиротворение», «покой», «расслабленность», «приподнятое настроение». Все обследованные или сразу, или спустя некоторый промежуток времени (не более 2 месяцев) возобновляли прием препарата с прежней целью – смягчить или предотвратить проявления ОАС и начинали употреблять препарат систематически, ежедневно. Этому способствовало возникновение неприятных ощущений после прекращения употребления лекарства. Очень быстро, не позднее 2-3 недель, начинала расти толерантность к препараллину, достигая 3000-4200 мг, в отдельных случаях – до 8400 мг и даже 12600 мг в сутки, обычно на 1-2 приема.

При употреблении высоких доз препарала возникало состояние, напоминающее действие психостимуляторов. Особенно ярко описывали это состояние пациенты, в анамнезе которых было эпизодическое или систематическое употребление психостимуляторов. Больные отмечали возбуждение, «подъем», прилив сил, приподнятое настроение, нередко повышение аппетита. Такое состояние продолжалось от 2 до 5 часов. Ряд пациентов даже при употреблении достаточно высоких доз препарала эйфории или какого-либо действия препарата, якобы, не испытывали.

Анна Ненастьева отметила, что состояние, наблюдающееся после прекращения употребления высоких доз препарала, можно рассматривать как проявление абстинентного синдрома. Он характеризовался крайне подавленным настроением с выраженной дисфорией, тревогой, нередко с возбуждением, нарушениями сна вплоть до полной бессонницы, мышечным дискомфортом. Аффективные расстройства сохранились на протяжении более длительного времени (от нескольких месяцев до полугода) в сравнении с обычными больными с зависимостью от героина. У большинства пациентов (90,2%) возникали вегетативные расстройства: ринопрея, заложенность носа, слабость, сердцебиения, «мурашки» по коже, гипергидроз (в одних случаях только в дистальных отделах конечностей, в других – общий гипергидроз в виде своеобразных «приливов»).

У части пациентов отмечалось ощущение извращения запахов, повышенная чувствительность к звукам, свету, «ощущение, что находишься в туннеле». В отдельных случаях возникали болевые ощущения в конечностях, преимущественно в мышцах и суставах, напоминающие алгический синдром



Анна Ненастьева

## 8 ТЕМА НОМЕРА



Симпозиум Совета молодых ученых Российского общества психиатров

при ОАС. Влечение к препабалину носит постоянный характер, может достигать степени компульсивности и сохраняется на протяжении длительного времени. Частые спонтанные обострения влечения к препарату в течение нескольких недель после отмены препабалина создают дополнительные трудности для удержания пациента в терапевтической программе.

Учитывая особенности статуса больных, наблюдающиеся после поступления в стационар: сохраняющееся влечение к препабалину, выраженные аффективные расстройства в виде дисфорической депрессии, нередко сопровождающейся психопатоподобным поведением, нарушения сна, мышечный дискомфорт, нередко достигающий степени алгического синдрома, отсутствие критики, терапия должна быть направлена на купирование указанных расстройств. С этой целью, по мнению жокладчика, можно использовать комбинацию антипсихотических препаратов и антидепрессантов, дозы которых подбираются индивидуально. У большинства изученных больных потребовалось применение более высоких доз купирующей терапии.

Аддиктивный потенциал препабалина, по мнению Ненастьевой, не вызывает сомнений. Учитывая это, она рекомендовала очень осторожное назначение препабалина при соответствующих показаниях и

продажу этого препарата в аптеках строго по рецепту.

### Спайсы и их влияние на психику

Выступление профессора Казанского государственного медицинского университета Владимира Менделевича было посвящено проблеме новых дизайнерских наркотиков и их влиянию на психику потребителей. Сравнительный анализ частоты и динамики заболеваемости психическими и наркологическими расстройствами в Российской Федерации, проведенный на основе данных Минздрава РФ, показывает, что, если в 1993 году их соотношение составляло 1:1, то в 2002 – 1:2,2, а в 2012 – 1:2,1. Выявленная динамика осуществлялась как за счет увеличения заболеваемости алкогольной, так и наркотической зависимостью. Обращает на себя внимание тот факт, что соотношение числа новых зарегистрированных случаев наркотической зависимости по сравнению с шизофrenией с 1993 по 2012 год изменилось от минусовых значений (-3,6) до плюсовых (+3,9 в 2002 году и +1,9 в 2012 году).

При этом отмечена общая тенденция снижения заболеваемости по всем наркологическим расстройствам (показателям) при увеличении с 2009 по 2012 год в 2,8 раза числа госпитализаций, связанных с психотическими расстройствами вследствие употребления наркотических веществ.

Можно утверждать, – делает вывод ученый, что в психиатрии обнаружились «новые диагностические проблемы», связанные не только с появлением «новых наркотиков», обладающих повышенным психотическим потенциалом, но и с повышенной частотой встречаемости шизофеноформных клинических картин наркологических расстройств, а также с дезавуированием классического для психиатрии и наркологии понятия «интоксикационный психоз». Таким образом, можно констатировать, что современная психиатрия, развивающаяся на фоне расширяющегося числа лиц, употребляющих наркотики, сталкивается с новой для нее реальностью, требующей переработки дифференциальнопроявленных диагностических критериев и терапевтических стратегий.

Основная тема доклада Владимира Ялтонского и Натальи Сироты – разность восприятия употребления синтетических каннабиноидов (спайсов) подростками и их родителями. Актуальность исследования обусловлена высокой распространенностью употребления дешевых синтетических каннабиноидов среди подростков, молодежи и выраженным медицинским, социальным, нравственным, экономическим и юридическим последствиями их употребления.

Многие люди недооценивают риск синтетических каннабиноидов. Между тем по сравнению с



Владимир Ялтонский



Лейла Шайдукова

естественными каннабиноидами сила воздействия спайсов более чем в 100 раз мощнее, что приводит к возникновению очень опасных побочных эффектов для здоровья, которые пока еще не изучены. Проблемной является и диагностика – обычные методы тестирования не дают результата. Эффективность лечения потребителей спайсов – низкая, так как связана с проявлением аногнозии (отрицания болезни) и низкой мотивацией.

В результате проведенного исследования авторы сделали следующие выводы. Подростки, склонные к употреблению синтетических каннабиноидов в сочетании с другими психоактивными веществами, в анамнезе не отмечают наличие у себя ряда серьезных психических и поведенческих расстройств и соответственно неадекватно оценивают тяжесть своего состояния. Расхождения в восприятии родителями психического состояния их детей проявляются, прежде всего, в наличии у детей сильного возбуждения, проблем с памятью, тревоги и нарушенной речи, дезорганизованность поведения, проявления гнева, агрессивности и потери контроля за своим поведением.

Восприятие медицинской модели зависимости от синтетических каннабиноидов противоречит выявленным в исследовании представлениям подростков и их родителей о злоупотреблении курительными смесями как краткосрочного,

сопровождающегося умеренными последствиями заболеванием, не заслуживающим серьезной озабоченности.

Вероятность негативного прогноза развития заболевания возрастает из-за наличия у подростков убеждений о своей сильной способности контролировать процесс курения синтетических каннабиноидов и высокой вероятности излечения аддиктивного поведения.

Профессор Казанского государственного медицинского университета Лейла Шайдукова исследовала особенности психопатоподобных нарушений у больных наркоманией. Такие больные отличались манипулятивным поведением, которое можно классифицировать.

1) Шантажное поведение, проявляющееся декларацией негативных последствий при отказе выполнять требования больного. Различались различные виды шантажа: депривационный шантаж (словесная формула: «Если ты не сделаешь как я хочу, я уйду из дома»); этический шантаж (словесная формула: «Если ты не поступишь как я хочу, я расскажу всем о тебе»); телесный шантаж (словесная формула: «Если ты этого не сделаешь, я откажу тебе в половой близости»).

2) Вызывающее сочувствие поведение, основанное на выделении негативных сторон наркомании, подчеркивании его нозогенного характера (словесные формулы: «Наркомания – это болезнь»; «Надо учиться жить с этой болезнью»; «Главное не вылечиться, а уметь жить с этой болезнью»). Отмечался спекулятивный подход и эксплуатация данной тематики.

3) Протестное поведение, основным признаком которого являлся нарочитый протест (бойкотирующее молчание, уходы из дома, отказ поддерживать связи с семьей и т.д.)

4) Запугивающее поведение, проявляющееся в виде угроз материального, морального и физического характера, а также применения силы, гомоцидных тенденций.

5) Псевдожертвенное поведение, проявляющееся в демонстрации себя, как жертвы обстоятельств (словесные формулы: «Не с теми друзьями связался»; «Моей

вины нет, тогда все употребляли»; «Я жертва обстоятельств»).

6) Обвиняющее поведение, проявляющееся в вызывании у близких комплекса вины (словесные формулы: «Вы виноваты в том, что со мной произошло»; «Вы меня бросили, когда нужна была помощь»).

Лейла Шайдукова сделала вывод о неоднородности психопатоподобных нарушений у больных наркоманией, что необходимо учитывать при составлении реабилитационных программ.

### Генетический риск

Доклад московского нарколога Александра Кибитова был посвящен методу, помогающему определить риск развития наркологического заболевания. Путем анализа ДНК были выявлены специфические генетические маркеры для прогноза наиболее вероятных вариантов формирования, траектории развития и течения наркологических заболеваний. Эти данные могут быть использованы для разработки персонализированных подходов к терапии и реабилитации больных.

В другом исследовании группы ученых с участием Александра Кибитова выявлен ряд индивидуально-психологических свойств, способствующих приобщению к употреблению психоактивных веществ и зависимостью от ПАВ, связанных с уровнем генетического риска. Это высокий уровень импульсивности внимания, импульсивности действия, низкая способность к



Александр Кибитов

## 10 ТЕМА НОМЕРА

планированию, а также высокий уровень поиска новизны и осознанная готовность к получению вреда в процессе получения новых ощущений.

Особое внимание привлекло выступление молодых ученых из Рязани И. Федотова и Д. Шустова о влиянии привязанности к родителям на клинические особенности алкогольной зависимости и аутоагрессивного поведения пациентов. Проведенный анализ показал, что низкая привязанность к родителям является одним из факторов этиопатогенеза (совокупность знаний о причинах возникновения и механизмах развития болезни) алкогольной зависимости. Авторы озвучили вывод, что при проведении психотерапевтического лечения алкоголезависимых пациентов и для определения прогноза заболевания необходимо учитывать степень их привязанности к родителям и длительность терапевтической ремиссии.

В сообщении Виталия Тихенко из Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова была затронута тема современной диагностики форм аддиктивных расстройств, в частности, разработке многоосевого подхода к определению аддиктивного поведения среди военнослужащих. По мнению докладчика, в настоящее время все более актуальным становится выявление дононозологических форм аддиктивной патологии, особенно у лиц, занимающихся особыми видами деятельности, связанными с угрозой жизни и здоровью для себя и окружающих. Имеющиеся в арсенале у исследователей методики не лишены определенных недостатков. Так, эффективность применяемых тестовых опросников и клинических шкал зависит от мотивации обследуемых на результат исследования, и часто позволяют им симулировать или диссимулировать клинические проявления расстройства. Исследование биохимических сред методом иммунохроматографического анализа позволяет выявить лишь факт употребления определенных психоактивных веществ при условии их достаточной концентрации, которая зависит от давности их употребления, часты так же случаи

фальсификации и подмены биологических образцов, представленных для исследования. Применение полиграфов невозможно в условиях массовых обследований, так как требует подготовки большого количества высоквалифицированных специалистов и, кроме того, занимает много времени.

Тихенко считает, что в условиях скрининговых обследований, когда требуется в ограниченный срок оценить у большого числа людей признаки аддиктивного поведения, необходимы методики, снижающие трудоемкость и субъективность диагностики. С этой целью в Военно-медицинской академии была проведена оценка эффективности использования аппаратных программных комплексов (АПК), анализирующих полиметрические физиологические показатели и временные характеристики реакции обследуемых во время проведения процедуры. Было выявлено, что использование аппаратных программных комплексов «Реакор» обладает высокой информативностью, особенно частота сердечных сокращений и кожногальваническая реакция.



Виталий Тихенко

Применение аппаратных программных комплексов вместе с психопрофилактическими мероприятиями позволит повысить выявление дононозологических форм аддиктивной патологии, снизить трудозатраты на обследование, делает вывод автор исследования.

Элеонора Рылова

### Из Резолюции делегатов XVI Съезда психиатров России и участников Всероссийской научно-практической конференции с международным участием

#### «Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы»

• Во взаимодействии с МЗ РФ, ФСКН, региональными органами управления здравоохранением разрабатывать программы комплексного лечения и реабилитации пациентов, страдающих наркологическими заболеваниями, для включения их в государственные региональные программы профилактики и охраны здоровья населения.

• Рассмотреть возможность организации взаимодействия психиатров, психиатров-наркологов с общественными организациями, занятых в сфере комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача.

• Обратиться к Правительству Российской Федерации с просьбой рассмотреть при разработке проекта федерального закона о федеральном бюджете на 2016 год и на плановый период 2017-2018 годов возможность дополнительного финансирования государственной программы Российской Федерации «Противодействие незаконному обороту наркотиков» в части мероприятий подпрограммы «Комплексная реабилитация и ресоциализация лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях».

• Поддержать реализацию предусмотренных законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации мер, направленных на создание в субъектах Российской Федерации новых pilotных проектов социальной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача

# Виктор Иванов: «РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ – ЭТО СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ПРЕСТУПНОСТИ В СТРАНЕ»

— Вы сказали, что социальная реабилитация возможна с привлечением негосударственных учреждений, если помогать им в обеспечении ресурсной базы, в том числе за счет грантов. Когда заработает этот механизм?

— Я хочу подчеркнуть, что механизм социальной реабилитации уже работает. Порядка пятисот таких структур есть во всех регионах Российской Федерации, в том числе и на территории Татарстана. Другое дело, что они действуют, как умеют, вне государственного участия, и обязательства работать по государственным стандартам, у них нет. Главное их обязательство — не нарушать законы РФ. Поэтому выделение грантов, даже небольших по сумме, позволит им участвовать в конкурсах и оказывать услуги на основе государственных стандартов, которые разработаны и утверждены, предоставлять отчетность и тесно взаимодействовать с наркологическими и психиатрическими службами, а также с социальными структурами регионов. То есть, возникнет такая управленческая синергия, которая кратко повысит эффективность государства в работе по освобождению от наркозависимости.

С другой стороны, реабилитация наркопотребителей занимает год-полтора, соответственно, чем больше наркопотребителей мы локализуем в такого рода центрах, тем меньше будет преступность в нашей стране. Чтобы найти деньги на вожделенную дозу, наркопотребители совершают огромное количество преступлений — порядка 340 тысяч. При этом ежедневно они тратят на наркотики около 4,5 миллиардов



рублей, которые добывают преступным путем. Поэтому если мы будем направлять на реабилитацию 150-200 тысяч человек ежегодно, то мы кратко снизим уровень преступности в стране.

Неслучайно я в своем выступлении приводил труды и утверждения выдающихся российских психиатров — Кащенко, Корсакова, Бехтерева, Ганнушкина, которые заложили основы не только медицин-

ской, но и социальной реабилитации, трудотерапии, потому что это является неотъемлемым атрибутом возвращения к нормальной жизни наркотпотребителей, да и алкозависимых тоже.

**— А когда реабилитационные центры смогут рассчитывать на грантовую поддержку?**

— Тогда, когда выделят на это средства из федерального бюджета. По нашей программе в первый год разворачивания реабилитации по всей стране предусматривается выделение 1,5 миллиардов рублей, в последующем, когда система заработает, эта цифра может составлять максимум 7-8 миллиардов рублей ежегодно. Парадокс в том, что в 1994 году ликвидировали систему ЛТП, по которой у меня нет ностальгии, тем более, что это была довольно бюджетозатратная отрасль, поглощавшая 30-40 миллиардов рублей в год в нынешних ценах и в которой было задействовано 20 тысяч сотрудников МВД. Обратите внимание, наша программа «стоит» 1,5 миллиарда рублей, при этом не надо будет привлекать сотрудников силовых структур, этим занимается гражданское общество вместе с региональной властью и органами местного самоуправления. Но эффект будет даже выше чем в системе ЛТП, через которые ежегодно проходило 70 тысяч алкоголезависимых граждан. Да, система наркологических диспансеров действует, но они выполняют только функцию по детоксикации — очистке организма. Согласитесь, если человека «промыть», а потом

выпустить его на улицу, он будет заниматься тем же самым, причем с удвоенной энергией. А вот если дальше он перекочует в реабилитационный центр, где с ним будет вестись целевая работа, где он будет трудиться, где с ним будут работать психологи, и не только с ним, но и с его семьей, у него и его родителей появится свет в конце туннеля, они поймут, что государство, наконец, занялось их судьбой.

**— А сертификат на реабилитацию — это часть программы реабилитации?**

— Совершенно верно. С помощью грантовой поддержки мы выделяем пул структур, которые начинают работать синхронно, вместе с региональной и федеральной властью. А сертификат на реабилитацию — это финансовый документ, который позволяет снизить издержки структур, которые будут осуществлять реабилитацию. В том числе сертификат обеспечивает обязательство реабилитационных центров работать по стандартам.

**— В этом году 100 тысяч человек по решению судов будут направлены на диагностику и лечение от наркомании. А куда они пойдут?**

— ФСКН инициировала этот закон, который действует во всех цивилизованных государствах мира. Наконец, он начал действовать и в Российской Федерации. В административном судопроизводстве суды выносят решение о необходимости пройти программу реабилитации. Но неправительственные организации не обязаны выполнять решения суда, потому что они законодатель-

но отделены от государства. Но если НКО является получателем гранта из бюджета, то она будет обязана выполнять судебное решение.

**— Система реабилитации и социализации — это больше сфера ответственности ФСКН или Министерства здравоохранения?**

— Президент России своим Указом наделил ФСКН функцией координатора этой работы, но это не значит, что мы, полицейские, сами будем заниматься реабилитацией. Отнюдь. Этим должны заниматься региональные власти. Функции здравоохранения и социальной защиты законодательно отнесены к компетенции регионов. Поэтому у главы, например, Татарстана, есть все полномочия в медицинской сфере и сфере реабилитации, имеются соответствующие структурные подразделения. Последние и будут работать с наркотпотребителями в реабилитационных центрах.

На сегодняшний день наркотпотребители предоставлены сами себе. Они относятся к труднодоступной категории, которая не только не стремится к выздоровлению, хотя у каждого второго наркозависимого ВИЧ, гепатит, они даже не обращаются за помощью! Но эти люди живут среди нас. Мы же предлагаем локализовать их в центрах, с их добровольной воли, для этого мы будем их мотивировать. Врачи могут взять у них анализы, диагностировать инфекционные заболевания, принять меры по их излечению, освобождению от зависимости. Это будет тотальное оздоровление общества. Но заниматься этим должны местные власти. Наша задача — координационная. Мы разработали программу, правительство нас поддержало, Президент дал перечень поручений. Дело за малым: драйвером, механизмом управления являются небольшие финансовые средства. К сожалению, многих приходится убеждать, что это необходимо. Считается, что есть здравоохранение, и оно эту задачу решает. Но труды выдающихся психиатров говорят, что одной медицины мало. И Президент поддержал это мнение. Нужен ресурс государства, органов власти всех уровней, гражданского общества. Но надо чтоб кто-то это коор-

**По нашей программе в первый год разворачивания реабилитации по всей стране предусматривается выделение 1,5 миллиарда рублей, в последующем, когда система заработает, эта цифра может составлять максимум 7-8 миллиардов рублей ежегодно.**

динировал. Координировать будет ФСКН, тем более я, будучи руководителем полицейской структуры, являюсь одновременно председателем Государственного антитабачного комитета (ГАК), совещательного органа, в который входят практически все министры Российского правительства и руководители федеральных служб и агентств. И мы имеем возможность координировать эту работу через ГАК.

– Не исключаете ли вы вероятность того, что миграционный кризис, который испытывают сейчас страны Евросоюза, затронет некоторые регионы России, куда вместе с мигрантами проникнет и наркотрафик?

– В Российской Федерации этот кризис существует давно. От 10 до 15 миллионов граждан из республик Средней Азии находятся у нас практически на постоянной ротационной основе. К сожалению, это является фактором, стимулирующим контрабанду наркотиков, потому что привезти 300 граммов героина – это равноценно годовой зарплате гастарбайтера. Я не против мигрантов, но считаю, что эта проблема должна регулироваться с точки зрения распределения мест трудовой занятости в первую очередь для местного населения.

Проблема миграции сейчас как никогда актуальна для Европейского Союза. А миграция напрямую связана с наркотиками. Что происходит? Есть два планетарных центра производства наркотиков – Афганистан, который монопольно производит практически весь геройн (причем в 2 раза больше чем 20 лет назад производилось во всем мире) и Южная Америка (Колумбия, Боливия), которая производит 1,5 тысячи тонн кокаина. Это два таких феномена, которые свою «продукцию» выплескивают, и она растекается по всем странам мира. Даже в России латиноамериканский кокаин перестал быть редкостью, про геройн и говорить нечего. Килограмм геройна стоит дороже килограмма золота, еще дороже кокаина. Объем поставляемого кокаина в Европу за последние 15 лет вырос в 5 раз. Именно это активизировало колоссальное количество бандформирований в



**От 10 до 15 миллионов граждан из республик Средней Азии находятся в России практически на постоянной ротационной основе. К сожалению, это является фактором, стимулирующим контрабанду наркотиков, потому что привезти 300 граммов геройна – это равноценно годовой зарплате гастарбайтера. Я не против мигрантов, но считаю, что эта проблема должна регулироваться с точки зрения распределения мест трудовой занятости в первую очередь для местного населения.**



Гвинея Бисау, Кабо Верде, Мали, Сенегале и многих других странах. Эти вооруженные люди убивают друг друга в конкуренции за дорогостоящий товар, все вместе они воюют с действующей властью, порождая тем самым ситуацию массового терроризма. По сути, за этим стоит как раз дорогостоящий кокаин. Вооруженные банды требуют вооруженного сопротивления, идет рост напряженности, количества боестолкновений. Соответственно, мирное население не выдерживает и устремляется в благополучную Европу. Вот вам вся причина миграции.

Афганский геройн реализуется в Европе, России и в Китае. НАТО, взяв на себя ответственность за проведение военной операции, развернуло ситуацию в этой стране. Возникла гражданская война, поскольку там порядка 20 политических сил не согласны с военной интервенцией, и они применяют оружие, на покупку которого нужны деньги. Деньги зарабатывают за счет продажи геройна. Весь мир поставляет оружие Афганистану для борьбы с терроризмом.

Гражданский конфликт в Афганистане, как в зеркале, отражается в конфликтах в самих армии и полиции. А их численность довели до 330 тысяч. Но нестабильность в обществе неизбежно привела к колоссальному уровню дезертирства. В прошлом году эта цифра достигла 30%. То есть, 100 тысяч вооруженных человек покинули армию и добываю деньги, охраняя наркотики, транзитируя их в другие государства. И какой они там флаг вывешивают – ИГИЛ или другой экстремистской организации, это идет генерация преступников с оружием. И продолжение военных поставок в этой ситуации будет содействовать росту политической турбулентности во всей Центральной Азии, возле наших границ в том числе. Поэтому ситуация с Абдухалимом Нозарзода в Таджикистане неслучайна. За этим стоят наркотики и колоссальные барыши от их транзита. Транзит геройна через территорию Таджикистана кратно больше бюджета самой республики. Эта сумма составляет порядка 20 миллиардов долларов ежегодно. И вокруг этих денег крутится огромное количество бандформирований.



## СМОТР ДОБРОВОЛЬЧЕСКИХ РЯДОВ

В сентябре в Казани состоялось открытие X юбилейного форума добровольцев Республики Татарстан

**Более 150 делегатов из разных уголков республики приняли участие в форуме, который прошел в оздоровительном комплексе «Регина». Торжественное открытие съезда состоялось в IT-парке, где собрались почетные гости мероприятия, руководители добровольческих объединений, а также ветераны и активисты волонтерских движений.**

**В** церемонии открытия приняли участие помощник Президента Республики Татарстан по социальным вопросам Лейла Фазлеева, депутат Государственной думы РФ шестого созыва Ильдар Гильмутдинов, заместитель министра по делам молодежи и спорту Республики Татарстан Рустам Гарифуллин и председатель Общественной палаты РТ Анатолий Фомин.

Директор Региональной молодежной общественной организации «Центр развития добровольчества Республики Татарстан» Анна Синеглазова подвела итоги развития движения: «За 10 лет мы добились того, что благодаря нашим проектам и Универсиаде теперь все

знают, кто такой доброволец и волонтер. 10 лет – это рубеж, когда необходимо строить новые планы, поэтому я надеюсь, что на этом форуме мы будем обсуждать стратегию Татарстана-2030 и концепцию государственной молодежной политики РТ, а также план работы добровольческих организаций».

Председатель Общественной палаты Анатолий Фомин отметил важную роль волонтеров в общественной жизни республики. Неслучайно в этом году президент Рустам Минниханов учредил премию «За вклад в развитие институтов гражданского общества» и одна из добровольческих организаций ее получила.

Заместитель министра по делам молодежи и спорту Республики Татарстан Рустам Гарифуллин вручил самым активным участникам добровольческого движения благодарственные письма «За вклад в реализацию государственной молодежной политики».

Сам форум включал в себя работу по следующим направлениям: презентация опыта работы лучших муниципальных добровольческих

центров/объединений, формирование энциклопедии добровольчества Республики Татарстан, составление плана развития добровольческих движений в республике на 2016 год, подготовка социальных добровольческих проектов на участие в республиканских, межрегиональных и всероссийских конкурсах, грантах, трансляция опыта работы; площадки по обмену добровольческим опытом, проблемные дискуссии, круглые столы, запуск проекта «Личная книжка добровольца», лекция «PR как ресурс популяризации добровольческой деятельности».

На мастер-классах перед волонтерами выступили известные спикеры, каждый из которых рассказал о различных направлениях добровольчества: помощи инвалидам, работе на спортивных форумах, международном добровольческом движении. Заместитель директора центра «Ресурс» Рамиль Апкаrimов на примере республиканского проекта «SaMoСтоятельные дети» поделился опытом работы в области профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения среди молодежи.



# «СЕССИЯ ЗДОРОВЬЯ» В МАСШТАБАХ ПФО

**19-22 октября в Казани проходил IМежрегиональный профилактический слет «Сессия здоровья» добровольцев, работающих в сфере пропаганды здорового образа жизни и профилактики употребления психоактивных веществ.**

Его делегатами стали активисты татарстанских проектов «SaMoСтоятельный дети» и «Сессия здоровья», по 3-4 добровольца из 14 регионов Приволжского федерального округа, а также Астрахани, Рязани и Волгограда, прибывших в столицу Республики Татарстан в сопровождении сотрудников региональных управлений ФСКН, которые работали по отдельной программе.

Торжественное открытие форума состоялось в Министерстве по делам молодежи и спорту, на кото-

ром с приветственным словом к его участникам обратились заместитель министра по делам молодежи и спорту РТ Рустам Гарифуллин, заместитель начальника Управления ФСКН России по РТ Эдуард Гараев, депутат Государственного совета РТ Разия Садыкова, заместитель председателя Общественной Палаты РТ Татьяна Забегина, заместитель начальника УФСКН России по Республике Башкортостан Андрей Кийко, директор Центра развития добровольчества РТ Анна Синеглазова. Они подчеркнули важный вклад волонтеров в профилактическую антинаркотическую работу, отметили их помощь органам государственной власти и общественным объединениям, занимающимся противодействием наркотизации, а также пожелали ребятам набраться новых впечатлений и опыта.



Для 150 участников слета была разработана насыщенная программа: презентации республиканских антинаркотических проектов («Сессия здоровья», «SaMoСтоятельные дети», «NET-контент», «Занимательная наука»), мастер-классы, круглые столы, фотоквест, ярмарка профилактических инициатив добровольческих объединений ПФО, брейн-ринг, креативные вечерки, творческие вечера, деловые игры.

Обучающий модуль состоял из лекции известного ученого, заведующего кафедрой Казанского медицинского университета, профессора Анатолия Карпова «Методика противодействия навязываемого СМИ пронаркотического образа жизни» и мастер-класса заместителя директора молодежного центра города Пскова Олеси Назарой «Организация работы с субкультурами».

В рамках слета был дан старт республиканской акции «Спорт против наркотиков», а также прошла встреча ребят с руководством УФСКН РФ по Республике Татарстан «Современные тренды профилактической работы в молодежной среде», предварили которую показательные выступления отряда специального назначения наркоконтроля «ГРОМ».

Обширная повестка работы форума поистине превратила Казань в эти дни в площадку по обмену опытом среди антинаркотических волонтерских движений. По его итогам был разработан Межрегиональный план действий. К участию в проекте «Сессия здоровья» планируют присоединиться Рязань и Волгоград.

Завершился слет подведением итогов проекта «Сессия здоровья-2015». В номинации «Лучший доброволец проекта» награждены Анна Беляева из Зеленодольска, Марсель Шахмин из Агрзы и Илья Еллиев из Нижнекамска. Лучшими добровольческими объединениями признаны: «РЕАЛ» (Балтаси), Центр поддержки добровольческого движения «Жизнь» (Чистополь) и «Волонтеры Альметьевска» (Альметьевск).

В конкурсе мини-грантов на реализацию добровольческих инициатив, жюри которого состояло из представителей УФСКН регионов, лучшими признаны: «Школа лидерства «В ногу со здоровьем» (Тетюшский сельхозяйственный техникум), проект по съемке короткометражного фильма «Цена жизни» (добровольческое объединение «Мечтатели», Тукаевский район) и социальный проект «Антинаркотический марафон: навстречу будущему. Версия 2.0» (многопрофильный молодежный центр «Яшыләр дөнъясы», Бавлы).

Победителям достался грант на 20 тысяч рублей каждому объединению, которых вполне достаточно для воплощения задуманного в жизнь. Все проекты будут реализованы в течение 2016 года на территории Татарстана. За ходом реализации можно будет следить в группе проекта «Сессия здоровья» [vk.com/dobrovoletszdorov](http://vk.com/dobrovoletszdorov).

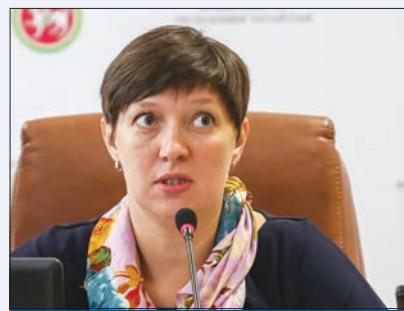
## Блиц-интервью



**Рустам Гарифуллин,**  
заместитель министра по делам  
молодежи и спорту РТ

– Межрегиональный слет «Сессия здоровья» проходит впервые в России. Решение о его проведении в Казани было принято на IV съезде Всероссийского волонтерского

антинаркотического движения в «Балийском Артеке», который проходил 18 июля этого года. В нем активное участие приняла делегация из Татарстана, презентовала свои антинаркотические проекты. Они были высоко оценены и поэтому сегодня мы имеем возможность встречать в Казани добровольцев из 17 субъектов Российской Федерации. У ребят очень интересная тренинговая программа. Но мы хотим не только показать то, что реализуется в Татарстане, в большей степени нас интересуют лучшие практики, проекты и опыт, которые есть в других регионах. Кое-что мы уже переняли и по возможности возьмем в работу.



**Анна Синеглазова,**  
директор Центра развития  
добровольчества

– В Татарстане наработана большая практика в сфере профилактики употребления психоактивных веществ и пропаганды здорового образа жизни. К ней относится и проект «Сессия здоровья», который является в своем роде уникальным. В рамках слета мы поделимся опытом, покажем наши наработки, которые являются эффективными. Сам проект «Сессия здоровья» реализуется в течение года. Начинается он с образовательного модуля,

затем участники у себя в регионах выполняют пакеты профилактических заданий. Информацию о ходе их реализации они выкладывают в группе проекта «ВКонтакте». год завершается определением лучшего добровольца и профилактического отряда и разыгрыванием конкурса мини-грантов. Проект заканчивается только тогда, когда грант реализован. В прошлом году одним из победителей стал Алексеевский район. В рамках проекта студенты Алексеевского аграрного колледжа вели активную пропагандистскую работу за здоровый образ жизни у себя в селе. Закончился проект большим районным слетом, в котором участвовали более ста человек. Там были подведены итоги, награждены активисты. Очень важно, что участники «Сессии здоровья» не просто участвуют в конкурсе, выигрывают деньги, но и показывают конкретный результат.

## Наша справка

Проект «Сессия здоровья» реализуется Центром развития добровольчества Республики Татарстан совместно с Министерством по делам молодежи и спорту Республики Татарстан и Управлением ФСКН России по Республике Татарстан среди студентов вузов и ссузов.

Проект направлен на профилактику употребления психоактивных веществ и распространения ВИЧ-инфекции, пропаганду здорового образа жизни. В нем участвуют добровольческие объединения 30 муниципальных образований Татарстана.



# РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

**В рамках I Межрегионального профилактического слета добровольцев, работающих в сфере пропаганды здорового образа жизни и профилактики употребления психоактивных веществ «Сессия здоровья», сопровождающие волонтеров сотрудники Управлений ФСКН Приволжского федерального округа посетили казанскую школу №58, познакомились с работой реабилитационных центров, а также приняли участие в круглом столе «Создание регионального сегмента национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические и психоактивные вещества в немедицинских целях: опыт регионов ПФО».**

## Опыт Татарстана

Сначала специалисты отделов межведомственного взаимодействия в сфере профилактики региональных Управлений ФСКН побы-

вали в казанской школе №58, где уже пятый год обучаются кадеты наркоконтроля в рамках антинаркотического проекта «Авангард». В этом году проект получил всероссийское признание: образовательное учреждение стало победителем во Всероссийском конкурсе «Жизнь без опасности и безопасная среда», участие в котором принимали свыше ста учебных заведений со всей страны.

По мнению организаторов конкурса, в кадетских классах наркоконтроля наиболее эффективно внедряются технологии по профилактике наркомании, позволяющие сберечь здоровье школьников. Важно, что в формировании культуры безопасного образа жизни детей огромную роль играют родители, активно включенные в жизнь школы.

Затем гости побывали в социально-реабилитационном центре «Роза ветров». Директор

центра Александр Дмитриев подробно рассказал о программах, которые реализуются для мотивации, социальной реабилитации и трудовой адаптации наркозависимых. Их результаты говорят сами за себя: более 60% подопечных «Розы ветров» больше не возвращаются к употреблению наркотиков. Главными принципами в работе центра являются ежедневное обязательное посещение тренингов и создание среды, которая позволяет отказаться от пагубного пристрастия.

В «Розе ветров» проводится работа по трудуоустройству людей, преодолевших зависимость. В основном, это однодневная сдельная работа, за которую реабилитанты получают 1200 рублей в сутки. Но и это можно считать большим успехом на пути к возвращению в социум. Кроме того, большинство равных консультантов в республиканских реабилитационных центрах – это выпускники «Розы вет-

ров», собственным примером доказывающие, что наркомания – это не приговор.

С каждым годом центр «Роза ветров» становится все популярнее: группы ежедневно стабильно посещают более тридцати человек, в том числе родственники наркопотребителей, которым здесь уделяется особое внимание. Дважды в неделю родители и супруги тех, кто попал в капкан наркодилеров, учатся жить заново, ведь важным шагом на пути преодоления зависимости является грамотное поведение близких людей. Благодаря таким группам для созависимых, множество семей смогли вернуться к нормальной жизни.

Следующим пунктом посещения стал низкопороговый центр «Остров-2».

Здесь наркопотребители получают комплекс услуг по принципу «одного окна». Это социальная, консультационная, первичная медицинская помощь. Некоторые приходят в низкопороговый центр просто постираться, помыться, выпить чаю. Их привлекает полная анонимность. При этом для получения услуг деньги не требуются.

Сотрудникам центра в это время удается наладить контакт с наркопотребителями, заинтересовать их в дальнейшем медицинском обследовании и мотивировать на избавление от наркозависимости. Более того, специалисты некоммерческих



Татьяна Дмитриева рассказывает о программах реабилитации в центре «Роза ветров»

организаций лично сопровождают каждого своего клиента до врачебного кабинета, оказывают психологическую поддержку, выстраивают оптимальную последовательность получения всех необходимых услуг.

Программа социального сопровождения повышает вероятность того, что курс лечения будет полностью пройден. Обычно в течение года благодаря кейс-сопровождению завершают курс более 30 человек.

Таким образом, низкопороговые центры являются доврачебной помощью наркопотребителям, после которой следует лечение и медико-социальная реабилитация наркозависимых, которая проводится в

наркологических учреждениях и государственных реабилитационных центрах.

Директор «Острова-2» Лилия Халабуда рассказала также об аутрич-проектах, которые реализуются в центре, и о программе по мотивации к прохождению лечения условно осужденных и лиц, совершивших преступления в состоянии наркотического опьянения, которая реализуется в Казани совместно с МВД и УФСИН РФ по РТ.

### У территории – схожие проблемы

Полученные впечатления гости имели возможность обсудить на круглом столе «Создание регио-



В низкопороговом центре «Остров»



нального сегмента национальной комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические и психотропные вещества в немедицинских целях: опыт регионов ПФО», который состоялся в Управлении ФСКН РФ по РТ.

Помощник начальника УФСКН РФ по РТ Людмила Кудряшова рассказала собравшимся о системе реабилитации и ресоциализации, принятой в Республике Татарстан.

Активное ее создание началось еще в 2002 году. Сегодня в Татарстане действует многоэтапная система лечения и реабилитации наркозависимых, которая по праву признана одной из лучших в России. За эти годы на развитие государственной наркологии из бюджета республики в рамках антитабачных программ было выделено свыше 300 миллионов рублей. Мероприятия по комплексной реабилитации и ресоциализации наркотерапевтов включены как отдельный раздел в республиканскую антитабачную программу.

Наркологическая помощь в Республике Татарстан оказывается в 6 государственных наркологических учреждениях (в том числе: в 5 наркологических диспансерах в городах Казань, Набережные Челны, Нижнекамск, Альметьевск, Бугульма и в Зеленодольском филиа-

ле Республиканской клинической психиатрической больницы).

Общий коекочный фонд наркологических учреждений республики составляет 526 коек, в том числе 118 реабилитационных коек, что более чем в 2 раза превышает средний уровень по стране. На данный момент их количество позволяет обеспечивать реабилитацию всех обращающихся за этой помощью в государственные медицинские учреждения. С учетом эффективности государственной системы реабилитации именные сертификаты наркотерапевтов в республике не выдаются.

Участниками системы реабилитации и ресоциализации являются также некоммерческие организации и религиозные конфессии. При этом они занимают свои ниши,

что исключает дублирование функций госучреждений и повышает эффективность системы в целом.

Для обеспечения работы некоммерческих организаций из республиканского резервного фонда сверх программы выделяется в год от 7 до 10 миллионов рублей. В 2015 году выделено 8 100 000 рублей субсидий.

Негосударственные организации занимаются мотивацией наркозависимых на лечение, социальной реабилитацией и трудоустройством лиц, прошедших лечение от зависимости. Ежегодно в низкопороговые центры обращается более 2000 человек, 25% из них проходят дальнейшее лечение, около 300 человек полностью прекращают употребление наркотиков. Всего же около 3200 наркотерапевтов в год (в том числе около 400 – из других регионов РФ) обращаются для прохождения лечения и реабилитации в учреждения и организации различных форм собственности, действующие на территории Республики Татарстан. Из них успешно завершают полный цикл мероприятий около 1500 человек.

По данным Министерства здравоохранения РТ средние показатели ремиссии после проведения медико-социальной реабилитации в первые два года составляют более 20% (более 300 человек) и приравниваются к среднеевропейским показателям.

В последнее время в систему реабилитации наркозависимых все



активнее входят коммерческие реабилитационные центры. На сегодня 6 центров прошли квалификационный отбор на федеральном уровне и эффективно работают в сфере реабилитации (центры «Ибис», «Паруса», «Эра», «Вершина», «12 ступеней», «Независимость»). 6 негосударственных реабилитационных центров прошли добровольную сертификацию в НИЦ наркологии РФ и включены в реестр организаций, рекомендованных для прохождения реабилитации Антинаркотической комиссией РТ.

На плечах сотрудников общественных организаций лежит ответственность за выстраивание доверительных отношений с наркопотребителями. В татарстанской системе лечения и реабилитации наркобольных оказание подобной доврачебной помощи является отправной точкой на пути к выздоровлению.

Кроме того, участникам обсуждения был презентован опыт Татарстана в освещении темы реабилитации и ресоциализации наркопотребителей в региональных СМИ на примере телепроекта «Без компромиссов».

### Опыт гостей

Об особенностях системы реабилитации и ресоциализации наркозависимых в Республике Башкортостан рассказал заместитель начальника отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики УФСКН РФ по РБ Адус Ягафаров. Нужно отметить, что соседи опередили нас в создании реабилитационного центра для несовершеннолетних, который работает у них с 2012 года. Всего в системе реабилитации в Башкортостане действуют 22 некоммерческие организации, две из которых прошли добровольную сертификацию. Деятельность остальных находится под контролем УФСКН, сформирован Реестр организаций, рекомендованных для прохождения реабилитации. Из 13 обследованных реабилитационных центров в отношении двух в этом году возбуждены уголовные дела — за незаконное удержание пациента и хранение наркотиков.

В республике создан Координационный Совет по реабилитации и ресоциализации потребителей наркотических средств и психоактивных веществ. В него обращаются те, кому требуется помочь, и он подбирает индивидуальные программы реабилитации и направляет в реабилитационные центры, в том числе негосударственные, которые обеспечивают бесплатное лечение по квотам за счет включения их в Реестр. В этом году в республике выдано 30 сертификатов наркозависимым на прохождение лечения и реабилитации.

В самом Управлении наркоконтроля создана административная группа, которая занимается отслеживанием ситуации по направлению на лечение и реабилитацию по решениям судов. Один из сотрудников, входящих в группу, осуществляет связь с судами, другой — с наркологическими учреждениями, третий — ведет аналитическую работу.

Похожая система действует и у наших соседей из Самары, о которой рассказала специалист-эксперт ОМВП УФСКН РФ по Самарской области Марина Чекурова. Также как и в Башкирии, у них создан Координационный Совет, который направляет на реабилитацию нуждающихся. В регионе принята программа комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей до 2020 года, на которую заложено 266 миллионов рублей. В этом году только на субсидии некоммерческим организациям, работающим с наркозависимыми, выделено 15 миллионов рублей. Сумма очень существенная, если учесть, что грантополучателями являются всего две НКО.

Участники круглого стола констатировали, что, несмотря на некоторые нюансы, проблемы в области реабилитации везде схожи. Это недобросовестные реабилитационные центры, не обладающие необходимой базой и кадрами, лечебные программы в которых заменяются трудотерапией и системой наказаний. Выявлять и избавляться от таких центров — задача органов наркоконтроля в регионах.

### Волонтеры — первые помощники УФСКН

На круглом столе были также сделаны доклады о добровольческом движении на территории Приволжского федерального округа. Татьяна Бачева рассказала, что в 2011 году в Татарстане был создан Центр развития добровольчества РТ и разработана концепция добровольческого движения.

Сегодня в нем участвуют более 50 тысяч человек из 45 муниципальных районов республики. Ежегодно волонтеры проводят более 8 тысяч различных мероприятий. Самым массовым добровольческим объединением является движение «SaMoСтоятельные дети», объединяющее в своих рядах школьников с 5 по 11 классы.

Опытом организации волонтерского движения в Мордовии поделилась Екатерина Юдина. В республике организована хорошая подготовка добровольцев на базе «Школы волонтеров», которая действует пятый год. Выпускники этой школы являются первыми помощниками органов наркоконтроля в организации профилактических мероприятий.

Другой проект, который в этом году занял I место на конкурсе ФСКН РФ, — это организация летних смен на базе детского православного лагеря. В нем ведется военно-патриотическое и религиозное воспитание, проводятся профилактические мероприятия по противодействию отрицательным привычкам.

\* \* \*

Участники круглого стола обменились не только опытом работы в сфере первичной профилактики и создания региональных сегментов национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, но и информационными материалами. Гостям была подарена книга «Республика Татарстан: на пути к обществу без наркотиков», вызвавшая большой интерес.

**Алла Королева,  
пресс-служба УФСКН РФ по РТ**



# РАВНЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ ПОЛУЧИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ УЧИТЬСЯ

**В октябре в Татарстане на базе Академии социального образования открылись первые курсы повышения квалификации консультантов по химическим зависимостям. На студенческую скамью сели 15 специалистов из казанских социально-реабилитационных центров.**

**К**урс рассчитан на 144 часа, или 2,5 месяца и состоит из четырех модулей, направленных на теоретическую и практическую подготовку консультантов. Их читают: известный специалист по психологии аддикций, доктор психологических наук, профессор Алексей Грязнов, проректор по учебной работе, кандидат психологических наук, доцент Тамара Леухина, декан гуманитарно-экономического факультета, кандидат педагогических наук, доцент Румия Серодеева, руководитель социально-реабилитационного центра «Роза ветров», педагог-психолог Александр Дмитриев.

Среди изучаемых дисциплин – основы аддиктологии (психоло-

гия и психотерапия химической зависимости); психотехнологии взаимодействия с химически зависимыми людьми (формирование мотивации на лечение; пси-

хотехнологии индивидуального взаимодействия с химически зависимыми лицами и членами их семей); социально-психологическая компетентность личности (этика

## Наша справка

Целью курсов повышения квалификации равных консультантов является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, приобретение и расширение теоретических и практических знаний слушателей о:

- природе зависимости (в том числе химической)
- технологиях индивидуального и группового взаимодействия с химически зависимыми и их близкими;
- психологии личностного развития.

Задачи программы:

- ознакомить слушателей с основами аддиктологии;
- сформировать целостное и системное видение ситуации химической зависимости;
- обучить слушателей самодиагностике, осознанию и рефлексии чувств, представлений, верований и мифов, связанных с темой зависимости и со-зависимости;
- обучить приемам психогигиены и самореабилитации, способам профилактики эмоционального выгорания;
- обучить психотехнологиям взаимодействия с химически зависимыми и со-зависимыми лицами;
- развить способности переносить нагрузки при взаимодействии с зависимыми и их близкими.

взаимодействия с химически зависимыми людьми); основы личностного развития (тренинг эффективных коммуникаций), то есть, все то, что необходимо знать равным консультантам в повседневной практике.

Занятия проходят два раза в неделю по 4 часа. По окончании учебы слушатели будут защищать выпускную квалификационную работу. Это может быть проект, основанный на известных методиках, или авторская программа, которую впоследствии консультанты смогут использовать на практике. Председателем государственной аттестационной комиссии будет заслуженный врач РТ, экс-главврач Республиканского наркологического диспансера Фарит Фаттахов. На «выходе» слушатели получат удостоверения о прохождении курсов повышения квалификации.

Стоимость обучения составляет 20000 рублей. Несмотря на цену, проект вызвал живой интерес у специалистов разного уровня, в той или иной степени причастных к процессу реабилитации.

И это неудивительно. В основном, консультантами по химическим зависимостям становятся бывшие наркопотребители, успешно прошедшие реабилитационные



### Наша справка

Частное образовательное учреждение высшего образования «Академия социального образования» является членом международной ассоциации университетов – IAU (Франция), а также сертифицирована Международным образовательным сообществом IES (Великобритания).

На сегодняшний день академия представлена такими факультетами как: юридический, гуманитарно-экономический и средней профессиональной подготовки. Одной из выпускающих кафедр гуманитарно-экономического факультета является кафедра педагогики, психологии и дефектологии. Преподавательскую деятельность осуществляют ведущие специалисты – профессора ИПП ПО РАО, а также доктора, кандидаты медицинских, психологических и педагогических наук, что значительно усиливает научный потенциал Академии. Такая система позволяет организовать непрерывное образование для всех желающих и обеспечить настоящий профессиональный «лифт».



Эдуард Ларионов вручает сертификат на прохождение обучения победителям конкурса профмастерства среди равных консультантов

программы и желающие помочь другим справиться с болезнью. Между тем не всегда они обладают необходимыми знаниями и квалификацией, действуют по большей части интуитивно, без необходимой терапевтической поддержки и супервизии. И собственно, учиться им тоже негде – на данный момент в государственном реестре не существует даже специальности консультанта по химическим зависимостям!

Да и те, кто пришел в профессию из другой сферы тоже зачастую испытывают затруднения в профессиональной деятельности, так как не имеют необходимой базы знаний. Ведь прежде подобных курсов не существовало.

А потребность и желание развиваться дальше у равных консультантов большие. Это показал организованный в Казани летом этого года

первый конкурс профессионального мастерства среди консультантов, вызвавший большой энтузиазм и резонанс. Этот уникальный опыт заинтересовал руководство ФСКН России и был рекомендован к распространению в Приволжском федеральном округе. Кстати, на этом конкурсе директор ООО «Вектор» Эдуард Ларионов вручил подарочный сертификат на бесплатное обучение на курсах одному из победителей конкурса из социально-реабилитационного центра «Эра».

«Специалисты нашей компании работали на базе Республиканского наркологического диспансера, занимаясь первичной консультацией и мотивацией наркозависимых. Там и родилась идея профессионального обучения консультантов. Но реализовать ее мы смогли только недавно совместно с Академией социального образования, с которой давно

сотрудничаем, – говорит куратор проекта, один из разработчиков программы повышения квалификации Эдуард Ларионов. – К сожалению, среди многих употребляющих наркотики сложилось ошибочное представление, что лечение от зависимости – это обязательно давление со стороны специалистов и жесткие ограничения. Вдвойне обидно, что подавляющее воздействие на подопечных оказывают и сами консультанты, искажая этим суть мотивационной работы с клиентом. Увы, все это идет от непрофессионализма, отсутствия навыков, подготовленных кадров. Обучение работающих с химически зависимыми позволит выйти на новый уровень лечения, реабилитации и профилактики наркомании, создаст статус и стандарты профессии, отвечающие современным требованиям».

**Элеонора Рылова**



Ученики и учителя на первом занятии

## Блиц-интервью

– Будучи еще заведующей кафедрой специальной психологии и коррекционной педагогики, я находилась в поисках баз для практики наших студентов. Одним из таких мест был социально-реабилитационный центр длительного пребывания «Большие Ключи». Я поехала туда, чтобы посмотреть, куда мы будем направлять наших студентов и выпускников. Меня любезно встретили, показали работу психологов, продемонстрировали, как проводятся реабилитационные мероприятия. Там я и познакомилась с Эдуардом Ларионовым. В дальнейшем он как человек заинтересованный в качественном сопровождении реабилитационного процесса сгенерировал идею

о курсах для консультантов. У них есть острая необходимость в обучении специалистов, а у нас есть база, квалифицированные преподаватели, которые имеют имя не только в Республике Татарстан, но и за ее пределами. Мы начали создавать «костяк» учебной программы. И когда она оформилась, пришли к руководству Академии. Идея была поддержана, был составлен учебный план, и сегодня мы приступили к его реализации.

Ценность этой программы в том, что она соответствует образовательным стандартам, а сам учебный план, модули и темы были построены в соответствии с пожеланиями и нуждами самих консультантов. Все вопросы и проблемы, которые возникают в деятельности консультанта, мы отрази-



**Румия Серодеева**, декан гуманитарно-экономического факультета Академии социального образования

ли как реперные точки в учебном процессе. Наши курсы – это толчок, первый кирпичик в фундаменте образования равных консультантов.

– Нужно отметить, что это не спонтанное решение, все вопросы были тщательно продуманы, проанализированы. А сколько копий было сломано при обсуждении того, какие модули войдут в курс обучения, сколько было подготовлено вариантов планов с тем, чтобы не только дать теоретическую базу, а привлечь специалистов, которые уже работают с зависимыми, для оказания практической помощи обучающимся. Под одного практика были разработаны одни варианты программы, под другого – другие. Все программы нужно было согласовать и состыковать так, чтобы они

еще соответствовали федеральным стандартам. Была проделана очень большая работа. Этими вопросами мы занимались все лето: особое внимание обращали на то, чтобы все было практически приемлемо и научно обосновано, но и не выступало за рамки федеральных стандартов, которые приняты в Министерстве образования.

По завершении этих курсов по итогам отзывов – студентов, педагогов, практиков – мы проанализируем и определимся, в каком виде они будут существовать дальше. Мы готовы корректировать программу в соответствии с пожеланиями слушателей



**Владимир Кольцов**, проректор по общим вопросам Академии социального образования

и их работодателей. Думаем, что такое обучение будет востребовано и в дальнейшем.

– Очень важно из тех ребят, которые будут здесь обучаться, сформировать людей успешных. Потому что они своим положительным опытом будут вселять надежду тем, кому они будут помогать в реабилитации. Чем больше им будет дано информации о зависимостях – теоретической и практической – тем больше у них будет возможностей помочь тем, с кем они будут работать. Реабилитационные центры очень нуждаются в подготовленных специалистах-психологах. Буквально сегодня мне звонил один из руководителей реабилитационного центра

и спрашивал, не могу ли я помочь найти специалиста по зависимостям. Старт был дан конкурсом профмастерства среди консультантов, организованным совместно с УФСКН РФ по РТ, когда удалось собрать вместе ту аудиторию, которая нуждается в получении этих знаний, и я надеюсь, что все сложится успешно. Сегодня ощущима тенденция повышения качества оказываемых реабилитационных услуг, и каждый консультант будет стремиться профессионально расти, создавать себе имя. Может, кого-то это натолкнет на получение соответствующего высшего образования.



**Александр Дмитриев**, директор социально-реабилитационного центра «Роза ветров»



# ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ РЕСПУБЛИКАНСКОГО МАСШТАБА

7-16 сентября впервые в Татарстане проходила республиканская акция «Праздник трезвости», приуроченная ко Всероссийскому дню трезвости

**Она стала масштабным продолжением ежегодного Праздника трезвости, который проводили активисты трезвеннического движения 11 сентября.**

**Р**асширить рамки проекта, охватывающего обычно только столицу Татарстана, удалось благодаря распоряжению Премьер-министра Республики Татарстан Ильдара Халикова, в котором утвержден межведомственный план мероприятий, посвященный декаде трезвости. Опираясь на

более чем столетние трезвеннические традиции в Татарстане, праздник призван подчеркнуть ценность и привлекательность трезвого образа жизни, повысить мотивацию граждан на ведение ЗОЖ.

Накануне старта акции состоялась пресс-конференция, в которой приняли участие первый заместитель министра здравоохранения РТ Сергей Осипов, начальник отдела социально-гигиенического мониторинга Управления Роспотребнадзора по РТ Альфия Титова, заместитель руководителя Госалкогольин-

спекции РТ Рустем Арсланов, а также представители Министерства образования и науки РТ и Министерства по делам молодежи и спорту РТ.

Было отмечено, что в Татарстане на сегодняшний день принят региональный закон об ограничении времени розничной продажи алкогольной продукции и постановление Правительства РТ «О дополнительных мерах по снижению злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения Республики Татарстан».



Участники V трезвенных чтений

Кроме того, активно реализуются подпрограммы «Снижение масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактика алкоголизма в РТ на 2014-2015 годы» и «Организация деятельности по профилактике правонарушений и преступности в РТ на 2014-2020 годы» госпрограммы «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности в РТ на 2014-2020 годы». В республике активно работает наркологическая служба, считающаяся одной из лучших в стране.

Однако, несмотря на все принимаемые меры, проблема заболеваемости алкоголизмом остается весьма актуальной. Этот показатель в Татарстане в прошлом году по сравнению с 2013 годом увеличился на 2,9 процента. В нынешнем году наблюдается аналогичная тенденция роста. Всего в республике зафиксированы более 29 000 человек с диагнозом «алкогольная зависимость», которые находятся на профилактическом учете. Количество смертельных отравлений спиртосодержащей продукцией за последние 4 года

увеличилось в 1,4 раза. Так, за 8 месяцев этого года острое отравление получило 891 человек. В сравнении с тем же периодом прошлого года эта цифра стала меньше на сотню.

По словам Сергея Осипова, ежегодно впервые на диспансерный учет с диагнозом «алкоголизм» встают в среднем 1,6-1,8 тысяч человек. Но обычно после 2-3 лет лечения пациенты снимаются с учета и больше к алкоголизму не возвращаются.

### От флешмоба до спецопераций

В рамках «Праздника трезвости» с 7 по 16 сентября в Татарстане прошли молодежные флешмобы, профилактические мероприятия в учебных заведениях, видеолекции, встречи с родителями и трудовыми коллективами по вопросам профилактики алкоголизма, различные социальные акции, такие как «Неделя добра», конкурс агитбригад «Свежий ветер», семинары-совещания на тему «Образование и здоровье». На официальных сайтах Минздрава РТ, Республиканского наркологического диспансера были размещены информационные баннеры, открыты горячие линии для работы с населением. Активно распространялись антиалкогольная литература, листовки, стикеры, буклеты.



Выставка трезвенннической символики

«SaMoСтоятельные дети» провели республиканскую акцию «Мы за здоровую Россию», в Республиканском наркологическом диспансере и его филиалах был организован День открытых дверей, в школах размещены тематические стенды, посвященные Празднику трезвости.

Во время проведения акции работал телефон доверия по вопросу оказания психологической помощи детям, родителям и педагогам по проблемам, связанным с употреблением табака, алкоголя и наркотиков, а также прошли оперативные проверки по выявлению мест незаконной торговли алкогольной продукцией, рейды по обнаружению каналов поставки суррогатных спиртных напитков.

Не осталась в стороне и Госавтоинспекция, объявившая в городах и районах республики спецоперацию «Тоннель», во время которой особое внимание уделялось профилактике нарушений Правил дорожного движения, связанных с управлением транспортным средством в состоянии опьянения. Эта проблема продолжает быть весьма актуальной на наших дорогах: за 8 месяцев текущего года по вине нетрезвых водителей на территории Татарстана произошло 228 ДТП (-30,3% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года), в результате которых 37 человек погибли (на 16 человек меньше) и 300 получили травмы (-37,8%). Сотрудники ГИБДД МВД по Республике Татарстан выявили около 12 тысяч водителей, управлявших транспортными средствами в состоянии опьянения.

В акции приняли активное участие города республики. Так, в Бугульме под патронажем муниципальной антинаркотической комиссии состоялся городской Праздник трезвости с участием молодежи и творческих коллективов учреждений культуры города и района. Была организована выставка произведений учащихся школы искусств, работали творческие и спортивные площадки. Гости праздника участвовали в различных конкурсах и викторинах.



Пресс-конференция в преддверии акции

### А в Казани отмечали юбилей

Родоначальники праздника – Казанское отделение Международной независимой ассоциации трезвости и Центр профилактики зависимостей «Выбор» МБУ «Подросток» – провели свою серию мероприятий. Для них этот Праздник трезвости стал юбилейным – 20 по счету.

11 сентября в казанской галерее «А la prima» открылась традиционная выставка трезвеннической символики. В этом году она была посвящена футболкам, шейным и носовым платкам, шевронам и другим элементам одежды с символикой здоровья. Самому старому экспонату было более полутора веков, новейшему – всего несколько месяцев. Зрители – студенты факультета социальной работы медицинского университета, международного колледжа сервиса, а также клиенты социально-реабилитационного центра «Роза ветров» – могли попробовать свои силы в создании собственного варианта трезвеннической футболки.

В тот же день на кафедре социальной и политической конфликтологии КНИТУ состоялись традиционные научно-практические чтения, посвященные трезвенническим традициям нашего края, которые в этом году тоже стали юбилейными – пятymi по счету. Были сделаны доклады: об отношении к проблеме пьянства выдающегося русского миссионера, педагога, ученого-востоковеда Николая Ильминского и его последователей; антиалкогольной деятельности Со-

ветского государства в 1972 году на примере казанского журнала сатиры и юмора «Чаян»; трезвенническом движении Альметьевска в 90-е годы; масштабных мероприятий Татарстанской митрополии, направленных на трезвенное проповедование; требований мусульманских активистов о запрете продажи алкоголя в период священного месяца Рамазан; об опыте сотрудничества врачей-наркологов и трезвеннических организаций Казани и другие. На чтениях с приветствием выступили прямые наследницы организатора Праздников трезвости в Казани начала XX века – правнучки Александра Соловьева.

14 сентября при поддержке Комитета по делам детей и молодежи г. Казани на базе подросткового клуба «Авангард» состоялось праздничное мероприятие для жителей города по мотивам сказки «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери. Гости праздника участвовали в интерактивных упражнениях, мастер-классах, играх, забавах, которые связаны с темами сказки и прямо или косвенно выходили на тему отрезвления.

Помимо профилактики Праздник трезвости имел и сугубо практическое наполнение. При финансовой поддержке республики стало возможным оказать современное лечение от алкоголизма 45 женщинам. Для одной из них это был последний шанс не лишиться родительских прав.

**Анна Муравина,  
Владимир Ловчев**



Пресс-конференция перед началом II этапа конкурса «NET контент»

## НЕТ ПРОТИВОПРАВНОМУ КОНТЕНТУ!

**1 сентября в Республике Татарстан стартовал второй этап конкурса «NET контент», который продлится до 1 декабря 2015 года.**

**К**онкурс «NET контент» проводится среди учащихся Республики Татарстан. Его целью является выявление сайтов, сообществ и групп в социальных сетях, специализирующихся на распространении противоправного контента, связанного с незаконным оборотом наркотиков, экстремизмом и терроризмом.

Конкурс организован прокуратурой Республики Татарстан совместно с Управлением ФСКН России по Республике Татарстан и Татарстанским региональным отделением Всероссийской общественной организации «Молодая Гвардия Единой России».

Первый этап конкурса прошел с марта по июнь. В нем приняло участие 135 молодых людей. За три месяца конкурсантам прислали в адрес организаторов 670 ссылок на сайты, содержащих пронаркотическую информацию. Наибольшую активность в выявлении незаконного контента в глобальной сети проявили школьники и студенты из Зеленодольска, Бугульмы и Набережных Челнов.

Самые активные интернет-серферы были награждены благо-

дарственными письмами и ценностями призами: iPad mini последней модели, новейшими смартфонами и электронными книгами.

Необходимость проведения конкурса «Net контент» объясняется тем, что в последнее время распространение наркотиков почти полностью перешло в сферу бесконтактного сбыта — с помощью интернета, электронных платежных систем и системы закладок.

Изменились и сами наркопреступники. Если еще 5 лет назад в составе наркогруппировок преобладали лица старше 30 лет в основном с криминальным прошлым либо выходцы из среднеазиатских регионов, то в последнее время — это молодые люди из благополучных семей, не потребляющие наркотики, владеющие современными средствами коммуникации и имеющие хорошее образование.

Новые вызовы требуют современных методов работы правоохранительных органов. На пресс-конференции, посвященной старту второго этапа конкурса, заместитель начальника УФСКН РФ по РТ Эдуард Гараев отметил, что в текущем году наркополицейскими расследовано 394 преступления, совершенных в групповых формах, что в два раза превышает показатели 2014 года. Из незаконного оборота наркотиками

изъято более 80 кг наркотических средств, в том числе 50 кг — синтетического происхождения. По количеству изъятий доля синтетических наркотиков составляет более 80%.

Так, направлено в суд уголовное дело по факту легализации денежных средств на сумму 12 миллионов рублей организованной группой «Азинские», занимавшейся распространением синтетических наркотиков бесконтактным способом с использованием сети интернет. Установлено, что денежные средства, полученные от сбыта, легализованы лидерами ОПГ путем приобретения автомобиля «Ягуар», оплаты коммунальных платежей, покупки одежды, оргтехники, а также телефонов и планшетов для всех участников преступной группы. Шести участникам ОПГ предъявлено обвинение в совершении 20 фактов сбыта наркотиков организованной группой, а также в легализации денежных средств, добывших преступным путем.

При этом важным направлением деятельности наркополицейских является профилактика потребления психоактивных веществ среди молодежи, и конкурс «NET-контент» призван стать частью этой работы.

Евгений Сидоров

## Нарколаборатория на дому

**В Набережных Челнах наркополицейские ликвидировали подпольную лабораторию по изготовлению амфетамина.**

Изъята оптовая партия реагента для изготовления синтетических наркотиков.

Изготавливал «синтетику» 37-летний уроженец Набережных Челнов. Медицинское освидетельствование показало, что мужчина сам долгое время употребляет наркотики.

Деньги, добывшие преступным путем, наркоделец тратил на все возможные развлечения. По оперативным данным, злоумышленник является азартным игроком, сво-

бодное время проводил в бильярдном клубе.

В арендованном офисном помещении сотрудники Управления обнаружили оптовую партию химических реагентов, колбы и сырье для изготовления наркотических средств. В ходе осмотра лаборатории изъято 10 кг порошка и свыше 20 литров реагента для производства психотропных веществ. Из такого количества веществ могло быть изготовлено 12 кг амфетамина, а это 120 000 условных разовых доз наркотика. В личном автомобиле злоумышленника также находились запрещенные вещества, готовые к реализации.



Возбуждено уголовное дело по факту производства и приготовлению к сбыту наркотических средств в значительном размере. Злоумышленнику грозит до 15 лет лишения свободы.

## Незаконная «Интернет-аптека»

**Прокуратура Апастовского района Татарстана через суд потребовала ограничить доступ к сайту «Интернет-аптека».**

В ходе мониторинга сети интернет прокуратура Апастовского района выявила ресурс, предлагающий услуги дистанционной продажи лекарственных препаратов. На сайте под названием «Интернет-аптека» была размещена информация с предложением дистанционного приобретения лекарственных препаратов, в том числе содержащих психотропные вещества и отпускаемых по рецепту, что противоречит требованиям Федерального закона «Об обращении лекарственных

средств» и Правил продажи отдельных видов товаров, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации.

Законодательством установлен запрет на торговлю лекарственными препаратами вне стационарных мест торговли и организациями, не имеющими лицензии на осуществление фармацевтической деятельности. Выписанные по рецепту врача лекарственные средства подлежат отпуску только аптеками и аптечными пунктами.

Таким образом, продажа лекарственных средств, в том числе содержащих психотропные вещества, посредством сети интернет

представляет собой незаконное распространение без обязательного представления рецепта врача со стороны покупателя и без получения соответствующей лицензии со стороны продавца.

В этой связи прокуратура направила в суд заявление о признании информации о продаже лекарственных препаратов на указанном интернет-ресурсе запрещенной к распространению и направлении копии решения суда в Роскомнадзор для внесения сайта ресурса в Единый реестр доменных имен, созданный в целях ограничения доступа к соответствующим сайтам в сети интернет.

## Интернет-знакомство привело на скамью подсудимых

**В Казани задержаны три драгдилера, оказавшиеся звеньями длинной цепочки наркосбыта.**

Одна из них – 32-летняя жительница Самарской области, проживавшая в Казани. У нее полицейские обнаружили и изъяли 9 пакетиков «синтетики», приготовленной для закладки в тайники.

У второго сбытчика – 23-летнего жителя Набережных Челнов при задержании было обнаружено 200 разовых доз синтетического наркотического средства в индивидуальной упаковке. В ходе обыска в квартире подозреваемого, полицейские об-

наружили и изъяли около 1500 разовых доз аналогичного наркотического средства.

28-летнего жителя Пестречинского района задержали прямо на улице. В ходе личного досмотра и обыска в его машине было обнаружено более 70 упаковок с наркотическими средствами, приготовленными для реализации.

В ходе дальнейших следственно-оперативных мероприятий полицейские установили, что задержанные – рядовые сбытчики. С организаторами преступной группы они познакомились через интернет.

В настоящее время сотрудники ОБНОН УУР МВД по РТ продолжают мероприятия по установлению и задержанию остальных членов преступного сообщества.

В отношении задержанных фигурантов возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 30, ст. 228.1 УК Российской Федерации (Покушение на незаконный сбыт наркотических средств и психотропных веществ). В отношении всех подозреваемых избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

## У безработных изъято 3500 доз наркотиков

**У троих безработных казанцев наркополицейские изъяли более 3500 разовых доз «синтетики».**

Участники преступной группы сбывали наркотики бесконтактным способом с использованием сети интернет. Действовали они крайне осторожно, с соблюдением мер конспирации.

Операция по задержанию проходила в Казани. Узнав об аресте двух подельников, организатор преступной группировки пытался скрыться от наркополицейских, но это ему не удалось.

Во время обысков, проведенных по месту проживания злоумышленников, обнаружено и изъято 350 граммов синтетического наркотика, что составляет 3,5 тысячи разовых доз. Часть из них предназначалась для распространения в Казани, остальные должны были уйти в районы Татарстана. Помимо этого, во время обысков изъяты вещественные доказательства совершения преступления — при способления, с помощью которых драгилеры расфасовывали и упаковывали наркотики.

По данному факту следственной службой Управления наркоконтроля по РТ возбуждено уголовное дело.

Учитывая особую тяжесть содеянного, крупные объемы продаж и действия в составе преступной группы, каждому участнику грозит до 20 лет лишения свободы. Санкция статьи Уголовного Кодекса Российской Федерации, вменяемая организатору группы, предусматривает наказание в виде лишения свободы вплоть до пожизненного заключения.

## 46 лет лишения свободы для торговцев спайсом

**Менделеевский районный суд РТ огласил приговор в отношении 4 участников преступной группы, распространявшей спайсы на территории Татарстана. В совокупности они получили более 46 лет колонии строгого режима.**

В октябре прошлого года наркополицейские Татарстана задержали сбытчиков, специализировавшихся на торговле спайсами. Доказано, что они распространяли «синтетику» в Набережных Челнах, Елабуге и Менделеевске.

Создал преступный подряд 32-летний уроженец Менделеевска Марат Нурисламов. Мужчина долгое время проживал в Москве, где и возник замысел развернуть в Татарстане сбыт курительных смесей. Вернувшись в родные края, он вовлек в преступную деятельность своих друзей и знакомых в возрасте от 28 до 32 лет. Каждый из подсудимых сам являлся наркотребите-

лем и имел обширный круг потенциальных клиентов.

У каждого члена группы была своя жестко определенная роль. К примеру, установлено, что с целью расширения рынка сбыта наркотиков организатор ОПГ отправил своего ближайшего подельника Николая Тимкина в Набережные Челны для организации канала сбыта наркотических средств. Для конспирации 29-летний сообщник переехал в незнакомый город вместе со своей сожительницей. В Автограде пара арендовала жилье, где она хранила и расфасовывала курительные смеси.

В результате спланированной спецоперации оперативникам наркоконтроля удалось одновременно в разных городах задержать всех членов преступной группы. В съемной квартире в Набережных Челнах изъято свыше 1 килограмма марихуаны и десятки разовых доз синте-

тической отравы, приготовленной к дальнейшей реализации. Также в ходе обыска в квартире организатора была изъята крупная партия наркотиков.

Изучив 13 томов уголовного дела и предоставленные доказательства, суд признал подсудимых виновными в незаконном сбыте наркотических средств, совершенный в составе организованной преступной группы.

Учитывая всю тяжесть содеянного, суд назначил организатору наркогруппы Марату Нурисламову наказание в виде 13 лет лишения свободы с отбыванием в колонии строгого режима. Его ближайшим соратникам: Николаю Тимкину — 12 лет, Артему Курдасову — 11 лет, Андрею Богданову — 10,5 лет лишения свободы в колонии строгого режима.

Решение суда в законную силу не вступило.

## Скрыться не удалось

**В ходе операции «Мак» полицейские вневедомственной охраны изъяли у ранее судимого 30-летнего жителя Альметьевска 2,795 граммов экстракта маковой соломки.**

Экипаж вневедомственной охраны в районе улицы Промышленной обратил внимание на подозрительного молодого человека. Тот, заметив полицейский патруль, попытался скрыться в подъезде



дома. Парня задержали, в кармане его верхней одежды было обнаружено вещество растительного происхождения. Изъятое оказалось экстрактом маковой соломки весом 2,795 грамма.

Возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 228 УК РФ «Незаконное хранение наркотических средств».

## Мать и дочь организовали наркобизнес

**В Татарстане расследуется уголовное дело в отношении матери и дочери, распространявших наркотические средства.**

Женщины подозреваются в сбыте маковой соломы под видом пищевого мака. Информацию подтверждали и звонки на «телефон доверия» Нижнекамского отдела наркоконтроля. Жалобы поступали на людей в состоянии наркотического опьянения, часто приходящих в квартиру сбытчиц.

Торговлю организовала 53-летняя женщина, в прошлом уже привлекавшаяся к уголовной ответственности за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков. В преступный бизнес она втянула собственную дочь, которая сама является матерью двух малолетних детей.

Установлено, что торговля велась круглосуточно: женщины сбывали засоренные семена мака, в том числе и через балкон, не выходя из дома. Татарстанскими наркополицейскими проведена провероч-

ная закупка, в результате которой распространители наркотических средств задержаны с поличным. В ходе обысков квартиры и гаража изъято свыше 1000 разовых доз наркотиков.

Кроме этого у преступниц обнаружены документы наркозависимых клиентов, которые, как выяснилось, брали в залог. В качестве оплаты они также не гнушались брать краденые вещи, сотовые телефоны, одежду, продукты питания, словом все, что наркотребители несли из дома ради очередной дозы. В квартире злоумышленниц обнаружено и изъято свыше 100 тысяч рублей, вырученных от продажи наркотических средств.

В настоящий момент одна из сбытчиц арестована, другая находится под подпиской о невыезде. Возбуждено уголовное дело по ст. 228.1 ч. 3 УК РФ.

За преступные деяния, совершенные по данной статье, наркоторговкам грозит до 15 лет лишения свободы.

## Не довезли товар до Казани

**Наркополицейские Татарстана при поддержке коллег из Марий Эл и Чувашии на железнодорожном перроне в Чебоксарах задержали молодую семейную пару, перевозившую более 3 кг синтетических наркотиков.**

Сами они проживают в Воронеже, а наркотики везли аж из Нижневартовска. «Синтетику» они планировали распространить повсему Поволжью, крупная партия предназначалась и татарстанским дилерам.

22-летние муж и жена нигде не работали, при этом жили в достатке. Не так давно они стали родителями, но продолжали заниматься поставками запрещенных веществ в регионы России. В их багаже сотрудники наркоконтроля обнаружили свыше 3 кг различных видов синтетических наркотиков.

В ходе дальнейших оперативно-следственных действий вышли и на основного поставщика – 19-летнего гражданина Киргизии, прожи-



вающего в Нижневартовске. В его квартире изъяли оптовую партию наркотиков – 5 кг синтетического реагента, из которого в дальнейшем планировали изготовить сотни тысяч доз курительных смесей.

В результате спецоперации у членов преступной группы изъято около 100 000 разовых доз синтетических наркотиков.

В настоящее время задержанные подельники заключены под стражу. За сбыт наркотических средств в особо крупном размере в составе организованной преступной группы им грозит до 20 лет лишения свободы.

## В Альметьевске ликвидирован наркопритон

**Деятельность наркопритона прекратила в Альметьевске. Разоблачить злоумышленников помогли неравнодушные граждане, сообщившие по телефону доверия наркоконтроля о стойком запахе ацетона.**

Притон был организован в квартире, где проживают 5 человек: двое наркоманов-сожителей – мужчина 27 лет и женщина 25 лет, престарелая мать мужчины и двое малолетних детей. Старшему ребенку в этом году исполнилось 7 лет, но матери, употребляющей наркотики, некогда отвести его в первый класс (вместо этого она каждый день беспокоилась о том, где найти очередную дозу наркотиков).

По оперативной информации, сырье для изготовления наркотического зелья приносили знакомые наркотребители, в ответ организаторы притона предоставляли свое жилье для совместно употребления отравы.

При обследовании жилища наркополицейские изъяли вещественные доказательства, используемые для кустарного изготовления наркотиков.

В результате оказались задержаны как организаторы притона, так и их наркозависимые гости. Все четверо привлечены к административной ответственности за потребление наркотических средств: мужчинам суд назначил наказание в виде административного ареста, женщинам – административный штраф.

Кроме того, суд обязал всех задержанных пройти принудительную диагностику и лечение наркомании, а также курс реабилитации. В случае, если притоносодержатели уклонятся от возложенной судом обязанности, они будут приговорены к административной ответственности сроком до 30 суток.

Более того, в отношении со-держателей группового притона возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 232 УК РФ. За это им грозят серьезные сроки лишения свободы.

## Доходы от наркобизнеса шли в дело

**Ликвидирована преступная группа, распространявшая синтетические наркотики на территории нескольких городов Республики Татарстан.**

Задержание наркодельцов про-исходило одновременно в Казани и Набережных Челнах. В результате спецоперации изъято 2,5 кг веществ, в том числе концентрат для изготовления спайсов и готовые ку-рительные смеси.

В преступную группу входили 3 безработных уроженца Автограда. По имеющимся данным, поставлял синтетический реагент 31-летний уроженец Набережных Челнов, проживавший в Казани. В сооб-щники себе он выбрал 23-летнего знакомого, в обязанности которого входило изготовление спайсов и расфасовка курительных смесей на разовые дозы для дальнейшей перепродажи. Еще один участник наркосети по оперативным данным занимался «черной» бухгалтерией, подбирал съемные квартиры, где подельники занимались подполь-ным изготовлением курительных смесей.

На деньги, добытые от продажи запрещенных веществ, «торговцы смертью» приобретали автомобили премиум-класса, не жалея денег развлекались, в том числе в дорогихочных клубах. Кроме того, каждый из них имел свой частный бизнес, куда также вкладывал деньги от преступной дея-тельности.



Задержание организатора сети происходило в столице Татарстана. При себе он имел несколько разовых доз наркотических средств. Одновременно наркополицейски-ми было инициировано задержа-ние его подельников в Набережных Челнах.

В ходе осмотра машины одного из участников преступной сети так-же изъяты наркотики. Место для хранения злоумышленник выбрал оригинальное – 64 свертка со спай-сом были тщательно спрятаны в нос-ки, лежащие в салоне автомобиля.

Во время обыска нарколабора-тории была изъята оптовая партия наркотических средств – свыше 1,2 кг реагента, а также основа для изготавления курительных сме-сей. Из такого количества вещества наркоторговцы намеревались изго-тить более 350 000 условных доз наркотических средств.

В настоящее время наркосбы-чики задержаны. Ведется следствие. Учитывая крупные объемы продаж и действие в составе преступной группы, им грозит до 20 лет лише-ния свободы.

## Семейный подряд

**Задержаны участники разветвлен-ной сети наркобизнеса, организо-вавших поставку и сбыт «синтетики» на территории Татарстана.**

В результате задержано 5 чело-век, изъято 150 000 условных доз курительных смесей.

Возглавлял преступную группу 23-летний казанец. В наркобизнес он втянул своего давнего знакомого по прозвищу «Мандарин», доверив ему всю самую «грязную» работу – расфасовку и сбыт наркотических средств. По имеющейся информа-ции, сам организатор занимался поставками наркотиков и поиском клиентов.

Вскоре «Мандарин» вовлек в криминал всех членов своей семьи: мать, страдающую алкоголизмом, младшую сестру и ее сожителя. В преступной группе обязанности распределились следующим обра-зом – родительница расфасовывала наркотики на разовые дозы, сестра со своим сожителем занимались розничным сбытом. К слову, пароч-ка в прошлом уже отбывала наказа-ние за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков.

Оптовые запасы наркотиков хранились в частном доме, где про-живала семья. Наркополицейские изъяли 70 граммов «синтетики», тщательно спрятанных в комнате. При осмотре автомобиля, принад-лежащего одному из задержан-ных, правоохранители обнаружили свертки с наркотическим сред-ством.

Завершающей точкой стало изъятие международной посылки, в которой находилось 500 граммов наркотических средств. Из этого ко-личества концентрата могло быть из-готовлено 15 кг курительных сме-сей.

На данный момент подозрева-емые задержаны. Возбуждено уголовное дело по факту сбыта наркотических средств в крупном раз-мере, совершенного группой лиц по предварительному сговору. В со-ответствии с действующим зако-нодательством злоумышленникам грозит наказание в виде лишения свободы сроком до 20 лет.

## Наркотики спрятали в луковице

**В Альметьевске на территорию ис-правительной колонии №8 пыта-лись перебросить наркотики... в лу-ковице.**



Благодаря бдительности сотруд-ников учреждения «посылка» не попала в руки осужденным.

Обнаруженная и изъятая на ре-жимной территории луковица была обмотана скотчем и имела вырез. Внутри нее находилась заводская упаковка таблеток «Димедрол», в которую было завернуто комко-образное вещество темного цвета.

В луковице находилось 1,68 грам-ма ацетилированного опия. По дан-ному факту возбуждено уголовное дело, в УФСИН России по РТ про-водится служебная проверка.

## В песнях Гуфа обнаружили пропаганду наркотиков

**Управление ФСКН по Красноярскому краю провело лингвистическую и психологическую экспертизу текстов песен рэпера Гуфа (настоящее имя – Алексей Долматов) и обнаружила в них признаки пропаганды наркотиков.**

– В текстах его песен усматривается пропаганда наркотических средств и психотропных веществ. Дело об административном правонарушении уже направлено в Советский районный суд Красноярска, – заявил начальник управления службы по Красноярскому краю Сергей Гапонов.

По его словам, отбывший шесть суток административного наказания за употребление наркотиков артист на допросе в ФСКН был ознакомлен с результатами экспертизы, но показания давать не стал. За пропаганду запрещенных веществ Гуфу, который также теперь обязан пройти курс лечения от наркозависимости, грозит штраф от трех до пяти тысяч рублей.

Рэперы Гуф и Слим (настоящее имя – Вадим Мотылев) провели

шесть суток в изоляторе Красноярска после того, как в их крови был обнаружен кокаин. Задержание произошло после выступления музыкантов в местном ночном клубе Citrus. Впоследствии Гуф признался, что употребил кокаин, чтобы не уснуть за рулем.

В прошлом артиста уже привлекали к ответственности за употребление наркотиков, причем именно в Красноярске. Долматов был задержан 13 декабря 2014 года в клубе «Икссы». Он также был доставлен в наркодиспансер для медицинского освидетельствования. Результаты теста показали, что музыкант вышел на сцену под действием марихуаны и кокаина. В связи с чем рэп-исполнителю не дали вылететь из Красноярска.

О своих проблемах с наркотиками Гуф неоднократно рассказывал в интервью и собственных песнях. Так, известно, что в молодости рэпер семь лет прожил в Китае, откуда ему пришлось уехать именно из-за наркозависимости.



Напомним, что 34-летний Долматов является основателем группы Centr и лейбла «ЦАО Records». Дискография Гуфа насчитывает три сольных альбома, две пластинки, записанных в коллaborации с такими артистами, как Баста и Ригос, а также два альбома в составе Centr.

Суд Красноярска признал виновным Алексея Долматова в пропаганде наркотиков и назначил ему штраф в размере 4,5 тысяч рублей. При этом суд не стал настаивать на удалении песен Гуфа из интернета.

ТАСС

## Эта служба и опасна, и трудна!

**Троє воєннослужащих задержаны за вирощування коноплі в Нижегородській області.**

Обезвреживание организованной преступной группы, обвиняемой в незаконном культивировании конопли, а также хранении и сбыте на территории региона марихуаны в крупном размере стало результатом совместной спецоперации военной контрразведки и УФСКН России по Нижегородской области. В результате задержаны трое военнослужащих и двое гражданских лиц.



Как стало известно в ходе расследования, с мая по октябрь 2015 года трое военнослужащих-контрактников совместно с двумя гражданскими лицами организовали группу, внутри которой каждый выполнял свою оговоренную функцию. Организатором группы выступил майор внутренних войск МВД России, который официально по должности выполнял обязанности заместителя начальника ремонтно-восстановительной базы одной из воинских частей. Неофициально же он руководил всеми участниками преступной группы, давал указания, определял расценки, осуществлял контроль за культивированием конопли, сбором и высушиванием урожая, а также организовал схему сбыта наркотика.

Себе в помощники он взял со-служивцев – капитана и прaporщика той же воинской части, которые хранили, сушили, фасовали и сбывали марихуану, полученную в результате незаконного культиви-

рования конопли. В наркобизнес также были вовлечены двое гражданских лиц. Они, как установили оперативники, участвовали в культивировании конопли и сбыте марихуаны.

В ходе оперативной разработки организатор ОПГ был задержан недалеко от своего дома во время сбыта 230 граммов марихуаны. При обыске на участке у одного из сообщников в городе Богородск в специально оборудованной бытовке была обнаружена целая плантация конопли. Сотрудники правоохранительных органов изъяли 123 куста наркосодержащих растений. Четверо подозреваемых признали свою вину. Лишь организатор преступной группы отказался сотрудничать со следствием.

Материалы уголовного дела направлены в военно-следственный отдел следственного комитета России по Нижегородскому гарнизону.

mail.ru

## Принц с каптагоном

**Саудовский принц Абд аль-Мохсен бен Валид бен Абдалль-Азизаль-Сауд задержан в Ливане по подозрению в перевозке наркотиков. Об этом сообщает иранский канал Press TV.**

Инцидент произошел в международном аэропорту Бейрута — Рафик Харири. При себе у принца были 24 коробки и восемь чемоданов, набитых таблетками каптагона — общий вес груза составил около двух тонн. «Это крупнейший перевхваченный груз наркотиков за всю историю бейрутского аэропорта.

Вместе с Абд аль-Мохсеном бен Валидом задержаны еще четыре че-

ловека. Как установило следствие, принц с сообщниками намеревался вывезти наркотики в Саудовскую Аравию на частном самолете.

Каптагон (другое название фенетиллин) относится к группе синтетических наркотиков. Препарат был изначально синтезирован фармацевтами в качестве лечебного средства для больных эпилепсией и депрессией. В последнее время получил распространение как психоделик, эффект от него аналогичен получаемому от употребления амфетамина.

[lenta.ru](#)



## 600 кг кокаина для России задержали в Литве

**Полиция Литвы обнаружила в партии угля из Колумбии 600 кг кокаина, сообщил генкомиссар полиции Линас Пярнавас.**

«Стоимость наркотиков на различном рынке превышает 40 млн. евро. Даже в мировом масштабе это большой объем, для распространения в Литве такого объема бы точно не потребовалось», — сказал Пярнавас. По его словам, предполагается, что наркотики далее должны были отправиться в Россию. По оценке генкомиссара, за год в Литве в среднем может потребляться 10–30 кг кокаина.

В начале июля, когда полиция вручную перебрала 239 тонны каменного угля, было обнаружено около 100 кг угля, как предполагается смешанного с кокаином.

Следствие было продолжено, должностные лица перебрали еще шесть задержанных морских контейнеров — всего 128 тонн угля.

При разгрузке всех контейнеров было обнаружено и изъято еще около 500 кг кусков угля, которые, как предполагается, смешаны с кокаином.

В досудебном расследовании выявлены пять компаний, которые использовались для конспирации, одна из них зарегистрирована на Украине, еще одна — в России и три в Литве. Подозрения предъявлены 11 лицам.

[interfax.ru](#)

## Сыр — наркотик?

**Американские ученые установили, что люди могут испытывать наркотическую зависимость от сыра. В частности, пицца обязана своей популярностью именно сыру, поскольку он способен вызывать при-выкание, как наркотик.**

Специалисты из Университета Мичигана и Университета Колорадо даже провели исследование. Они изучили пищевые пристрастия около 500 студентов и оценили при-выкание, которое вызывает пища.

Выяснилось, что наибольшую зависимость вызывает жирная еда, подвергшаяся технологической обработке. Так, одним из продуктов, наиболее часто вызывающим при-выкание, оказалась пицца, — благодаря содержащемуся в ней сыру.

Этот продукт в целом вызывает особенно сильную зависимость

из-за содержащегося в нем белка казеина. В процессе переваривания он высвобождает вещества, подобные опиатам, получившие название казоморфинов.

«Казоморфины действительно взаимодействуют с рецепторами дофамина и запускают механизм формирования зависимости», — пояснил диетолог Кэмерон Уэллс.

При этом, как отмечают ученые, высокое содержание калорий в жирной пище исторически привлекало древних охотников и собирателей, нуждавшихся в них куда больше современного человека. Несмотря на изменившийся образ жизни, жирные продукты, такие как сыр, продолжают вызывать аппетит и по этой причине.

[rosbalt.ru](#)

## Посылка со спайсом пришла в полицию

**Посылку с 5 килограммами спайса по ошибке доставили московским полицейским из ОМВД по району Чертаново Северное.**

Об этом сообщил начальник пресс-службы столичного главка МВД Андрей Галиакберов. По его словам, бандероль была отправлена из-за границы неизвестному адресату. «При проверке почтового отправления в нем было обнаружено около 5 килограммов белого порошка, имеющего специфический запах. Экспертиза установила, что

содержимое посылки представляет собой наркотическое средство синтетического происхождения (спайс)», — рассказал Галиакберов.

По данному факту возбуждено уголовное дело, отметил он. «Информация о выявлении крупного канала поступления в страну наркотических средств будет направлена для принятия соответствующих мер в столичное подразделение Госнаркоконтроля и руководству «Почты России», — подчеркнул Галиакберов.

[lenta.ru](#)

## Смертельно опасная стройность

**Житель Челябинска получил условный срок за торговлю опасными китайскими БАДами, которые вызывают зависимость и суицидальные настроения.**

Челябинец наладил нелегальный бизнес, открыв свой интернет-магазин БАДов, содержащих сибутрамин. Мужчина заказывал препараты у поставщика в Китае, затем они переправлялись в Казахстан, и оттуда их привозили в Челябинск. При помощи «Почты России» торговец рассыпал БАДы покупателям. Деньги приобретатели перечисляли на его счет в банке. В один из дней бизнесмена задержали в помещении почтового отделения сотрудники УФСКН России по Челябинской области.



Во время судебного заседания подсудимый вину в предъявленном обвинении признал частично, показав, что ему не было известно о том, что сибутрамин является запрещенным веществом и содержится в таблетках и капсулах, которые он продавал.

Побочные эффекты от приема сибутрамина наблюдаются со стороны сердечно-сосудистой системы (головные боли, повышение артериального давления, сердцебиение), желудочно-кишечного тракта (запоры, тошнота, гастрит,

анорексия), нервной системы (депрессия, нервозность, тревога), кожных покровов (сыпь, потливость) и прочих органов. Прием сибутрамина угнетает работу почек, печени и вызывает сильную зависимость. У ряда потребителей «лекарства от голода» развиваются истерические неврозы, инфаркты, а также наблюдается острое желание покончить с жизнью.

Челябинец признан виновным по части 1 статьи 226.1 УК РФ (контрабанда сильнодействующих веществ), части 3 статьи 234 УК РФ (незаконные приобретение, хранение, пересылка в целях сбыта, а также незаконный сбыт сильнодействующих веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, совершенные в крупном размере). Ему назначено наказание в виде четырех лет лишения свободы условно с испытательным сроком три года.

mail.ru

## Это не шутка с водителем маршрутки!

**В Челябинске маршрутчик оказался лидером международной наркогруппировки, специализировавшейся на коричневом героине. Около килограмма «порошка» изъяли в квартирах, коттеджах и автомобилях членов группы.**

Лидер и двое активных участников группировки прибыли в Россию из Средней Азии. Они оформили документы для проживания, а двое даже успели получить российское гражданство. Несмотря на то, что на родине у них были семьи, преступники нашли себе в Челябинске гражданских жен. Для конспирации наркоторговцы официально трудоустроились. Так, 40-летний лидер группы имел пассажирскую «Газель», которую использовал как маршрутное такси.

«Чтобы избежать разоблачения преступники сбывали партии афганского героина от 100 граммов и выше только проверенным покупателям из числа мелкооптовых сетевых распространителей. Для их по-

имки была создана межведомственная оперативная группа. Объединив свои усилия с коллегами из ФСБ и таможни, наркополицейские приступили к работе. Непосредственно задержание участников этнической группировки осуществляли сотрудники спецназа УФСКН «Гром», — говорится в сообщении УФСКН по региону.

В результате проведенной операции все участники преступной группы задержаны и арестованы. В их автомобилях, коттеджах и квартирах оперативники нашли 910 граммов афганского героина. Большая часть изъятого наркотика была обнаружена в коттедже лидера группы, в котором он проживал вместе с беременной гражданской женой и ее ребенком. После задержания он рассказал, что организовал ОПГ для обеспечения достойной жизни его законной жене и шестерым детям, проживающим на родине.

Агентство новостей «Доступ»

## Саакашвили не хочет, чтобы за курение марихуаны сажали

**Губернатор Одесской области Михаил Саакашвили высказался против того, чтобы за курение марихуаны вводилось уголовное преследование.**

«Я против того, чтобы за курение марихуаны сажали, — заявил Саакашвили в эфире ток-шоу «Люди. Hard Talk. LIVE». — Но я с подозрением отношусь к легализации любых наркотиков».

Несколько лет назад, еще в бытность Саакашвили президентом Грузии, один из министров этой страны обвинил его в употреблении наркотиков, однако никаких весомых доказательств предоставить не смог.

Ситуация с оборотом наркотиков в Грузии достаточно напряженная ввиду того, что страна располагается на пересечении нескольких крупных каналов наркотрафика — из Афганистана, Ирана и Турции.

Федеральное  
агентство новостей

## Наркокартели нашли новый транзитный канал

**Крупная партия кокаина стоимостью 6,5 миллионов долларов на черном рынке перехвачена на восточной границе Индии в штате Западная Бенгалия.**

Об этом сообщил журналистам представитель пограничных сил безопасности Индии Сунил Тивари.

«Задержание грузовика, направлявшегося на индийскую территорию из Бангладеш и перевозившего, среди прочего товара, 10-килограммовый пакет белого порошка, было произведено на пропускном пункте Петрапол, — отметил он. — Однако потребовалось время для проведения экспертизы, которая подтвердила подозрения — в пакете находился высококачественный кокаин рыночной стоимостью около 400 миллионов рупий (\$ 6,5 млн)».

По словам Сунила Тивари, «контрабандисты были задержаны благодаря наводке от надежного источника, пограничников заранее предупредили о предстоящей переброске наркотиков, и они начали интенсивный обыск всех транспортных средств». Водитель, житель Западной Бенгалии, арестован, проводится расследование.

Отмечается, что это первый случай попытки переброски кокаина в Индию через Бангладеш, ранее подобные инциденты фиксировались на границе с Мьянмой. По мнению специалистов Бюро по контролю над наркотиками, проводившего исследование кокаина, наркокартели пытаются наладить новый транзитный канал поступления наркотиков из Латинской Америки в Индию через соседнюю страну.

online24news.ru

## Наркополицией США руководит бывший наркозависимый

**Глава наркополиции США Майкл Боттичелли в молодости сам употреблял наркотики, но затем излечился и теперь «приносит пользу государству», сообщил журналистам руководитель ФСКН РФ Виктор Иванов.**

Эту историю он привел в качестве иллюстрации принципа, что государство должно помогать наркоманам, а не ставить на них крест.

«К слову говоря, в США есть мой визави, который является руководителем своего рода американского антинаркотического комитета, это в администрации президента США, Майкл Боттичелли, я его знаю, он сам бывший наркоман. Но он сейчас возглавляет управление в администрации Белого Дома и руководит стратегией государственной антинаркотической политики», — рассказал Иванов. По его словам, 25 лет назад Боттичелли «освободился от пагубной привычки» и теперь «работает и приносит пользу государству».



Как говорится в биографии чиновника на сайте Белого дома, Боттичелли своим примером «вдохновил миллионы американцев встать на путь излечения от наркомании и... противостоять стереотипам,... из-за которых люди часто не ищут и не получают медицинскую помощь».

На пост директора управления национальной политики в области контроля за наркотиками он был назначен в феврале 2015 года, до этого три года прослужив в этом же ведомстве заместителем директора и исполнительным директором.

РИА Новости

## Американцы подсаживаются на рецептурные наркотики

**Американская медицинская ассоциация обеспокоена возрастающим интересом граждан США к психоактивным препаратам, даже если им не поставлен соответствующий их приему диагноз врача.**

Исследователи выяснили, что 59% взрослых американцев регулярно принимают хотя бы один вид антидепрессантов, а еще 15% постоянно пьют по пять видов таких препаратов одновременно.

Портал End Of American Dream отмечает, что несколько лет назад эти цифры были гораздо меньше. Это, по их мнению, указывает, что США можно считать одной из стран, более других приверженной к распространению психотропных рецептурных лекарств.

Статистика показывает, что такие вещества особо востребованы среди опаснейших американских преступников последних лет.

По данным американского Национального института по изучению проблем злоупотребления наркотиками, 15% американских подростков пользуются этими препаратами не по назначению, а просто для «улучшения настроения».

Социологи из Rasmussen Reports добавляют, что 45% американцев считают, что их сограждане имеют проблемы с наркотиками. По мнению почти половины опрошенных исследователями, большинство граждан США верят, что в стране взрослое потребление героина.

Правда.Ru напоминает, что ранее ученые из Гарвардского университета выяснили, что 70% американцев, хоть и не имеют признаков депрессивных расстройств психики, подтвержденных современной медициной, все равно употребляют антидепрессанты и подобные вещества.

electorat.info



# Апельсин

кадровое агентство

**«Апельсин»  
для соискателя –**

возможности  
для поиска работы,  
личностного роста  
и развития

---

[www.orange-an.ru](http://www.orange-an.ru)

