



## МАРАФОНОМ – ПО СПИДУ

В Казани прошла массовая акция, направленная на популяризацию здорового образа жизни и добровольного тестирования на ВИЧ

СТР. 14



## ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ: НАРКОТИКИ, НАСИЛИЕ, АЛКОГОЛЬ

Состоялся I Республиканский форум в защиту детей от информации, наносящей вред их здоровью и развитию

СТР. 5

16+

УЧРЕДИТЕЛЬ: ОАО «ТАТМЕДИА»

Создано при поддержке Республиканского агентства по печати и массовым коммуникациям «Татмедиа»

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Татарстан (Татарстан) Свидетельство ПИ №ТУ 16-00656 от 16 декабря 2011 года

#### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**В.Г. Шайхразиев**, заместитель Премьер-министра Республики Татарстан, заместитель председателя Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

**И.И. Ахметзянов**, главный врач ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Республики Татарстан;

**Р.М. Гарифуллин**, заместитель министра по делам молодежи и спорту Республики Татарстан;

**Р.В. Гильманов**, заместитель министра внутренних дел по Республике Татарстан — начальник полиции, генерал-майор полиции;

**Р.Р. Кадиров**, начальник управления административных и правоохранительных органов Аппарата Кабинета Министров Республики Татарстан, руководитель аппарата Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан;

**А.М. Карпов**, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии, главный внештатный психиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации по ПФО, доктор медицинских наук, профессор;

**В.Д. Менделевич**, заведующий кафедрой медицинской и общей психологии с курсом педагогики Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор;

**Р.Г. Садыкова**, депутат Государственного Совета Республики Татарстан, руководитель Регионального научно-исследовательского центра «Фармэксперт», доктор медицинских наук;

**Л.О. Сулима**, заместитель министра образования и науки Республики Татарстан;

**Ю.Г. Фатхуллина**, ответственный секретарь Антинаркотической комиссии в г. Казани, главный специалист отдела по обеспечению координации и взаимодействия подразделений социальной сферы аппарата исполнительного комитета г. Казани;

**Л.К. Шайдукова**, профессор кафедры психиатрии и наркологии Казанского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук.

#### ПОДГОТОВКА ИЗДАНИЯ: ИАСО «ПЕРСОНА»

Главный редактор: Э.В. Рылова [elar10@list.ru](mailto:elar10@list.ru)

Ответственный секретарь: О.А. Маковский [info@makovski.ru](mailto:info@makovski.ru)

Разработка художественного оформления и макета, компьютерная верстка, обработка иллюстраций, корректура и предпечатная подготовка — Издательский дом Маковского ([makovski.ru](http://makovski.ru)): Арсен Маранцев, Сергей Рухов, Эдуард Ахмадеев. Фото: Олег Маковский, Элеонора Рылова, пресс-служба Президента РТ, УФСКН РФ по РТ, МВД по РТ, портал [www.deti-safecontent.tatar](http://www.deti-safecontent.tatar).

Тираж: 1000 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Адрес издателя: 420097, Казань, ул. Академическая, 2.

Подписано в печать: 10.06.2016. Заказ №М-1485.

Бумага мелованная: блок — 115 г/м<sup>2</sup>; обложка — 200 г/м<sup>2</sup>.

Печать офсетная.

ОТПЕЧАТАНО В ФИЛИАЛЕ ОАО «ТАТМЕДИА»

ПИК «ИДЕЛ-ПРЕСС»,

420066, Казань, ул. Декабристов, 2.

Возрастная категория 16+.



## СЛОВО РЕДАКТОРА

Сегодня главный вопрос для всех, кто причастен к проблеме наркомании, — как будет осуществляться антинаркотическая деятельность после ликвидации ФСКН и ее подразделений на местах? С оперативной работой и поимкой наркодилеров все более-менее понятно, так как органы внутренних дел не прекращали этим заниматься, а сама ФСКН в свое время отпочковалась от МВД. Может быть, возвращение в МВД прежних функций даже увеличит согласованность и координацию действий по борьбе с наркопреступностью.

Важным направлением работы ФСКН была еще и профилактика наркомании, а в Татарстане удалось организовать эту деятельность системно, планомерно, последовательно, наладив хорошее межведомственное взаимодействие. Управление ФСКН РФ по РТ стало инициатором и куратором многих полезных и перспективных проектов, таких, как «SaMoСтоятельные дети», «Клубная жизнь без наркотиков», «Аврора», «Net-контент» и других, отмеченных на федеральном уровне. Хотелось бы, чтобы перейдя под крышу другого ведомства, эта профилактическая работа продолжала оставаться в приоритете. Чтобы сохранились преемственность, кадры, взаимодействие, инициатива.

Элеонора Рылова



ЛЯЛЯ ГАББАСОВА: «МЫ НЕ МОЖЕМ В РАМКАХ ГОСПРОГРАММЫ РАЗДАВАТЬ ШПРИЦЫ И ИГЛЫ» 12  
 МАРАФОНОМ – ПО СПИДУ 14 АУТОАГРЕССИЯ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА СМЕРТНОСТИ МОЛОДЕЖИ 21  
 «SMS-ДЕТИ» ПРОВЕЛИ АКЦИЮ «РОССИЯ БЕЗ ТАБАКА» 28 ОПЕРАТИВНАЯ ХРОНИКА 30 ДАЙДЖЕСТ 34



**УПРАЗДНЕНИЕ ФСКН НЕ ДОЛЖНО  
 ПРИВЕСТИ К ВСПЛЕСКУ  
 НАРКОПРЕСТУПНОСТИ**

2



**ОДОБРЕНО ЭКС**  
 Три реабилитационных центра и три  
 профилактических проекта прошли экспертизу

5



**«WORLD SKILLS»  
 ДЛЯ РАВНЫХ КОНСУЛЬТАНТОВ**

8



**ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ:  
 НАРКОТИКИ, НАСИЛИЕ, АЛКОГОЛЬ**  
 В Казани состоялся I Республиканский форум в  
 защиту детей от информации, наносящей вред их  
 здоровью и развитию

16



**АНОЗОГНОЗИИ АУТОАГРЕССИИ  
 КАК СТРАТЕГИИ ДОБРОВОЛЬНО-  
 ПРИНУДИТЕЛЬНОЙ ДЕПОПУЛЯЦИИ**

21



**«КАЗАНСКОГО СОЛОВЬЯ» ПОСАДИЛИ  
 ЗА НАРКОТИКИ**

21



## УПРАЗДНЕНИЕ ФСКН НЕ ДОЛЖНО ПРИВЕСТИ К ВСПЛЕСКУ НАРКОПРЕСТУПНОСТИ

**В Кабинете министров РТ состоялось внеплановое заседание Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан, главным вопросом на котором был переход функций упраздненного ФСКН к МВД.**

**З**аместитель председателя Антинаркотической комиссии в РТ – вице-премьер Василь Шайхразиев отметил, что проводимые реформы не должны отразиться на качестве работы, а ситуация на наркорынке остаться без контроля, чтобы не допустить всплеска наркопреступности.

Заместитель министра внутренних дел по РТ – начальник полиции Рафаиль Гильманов доложил о том, как проходит процесс ликвидации Госнаркоконтроля.

В настоящий момент при МВД создана комиссия по приему-передаче имущества, дел, документов, вещественных доказательств и прочего от упраздненного ведомства. Все сотрудники Управления ФСКН получили уведомления о прекращении действия контрактов, министерство по труду, занятости и социальной защите Республики Татарстан проинформировано о не-

обходимости принятия мер по трудоустройству бывших сотрудников наркоконтроля, все пенсионеры ликвидированного ведомства взяты на учет.

В настоящий момент кандидатами на зачисление в МВД стали 200 человек, работавших в УФСКН. Это, в основном, оперативный состав и сотрудники отдела профилактики и межведомственного взаимодействия. Для сокращенных наркополицейских открыта горячая линия, основная задача которой – дать разъяснения о порядке приема в органы внутренних дел.

Правопреемником УФСКН станет Управление по контролю за оборотом наркотиков (УКОН). Важно, что в его состав войдет отдел по профилактике наркомании и межведомственному взаимодействию, что позволит сохранить преемственность, сосредоточив противодействие и профилактику наркомании в одном месте, как это было ранее в УФСКН.

Рафаиль Гильманов отметил, что в МВД все готово к работе в новых условиях, и если бы не «тормоз» в виде неутвержденного штатного расписания (для этого необходим Указ Президента России об определении предельной штатной численности органов внутренних дел), министерство взяло бы на себя функции наркоконтроля хоть сегодня.

Пока в упраздненном УФСКН РФ по РТ действует ликвидационная комиссия, работу которой продлили еще на два месяца. В МВД переданы уголовные, оперативные и административные дела, оружие, боеприпасы и прочие материально-технические ценности на сумму более 127 млн. рублей, числящиеся на балансе госнаркоконтроля. Кстати, при приеме-передаче происходила сверка имущества — недостачи не обнаружено. Так же проведена инвентаризация автотранспорта и недвижимости. То, что необходимо, будет передано на баланс МВД, а остальное отойдет к Минземимуществу РТ. Что касается самого здания Управления ФСКН, то ему необходим капитальный ремонт.

Замминистра МВД по РТ подчеркнул, что проводимые рефор-



## Рафаиль Гильманов:

**«Несмотря на масштабные преобразования работа правоохранительных органов по противодействию наркопреступности не останавливается».**

мы не сказались на результатах деятельности по противодействию наркомании. Только за прошедшую неделю было раскрыто 27 наркопреступлений, изъято более 3 кг психоактивных веществ. А после того, как ведомство полностью возьмет на себя функции ФСКН, оно будет наращивать обороты по борьбе с наркопреступностью.

## Ситуация стабильная, но напряженная

Первый заместитель министра здравоохранения РТ Сергей Осипов выступил с докладом о сложившейся в республике наркоситуации. Он отметил, что с 2007 по 2013 год отмечалось снижение заболеваемости наркоманией, но с 2014 года ситуация изменилась. Число лиц, впервые взятых на учет в 2015 году, по сравнению с 2014 годом, увеличилось на 29,6%, но в течение первой половины 2016 года вновь наметилась тенденция снижения заболеваемости наркоманией (на 27% по сравнению с тем же периодом прошлого года).

В 2016 году показатель заболеваемости выше среднего республиканского — 9,5 на 100 тысяч населения — зарегистрирован в 11 муниципальных образованиях, включая Казань, ниже среднего — в 16 районах, в том числе и Набережных Челнах. В 17 районах такой диагноз у жителей не зарегистрирован.

## Наша справка

Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков упразднена Указом Президента РФ Владимира Путина от 5 апреля 2016 года №156 «О совершенствовании государственного управления в сфере контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров и в сфере миграции».

Функции и полномочия ФСКН России переданы МВД России, которое является ее правопреемником, в том числе по обязательствам, возникшим в результате исполнения судебных решений. Организационно-штатные мероприятия, связанные с реализацией настоящего Указа, должны быть завершены до 1 июня 2016 года.

Приказом Ликвидационной комиссии ФСКН России от 01 июля 2016 года №1 председателем Ликвидационной комиссии Управления ФСКН России по Республике Татарстан назначен экс-заместитель начальника УФСКН РФ по РТ Борис Тетенищев.



Сергей Осипов

В первом квартале 2016 года диагноз «наркомания» впервые установлен в 12 районах, а также в Казани и Набережных Челнах. Показатели распространенности наркомании (стоящие на диспансерном учете + впервые выявленные) с 2012 года стабильно снижаются. В 2015 году насчитывалось 249 больных на 100 тысяч населения. Такая же тенденция сохраняется и в 2016 году. По сравнению с тем же периодом прошлого года распространенность наркомании в текущем году снизилась на 0,5%.

Несмотря на значение показателей ниже средне республиканских, в 9 территориях отмечено увеличение числа лиц, состоящих на учете с зависимостью от наркотических средств. Наиболее выражено это в 5 районах: Черемшанском (рост в 1,5 раза), Ютазинском (более чем на 34%), Азнакаевском (на 21%), Нижнекамском (на 6,5%), Елабужском (на 19,6%).

По социальному положению более 68% больных наркоманией, находящихся на диспансерном наблюдении, — это безработные, почти 31% — рабочие, около 1% — служащие, остальные — учащиеся вузов, ссузов и школ. В структуре больных наркоманией 77% составляют лица в возрасте от 20 до 39 лет, 22% — от 40 до 50.

В 2016 году, по сравнению с тем же периодом прошлого года, увеличилось количество больных наркоманией из числа несовершеннолетних. 16 из них — жители Набережных Челнов, 2 — Казани по 1 — Елабуги, Бугульмы, Зеленодольска, Лениногорска, Нижнекамска.



Лилия Халабуда

В структуре наркомании более 75% составляют потребители опиоидов, 4,3% — каннабиноидов, около 3% — психостимуляторов. Из числа впервые зарегистрированных больных наркоманией около 50% одновременно потребляют различные психоактивные вещества, более 28% — потребители каннабиноидов.

Особую настороженность вызывает постоянное изменение спектра потребляемых веществ. В прошлом году с синдромом зависимости от новых видов психостимуляторов и сочетания наркотиков в госучреждения наркологии обратились 213 человек. 2133 уже находились под наблюдением. По сравнению с предыдущим годом рост числа данной категории пациентов составил 69%. За первые 3 месяца 2016 года с синдромом зависимости от новых наркотиков в наркологическую службу впервые обратились 46 человек, на диспансерном наблюдении в это время находились 2126 человек. Большинство потребителей новых видов наркотиков проживают в Казани, Набережных Челнах, Нижнекамском районе.

По результатам мониторинга число потребителей наркотиков, состоящих на профилактическом учете (без синдрома зависимости), в 2016 году по сравнению с 2015 годом увеличилось почти на 4%.

Впервые взятые на учет — это преимущественно граждане, доставляемые на наркологическое освидетельствование сотрудниками правоохранительных органов. В этой связи особую актуальность приобретает вступивший в силу в 2016 году новый порядок нарколо-

гического освидетельствования, закрепленный приказом Минздрава РФ №933-н. Из него следует, что химико-токсикологические исследования биологических сред должны в обязательном порядке проводиться в два этапа на 10 видов психоактивных веществ.

Эта процедура достаточно дорогостоящая и не предусмотрена программой госгарантий на 2016 год. Сергей Осипов отметил, что в правительство Татарстана внесены предложения по выделению необходимых финансовых средств.

Василь Шайхразиев заметил, что реформа системы противодействия наркомании не затронула деятельность минздрава и призвал ведомство быстрее наладить продуктивную работу с МВД.

### Сохранить связи с НКО

Руководитель общественной организации «Профилактика и инициатива» Лилия Халабуда рассказала о системе работы НКО с лицами, потребляющими наркотики. Основные направления деятельности общественных организаций — это профилактика, аутич-работа, мотивация к прохождению лечения, социальная и психологическая реабилитация, социализация и трудоустройство. За эти годы у НКО сложились хорошие взаимоотношения с органами наркоконтроля, они пользуются грантовой поддержкой государства.

Зампредседателя АНК Василь Шайхразиев призвал руководителей и секретарей местных антинаркотических комиссий войти в контакт с руководством НКО и определить порядок работы с ними, для того, чтобы они не «потерялись» во время реформы системы, а также призвал сохранить объемы выделенной им грантовой поддержки.

Кроме того, он дал задание муниципалитетам провести внеочередные заседания местных АНК, откорректировать планы работы в соответствии с произошедшими изменениями и закрепил персональную ответственность за главами территорий и начальниками местных УВД за плавный переход функций упраздненного наркоконтроля к МВД.

Элеонора Рылова



## ОДОБРЕНО ЭКС

**В мае состоялось заседание Экспертно-консультационного совета при Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан, на котором прошли экспертизу ряд реабилитационных центров, программ и проектов.**

**Э**КС собрался в здании Управления ФСКН РФ по РТ, и это было последнее его заседание в таком составе. В связи с упразднением наркоконтроля с 1 июня сложили с себя полномочия заместителя председателя и секретаря комиссии замначальника УФСКН РФ по РТ Эдуард Гараев и помощник начальника УФСКН РФ по РТ Людмила Кудряшова, но сам ЭКС продолжит работу.

Напомним, что в Республике Татарстан все антинаркотические программы и проекты предварительно проходят через «сито» Экспертно-консультационного

совета, и только после этого допускается их массовое использование в работе с детьми, подростками, наркозависимыми и другими категориями населения.

### Реабилитационные центры

Первым пунктом в повестке дня заседания было экспертное заключение по деятельности реабилитационных центров «Инсайт», «Вита» и «Герда», в которые рабочая группа комиссии предварительно выезжала. Руководители центров коротко презентовали присутствующим и ответили на их вопросы.

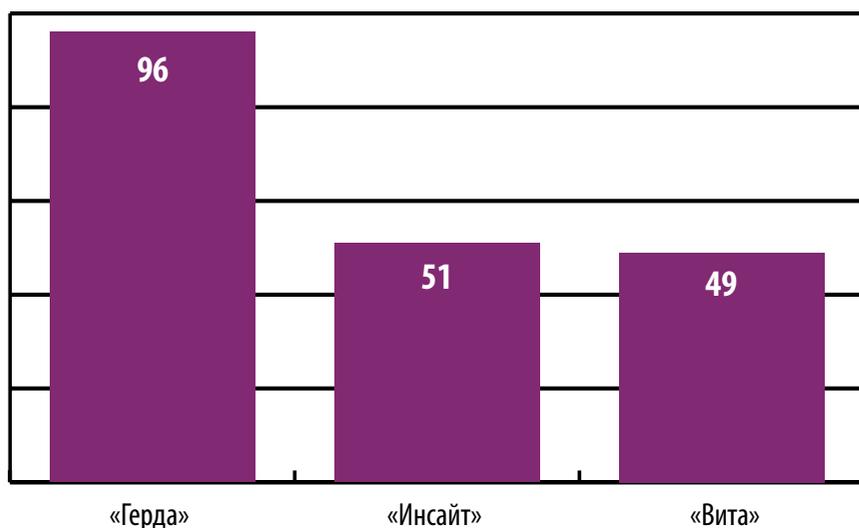
Так, заведующий реабилитационным отделением клиники «Инсайт» Александр Жижин рассказал, что центр действует с 2006 года, в нем оказывается как медикаментозная, так и реабилитационная помощь пациентам. В работе используются программа «12 шагов», принципы терапевтического со-

общества, гештальт-терапия, социотерапия, психотерапевтическая помощь и др. Ведется работа с родственниками. Есть также постлечебная программа и содействие в трудоустройстве пациентов. В «Инсайте» – 24 реабилитационные койки, загруженность их высокая. В 2015 году реабилитацию здесь прошли 154 человека, 74% – полный курс (3 месяца). Полностью отказались от наркотиков – 74% пролеченных, трудоустроено – 70%.

Сроки реабилитации в «Инсайте» – от 45 до 90 дней, постлечебная программа – до 3 месяцев. Большая часть пациентов – жители Татарстана. Стоимость пребывания – 60 тысяч рублей в месяц.

Реабилитационный центр «Вита» представлял его директор Николай Андреев. Центр существует с января 2015 года, находится во Введенской слободе. Здесь хорошие условия пребывания, имеются

## Оценка деятельности реабилитационных центров Экспертно-консультационным советом (в баллах)



Вручение сертификата о прохождении экспертизы РЦ «Вита»

бассейн, конюшня, волейбольная площадка. РЦ прошел добровольную сертификацию на соответствие Национальному стандарту ГОСТ в Общероссийском благотворительном фонде «Нет алкоголизму и наркомании».

Методы лечения включают программу «12 шагов», иппотерапию, систему Макаренко и др. Пациенты сами готовят, убирают, следят за территорией. Сам процесс реабилитации длится 6 месяцев, за прошлый год прошли курс 82 человека. Половина из них – жители республики, другая половина – из российских

регионов. Стоимость пребывания – 35 тысяч рублей в месяц. Действуют две бесплатные социальные койки для тех, кто успешно прошел трехмесячную реабилитацию, имеет высокую мотивацию продолжить выздоровление, но не имеет на это средств.

О подростковом реабилитационном центре «Герда» рассказала его директор Люция Ибрагимова. Он находится в поселке Привольный и рассчитан на содержание 14 подростков. Штат заведения – 16 человек, в том числе 3 психолога. Реабилитация длится 1-2 года. Дети

прикреплены к местной школе и раз в полгода сдают экзамены по предметам. Ведется большая работа с родителями (скайп-лекции, консультации психолога). Стоимость пребывания – 60 тысяч рублей в месяц.

Секретарь ЭКС Людмила Кудряшова пояснила, что выездная комиссия после знакомства с работой центров составила список замечаний, но к моменту заседания все они были устранены. Деятельность РЦ была оценена по специально разработанным критериям, за соответствие которым выставлялись баллы – от 1 до 10.

Больше всех – 96 баллов – набрал подростковый реабилитационный центр «Герда», 51 балл – реабилитационное отделение клиники «Инсайт» и 49 – «Вита». Всем директорам этих центров были вручены сертификаты о прохождении экспертизы ЭКСа, которые являются еще одним подтверждением того, что в этих РЦ оказывается квалифицированная помощь наркозависимым.

### Программы и проекты

Далее члены комиссии дали экспертную оценку программам повышения квалификации «Современные воспитательные, образовательные и адаптационно-коррекционные технологии в работе с подростками асоциального поведения» («Школа консультантов»), «Психолого-педагогические основы профилактики аутоагрессивного поведения у учащихся образовательных организаций (профилактика наркотизации, суицидов), а также социальному проекту «Здоровая Россия – Общее дело».

Авторы методик – директор РЦ «Герда» Люция Ибрагимова, заведующая кафедрой Института развития образования Республики Татарстан Вера Герасимова и руководитель общественной организации «Общее дело» в Татарстане Дмитрий Попов – представили свои наработки, рецензенты отметили их сильные стороны и указали на имеющиеся недочеты.

Так, Люция Ибрагимова отметила, что необходимость написания программы «Школа консультан-

тов» была вызвана необходимостью обучить специалистов для работы в реабилитационном подростковом центре «Герда». Но она будет также полезна специалистам КДН, ПДН, педагогам, медицинским и социальным работникам. Объем программы – 108 часов, 36 из них отведено на лекции, 24 – на практику, а остальное – на самостоятельную работу. Программа построена по модульному принципу, который может подстраиваться под различную аудиторию. По окончании каждого модуля обучаемый проводит самостоятельную работу и сдает экзамен.

Люция Ибрагимова заявила, что готова начать обучение слушателей с нового учебного года, прошедшим курсы повышения квалификации выдается документ установленного образца.

72-часовая программа Веры Герасимовой рассчитана на педагогов. Включает в себя теоретическую базу и практическую часть, предусматривает сдачу экзаменов. Лекции читают известные специалисты-психологи и психотерапевты КГМА и КГМУ Анатолий Карпов и Юрий Калмыков. Программа вызывает большой интерес, обучение по ней прошли 44 человека, преимущественно заместители по воспитательной работе директоров школ и специалисты из детских домов. Новый набор слушателей планируется на IV квартал этого года.

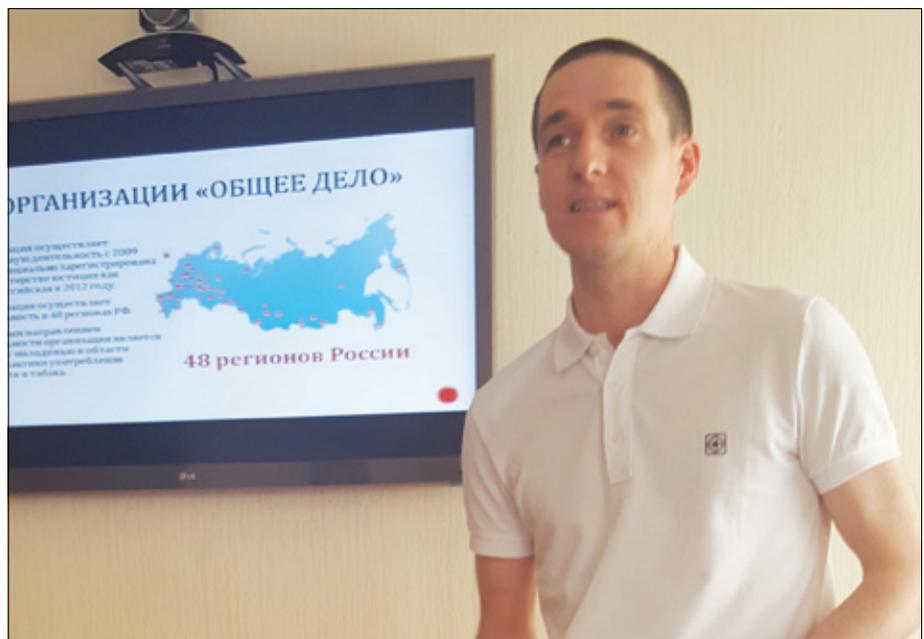
Дмитрий Попов представил социальный проект «Здоровая Россия – «Общее дело». Он реализуется в 60 регионах России с 2009 года и направлен на профилактику алкоголизма и табакокурения, популяризацию здорового образа жизни, развитие нравственных и семейных ценностей. В Татарстане его реализация началась с 2013 года, за это время его слушателями стали 50 тысяч человек.

Проект одобрен ФСКН России, ННЦ наркологии, Министерством образования РФ. Суть его в демонстрации и обсуждении тематических документальных фильмов. На экспертизу ЭКС были представлены 7 лент различной тематики.

Рецензенты из центров «Росток», «Ресурс» и министерства по делам



Люция Ибрагимова – автор программы подготовки «Школа консультантов»



Дмитрий Попов представил социальный проект «Здоровая Россия – Общее дело»

молодежи и спорта РТ высказали свои замечания к проекту, главное из которых было в требовании повышения возраста аудитории с 12 до 15 лет. Также было рекомендовано сократить хронометраж лент, предназначенных для показа на классных часах, так как на обсуждение фильмов остается мало времени.

В итоге члены ЭКСа единогласно проголосовали за внедрение всех трех программ в широкую практику после соответствующей корректировки.

Завершая заседание, депутат Государственного Совета Республики

Татарстан Разия Садыкова отметила, что Управление ФСКН РФ по РТ было координатором работы Экспертно-консультационного совета. Но ликвидация ведомства не означает прекращение работы Совета, его новый состав будет утвержден решением Антинаркотической комиссии в Республике Татарстан. В любом случае должны сохраниться наработки, потенциал, профессиональные кадры, ведь не так много специалистов, имеющих опыт работы по профилактике наркомании.

**Алла Королева**



## «WORLD SKILLS» ДЛЯ РАВНЫХ КОНСУЛЬТАНТОВ

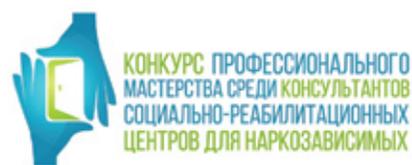
**В Казани в Академии социального образования состоялся конкурс профессионального мастерства среди консультантов социально-реабилитационных центров для наркозависимых.**

**В** этом году он проходит во второй раз, увеличилось количество реабилитационных центров, принявших в нем участие, а также болельщиков, пришедших поддержать своих коллег.

В своем приветственном слове один из инициаторов проведения конкурса, руководитель общественной организации «Профилактика и инициатива» Лилия Халабуда напомнила, что идея мероприятия родилась по аналогии со Всемир-

ным чемпионатом рабочих специальностей «Worldskills», который в 2019 году пройдет в Казани. «И мы подумали, почему бы такой конкурс не провести и для равных консультантов? Ведь эта профессия – лучшая стартовая площадка для тех, кто встал на путь выздоровления от наркомании. Сегодняшний конкурс – это создание стимулов к совершенствованию профессионализма в работе консультантов, возможность повысить уровень своего мастерства, обмен опытом и конечно, возможность пообщаться с коллегами», – выразила Лилия Халабуда идею конкурса.

Само состязание равных консультантов состояло из четырех этапов. На первом нужно было под-



готовить логотип конкурса. Победителем в этом домашнем задании была признана команда Реабилитационного центра «Вита», и теперь их изображение станет официальным лого мероприятия. Идея команды РЦ «Возрождение», занявший II место, будет использоваться на официальных бланках о прохождении реабилитационными центрами процедуры лицензирования.

На втором этапе команды, состоящие из двух человек, должны

Блиц-интервью



**Лейла Шайдукова,**  
доктор медицинских наук,  
профессор, врач-психиатр,  
нарколог, детский психиатр,  
психотерапевт

– За время, прошедшее с прошлого конкурса, вырос уровень самих волонтеров. Этот дополнительный год «чистоты» имеет для них большое значение. Я видела настоящее волшебство преображения в конкурсе, когда консультант ведет работу с подопечным, который поступил в реабилитационный центр и не хочет лечиться. Это было потрясающе!

Лучше стали презентации. Раньше выходили и зачитывали текст с листочка, а сейчас все 8 центров хорошо подготовились. Интересно было послушать о методах, которые применяются в центрах для избавления от наркотической зависимости. Ну и условия для проведения конкурса в Академии социального образования лучше.

были в течение 5 минут презентовать инновационные методики, применяемые в работе с клиентами. Нужно отметить, что все выступления были содержательными, и в каждом реабилитационном центре есть своя изюминка, помогающая в работе с выздоравливающими.

В РЦ «Преодоление» это «Дневник тяги», который ведет пациент для отслеживания и проработки своего состояния. В центре «Эра» – это кокология: система тестов, с помощью которых выясняется психологическое состояние реабилитанта, а также кинотерапия – способ самопознания, саморазвития через просмотр тематического кино и последующего его обсуждения с коллегами. Центр «Вита» широко практикует ипотерапию: общение с лошадьми, уход за ними, верховая езда снимают агрессивность, положительно влияют на психику пациентов.

Интересна методика лапидотерапии, которую применяют в «Герде». Пациенты-подростки пишут на камнях те отрицательные качества, от которых хотели бы избавиться, складывают эти камешки в мешочек, а потом бросают их в воду, как бы психологически избавляясь от них.

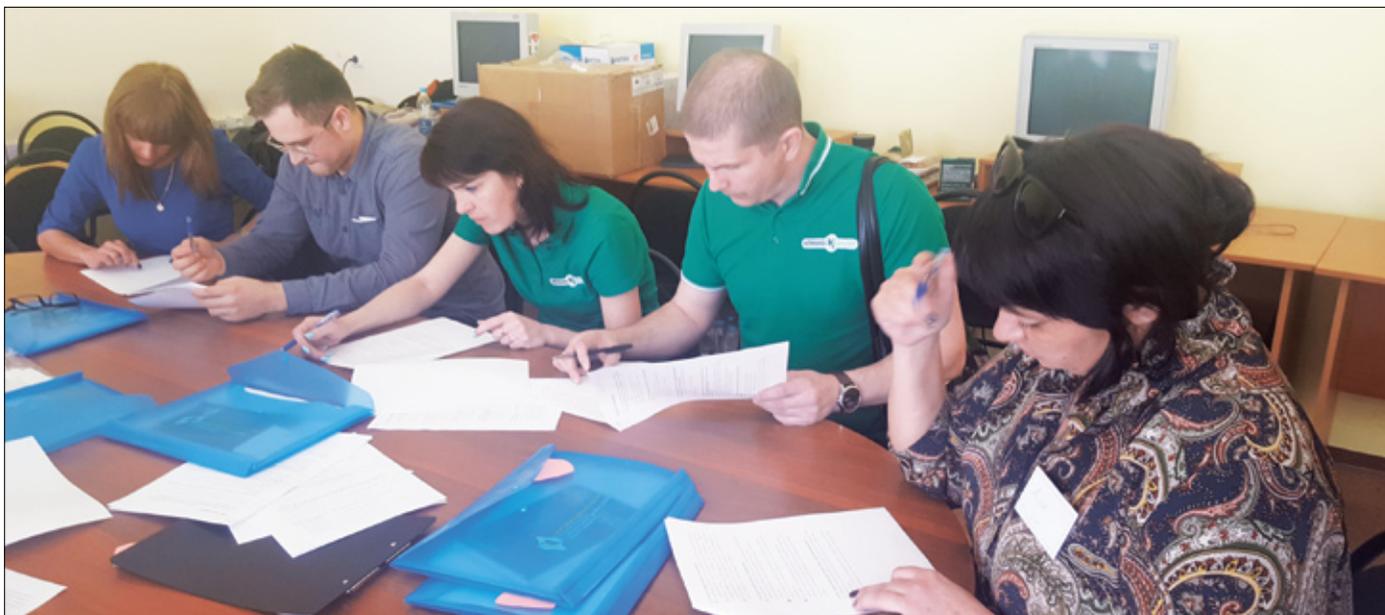
В клинике «Инсайт» практикуют тренинг «Энергетический бой», который позволяет избавиться от скрытой внутренней агрессии. Он проходит на улице – две команды выстраиваются в две шеренги

и начинают кричать друг на друга, вспоминая негативные качества или поступки визави. Почти все участники в трезвом виде громко кричат в первый и как показывает практика, последний раз. Потому что тренинг заканчивается дружным смехом.

В РЦ «Возрождение» на малых группах проигрывают в лицах ситуации, которые встречаются в реальной жизни. В РЦ «Большие Ключи» практикуют мильетерапию (лечение средой), которая имеет не только психотерапевтическую, но и практическую пользу. Пациенты центра оформляют помещения, занимаются ландшафтным дизайном, разбивают клумбы, выращивают растения в теплице. Еще одна «фишка» центра – кабинет релаксации, где с помощью музыки определенной частоты улучшают психо-эмоциональное состояние клиентов.

На третьем этапе конкурса профмастерства участники отвечали на вопросы теста, связанные со знаниями протекания и профилактики различных сопутствующих наркомании болезней – ВИЧ, туберкулеза, гепатита и пр.

Самым зрелищным был четвертый этап конкурса, во время которого нужно было продемонстрировать практическое умение работать с клиентом. Это испытание вызвало особенный интерес, ведь воспроизводилась типичная ситуация, случающаяся в реабилитационных



Третий этап. Участники конкурса отвечают на вопросы теста



### Блиц-интервью



**Фарит Фаттахов,**  
председатель жюри, заслуженный  
врач РТ

– Насколько мне известно, в России подобных конкурсов нет. Для повышения качества реабилитации такое мероприятие имеет серьезное значение. Сегодня в этой сфере много негатива, который муссируют СМИ, поэтому этот конкурс направлен на улучшение имиджа и повышение профессионализма участников.



**Лилия Халабуда,**  
руководитель НКО «Профилактика  
и инициатива»

– С каждым годом мы лучше формируем конкурсное задание. Что естественно, так как мы тоже нарабатываем опыт. Мне сегодня понравился уровень консультирования конкурсантов, они стали более опытными, продвинутыми, владеющими необходимыми навыками. Этим конкурсом активно интересуются другие регионы.

центрах. Эксперт, играющий роль наркозависимого, отказывался выполнять письменное задание, а конкурсантам нужно было его замотивировать и убедить это сделать. И консультанты, и эксперты так вжились в свои роли, что их реплики, будучи узнаваемыми, часто вызывали смех в зале. А эксперты Светлана Денденькова и Инна Шарафутдинова разыгрывали целые спектакли, умело провоцируя конкурсантов, переводя разговор на другие темы, чтобы не дать возможность консультантам справиться со своей задачей в отведенные 10 минут времени. Одному из них – Сергею Фирстову – даже пришлось пройти испытание дважды, так как жюри посчитало, что поначалу ему достался не такой «коварный» эксперт, как Инна и Светлана. Тем не менее, несмотря на уловки экспертов, с заданием справились почти все. А оценку им дали те же эксперты, которые делились своими впечатлениями, насколько убедительны были аргументы конкурсантов.

Жюри предстояла нелегкая задача выбрать лучших. Свои симпатии участники мероприятия могли выразить, приклеив сердечко напротив той команды, которая, по их мнению, была наиболее подготовлена.

По итогам конкурса I место было присуждено Дмитрию Савостею («Эра»), II место – Константину Кузьмичу («Вита») и Вадиму Кашапову («Герда»), III – Аиде Салимзяновой («Эра»), Марату Хабибуллину («Вита») и Сергею Фирстову («Возрождение»).

В номинации «Лучшая методика реабилитационного центра» победу одержал подростковый реабилитационный центр «Герда», на II месте – центр «Большие Ключи», на III – «Возрождение». Сертификат на бесплатное обучение консультантов получил РЦ для подростков «Герда», принявший участие в конкурсе впервые.

Приз зрительских симпатий достался РЦ «Возрождение», приз от экспертов – РЦ «Эра» и равным консультантам Сергею Фирстову и Максиму Никифорову. Победители и призеры получили грамоты и ценные подарки.

**Анна Муравина**

Блиц-интервью



**Вадим Кашапов,**  
равный консультант РЦ для подростков «Герда»

– Было интересно и ощущалось соперничество. Организовано все очень здорово. К конкурсу мы готовились, репетировали, изучали материалы. Большую помощь оказали курсы повышения квалификации, где мы изучали девиантные модели поведения. Больше всего мне понравился конкурс на мотивацию к прохождению лечения. Сопротивление встречается и в нашей работе, когда дети заявляют: не хочу, не буду. Профессионально интересно найти внутренние ресурсы у ребенка, показать, что мы ничего не отбираем у него, а наоборот, даем новый, увлекательный мир, в который он может погрузиться в процессе реабилитации.



**Светлана Денденькова,**  
психолог центра «Роза ветров»

– В этот раз более торжественная атмосфера, лучше организация. Хотелось бы, чтобы больше реабилитационных центров принимали участие в конкурсе, расширялась его география.



Равные консультанты демонстрируют умение работать с наркозависимыми



Жюри определяет победителей

# Ляля Габбасова:

## «МЫ НЕ МОЖЕМ В РАМКАХ ГОСПРОГРАММЫ РАЗДАВАТЬ ШПРИЦЫ И ИГЛЫ»

Проект стратегии борьбы с ВИЧ-инфекцией до 2020 года находится на рассмотрении в правительстве РФ и будет принят в ближайшее время. О том, когда и как Минздрав РФ начнет реализовывать эту стратегию, рассказала помощник министра здравоохранения РФ Ляля Габбасова, которая курирует в ведомстве направление противодействия распространению ВИЧ/СПИД.

— Согласно модели Объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу (UNAIDS), чтобы остановить распространение ВИЧ, нужно, чтобы к 2020 году 90% ВИЧ-инфицированных знали о своем диагнозе, 90% получали лечение и 90% имели пониженную вирусную нагрузку. В проекте стратегии по борьбе с ВИЧ в РФ индикаторы ниже (охват медицинским освидетельствованием — до 30%, доля пациентов, получающих антиретровирусную терапию (АРВТ), — до 60%). Почему цели Минздрава России ниже мировых?

— В настоящее время в мире из 37 млн человек, живущих с ВИЧ, только 15,5 млн получают антиретровирусную терапию — это даже не 50%. В РФ охват антиретровирусной терапией в 2015 году составил 37% лиц, находившихся под диспансерным наблюдением. То есть, если брать в целом ситуацию в мире, стартовые условия у нас примерно одинаковые. Но есть понятие «антиретровирусная терапия», когда пациенту поставлен диагноз, есть клинические проявления заболевания и он принимает терапию по полной трехкомпонентной схеме. И есть пациенты, получающие профилактическое лечение. Если



мы складываем оба эти понятия, то охват терапией в целом становится больше, чем заложено в стратегии.

— По данным Федерального центра по борьбе со СПИДом, эпидемия ВИЧ в 20 российских регионах достигла высшей, генерализованной стадии, когда вирус распространяется вне групп риска и инфицированными являются более 1% беременных женщин. Это учтено в проекте стратегии?

— Данные о сложной эпидемиологической ситуации были обнаружены в октябре 2015 года на заседании правительственной комиссии по вопросам в сфере здравоохранения в РФ. Эта информация позволила вынести тему на широкое обсуждение. Действительно, на некоторые регионы, преимущественно Сибири и Урала, приходится практически 50% заболеваемости в Рос-

сии, там высокие темпы ухудшения эпидемической ситуации. Но больше всего беспокоит тот факт, что в России на протяжении последних десяти лет мы имеем стойкий прирост новых случаев на 10-12% ежегодно. Это говорит о том, что, если мы сейчас оставим все мероприятия по борьбе с ВИЧ-инфекцией на том же уровне, который сейчас имеем, мы рискуем уже в 2021 году получить эпидемию на территории РФ.

— Пациентские организации и ряд экспертов раскритиковали стратегию борьбы с ВИЧ, отмечая ее слишком декларативный характер и отсутствие новых подходов. По мнению Минздрава РФ, есть ли в стратегии кардинально новые шаги?

— Я бы не согласилась с таким мнением экспертов. Задача стратегии как концептуального документа — рамочно обозначить направления, которые мы планируем развивать в рамках противодействия развитию ВИЧ-инфекции в РФ. Впервые стратегия определяет четыре очень важных, концептуальных направления. Первое направление — это первичная профилактика, в рамках которой проводится информирование населения, в частности молодежи. Знание такой информации важно не только для населения, чтобы уберечь себя от инфекции, но и для тех, кто живет с ВИЧ-инфекцией. Через информационные кампании мы доносим до населения базовые знания, которые позволили бы предупредить дискриминацию в отношении тех, кто, к сожалению, уже получил это неизлечимое заболевание. Но принимая АРВ-терапию,

с ВИЧ-инфекцией можно жить, быть социально адаптированными, иметь крепкие семьи, рожать детей. Для реализации данного направления необходимо шире привлекать волонтерские движения. Второе направление — это профилактика ВИЧ-инфекции в группах населения повышенного риска. Впервые будут формироваться специальные адресные программы на межведомственной основе с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций. В рамках этих же программ целесообразно рассматривать мероприятия по реабилитации и ресоциализации потребителей инъекционных наркотиков.

**— Какие еще новые пути борьбы с распространением ВИЧ включены в стратегию?**

Третье направление — тестирование, оно ориентировано на население в целом. В рамках российского законодательства определено, что тестирование или, точнее, медицинское освидетельствование, является добровольным и конфиденциальным мероприятием. Определены категории людей, которые подвергаются обязательному обследованию на ВИЧ: доноры крови, спермы, органов, категория специалистов, которые работают в системе здравоохранения, категория иностранных граждан. В регионах, где высокий уровень поражения ВИЧ-инфекцией, рекомендуется всем, кто обращается за медицинской помощью, пройти тестирование на ВИЧ. Стратегия предполагает увеличить охват тестирования. Сегодня он у нас составляет около 20% общего населения, 30 млн человек. Мы должны стремиться к охвату тестированием 30–35% населения в ближайшее время. Международные рекомендации, UNAIDS, ВОЗ предлагают в первую очередь расширять охват тестированием именно в группах населения повышенного риска, где очень высокая вероятность выявления ВИЧ-инфекции по сравнению с общей популяцией населения. Четвертый вектор стратегии предусматривает значительное увеличение охвата лиц с ВИЧ-инфекцией лекарственной терапией.

**— По второму направлению, где речь идет о группах риска и социально ориентированных НКО, какие планируются мероприятия?**

— По этой теме Минздрав России проводил установочные совещания с приглашением заинтересованных ведомств и социально ориентированных НКО, где проходило обсуждение моделей таких программ. В первую очередь они должны быть ориентированы на потребителей инъекционных наркотиков, в том числе на программы по мотивации добровольного отказа, с включением в эти программы мероприятий по реабилитации и ресоциализации.

**— Будут ли в рамках мероприятий раздаваться шприцы и презервативы? В стратегии сделан упор на морально-нравственные ориентиры, тогда как мировой опыт работы с группами риска предполагает практические решения.**

— Понимаете, то, что мы связываем с понятием нравственности: ответственное отношение к своему здоровью, приоритет семейных ценностей — прежде всего ориентировано на людей, не входящих в группы населения повышенного риска. Скорее это — посыл нашему молодому поколению, которое мы можем уберечь от рискованного поведения.

Группам населения повышенного риска действительно нужны уже другие мотивации. В свою очередь, Российская Федерация придерживается положений международных антинаркотических конвенций и сохраняет шанс для потребителей наркотиков сделать выбор в пользу добровольного отказа от наркотиков. Необходимо отметить, что раздача шприцев, игл и наркотиков является компонентом программ «снижения вреда», которые приняты в ряде стран. Россия не является сторонником этой программы, мы не можем выполнять какие-то полумеры в отношении нашей позиции и в рамках государственных программ раздавать шприцы и иглы. Для потребителей наркотиков, которые хотят лечиться от ВИЧ-инфекции и от наркотической зависимости, необходимо создать всевозможные условия, чтобы преодолеть зависимость от наркотиков и сохранять

качество жизни, принимая антиретровирусные препараты. В то же время существуют отдельные программы, направленные на лечение от наркозависимости, и программы оказания медицинской помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией. Но совместная межведомственная работа предполагает сделать единые программы, позволяющие комплексно предоставлять необходимую адресную помощь пациентам.

**— Какую, например, человек сможет получить социальную помощь?**

— Предоставление всего набора социальных услуг, предусмотренных законодательством. Здесь важно отметить и роль социально ориентированных НКО. Представители некоммерческих организаций, как правило, являются коммуникаторами между пациентами, входящими в группы населения повышенного риска, и системами здравоохранения и социальной защиты, они способствуют сохранению приверженности к лечению у этой категории пациентов.

**— Что еще могут делать НКО?**

— Это, конечно же, моральное, психологическое сопровождение пациентов, например, в период прохождения реабилитации. Очень важно социально адаптировать и вернуть людей в общество, сейчас есть опыт работы, когда им помогают получить новые профессиональные навыки, новые специальности.

**— В этом году на закупки препаратов для ВИЧ-инфицированных выделяется 21,5 млрд руб. Стратегия борьбы с распространением ВИЧ требует увеличения финансирования?**

— Финансирование в объеме 21 млрд руб. было и в предшествующем году. Необходимо отметить, что на все мероприятия по совершенствованию помощи больным туберкулезом и ВИЧ-инфекцией ежегодно выделяются средства из федерального бюджета. Надеемся, что в дальнейшем эти суммы не будут уменьшаться. В свою очередь, план реализации стратегии — это комплекс мероприятий, имеющих свои индикаторы, круг исполнителей, сроки реализации и необходимый объем финансирования.

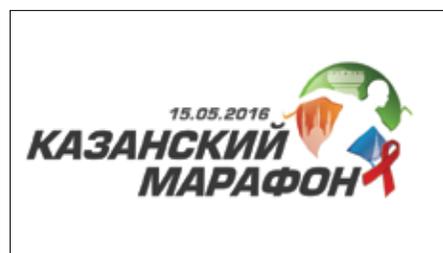
**Валерия Мишина,  
«Коммерсантъ»**



## МАРАФОНОМ – ПО СПИДУ

В Казани прошла массовая акция, направленная на популяризацию здорового образа жизни и добровольного тестирования на ВИЧ

15 мая в столице Татарстана состоялся «Казанский марафон-2016. Проверь себя!», приуроченный к Международному дню памяти умерших от СПИДа. Мероприятие, собравшее около 9 тысяч спортсменов и любителей бега из 38 стран, прошло по центральным улицам города. Забеги были дифференцированными для людей разного уровня подготовки: классическая марафонская дистанция на 42,2 км, полумарафонская (21,1 км), а также на 10 и 3 км, что привлекло к старту большое количество желающих испытать свои силы, приобщиться к здоровому образу жизни.



**В** марафоне приняли участие vip-персоны и медийные личности. Президент Татарстана Рустам Минниханов, премьер-министр РТ Ильдар Халиков, помощник председателя правительства РФ Геннадий Онищенко, мэр Казани Ильсур Метшин, министр по делам молодежи и спорту РТ Владимир Леонов, генеральный директор КАМАЗа Сергей

Когогин с супругой, депутатом Госдумы РФ Альфией Когогиной, рэппер Баста, певец Стас Пьеха, олимпийская чемпионка Гульнара Галкина-Самитова и прославленный ватерполист Ирек Зиннуров в числе других 3 тысяч человек пробежали 3-километровую дистанцию.

Посол доброй воли ООН по вопросам ВИЧ/СПИД Вера Брежнева поначалу замахнулась на 10 км, но

накануне простудилась и сократила дистанцию на 7 км. А мэр Екатеринбурга и известный борец с наркотиками Евгений Ройзман, так же, как и руководитель исполкома Казани Денис Калинин, преодолели полумарафон.

Однако главным посылом акции стала память о жертвах СПИДа. Открывая мероприятие, помощник председателя правительства России



Геннадий Онищенко, заместитель министра здравоохранения России Сергей Краевой, глава Татарстана Рустам Минниханов вспоминали 1987 год и первого появившегося в стране больного СПИДом, отмечали быстрый прогресс заболевания, ставшего «чумой XXI века», а также то, что Казанский марафон стал первым массовым спортивным мероприятием, который взял на себя привлечение внимания к серьезной социальной проблеме, вынеся в свое название призыв «Проверь себя».

«Нужно помнить две важные вещи. Во-первых, ВИЧ не приговор. Развитие современной науки позволяет лечить это заболевание, если оно выявлено на ранних стадиях. Именно поэтому тестирование — это первый и очень важный шаг. Во-вторых, ВИЧ не передается через дружбу. Мы все равны перед Богом и Аллахом, недопустима никакая дискриминация людей, которые попали в эту беду. Мы должны вместе бороться с этой пробле-

мой», — заявил заместитель министра здравоохранения России Сергей Краевой.

А главный государственный санитарный врач Российской Федерации Анна Попова отметила, что Татарстан — один из немногих регионов, сумевших взять под контроль ситуацию и удержать эпидемию.

Во время марафона у всех желающих была возможность пройти бесплатное тестирование на ВИЧ. Это сделали 400 человек во главе с Рустамом Миннихановым и Верой Брежневой. Позже на своей странице в Инстаграме она написала: «Сегодня был супер день! Мой первый в жизни забег на марафоне! И он удался! Спасибо, Татарстан, спасибо, Казань! За гостеприимство, за пример, за тепло и улыбки! Это так круто, когда бегут первые лица, активные неравнодушные люди, и те, кого затронула эпидемия ВИЧ/СПИДа, — вместе!».

Кстати, Президент Минниханов, поддержавший нынешнее спортивно-светское мероприятие

финансово, выделив из бюджета 9,5 млн рублей, заявил, что марафон станет традиционным. Более того, руководство республики поставило перед его организаторами амбициозную задачу — в перспективе попасть в мировой ТОП-5, сделать таким же брендом, как Бостонский или Нью-Йоркский марафоны.

Что касается итогов, то победительницей в абсолютном зачете стала бегунья из Чебоксар Татьяна Арясова, которая увезла из Казани призовые 500 тысяч рублей. Все остальные участники справились с дистанцией, многие, в том числе и VIP'ы, уложились в нормы ГТО.

Важно, что тысячи участников готовились к этим стартам заранее и много тренировались. Но главное, что Казанский марафон превратился в большой праздник здорового образа жизни, привлек к себе новых поклонников бега и обещает стать ежегодной важной спортивной акцией в республике.

**Евгений Сидоров**



## ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ: НАРКОТИКИ, НАСИЛИЕ, АЛКОГОЛЬ

В Казани состоялся I Республиканский форум в защиту детей от информации, наносящей вред их здоровью и развитию

Как оградить детей от негативной информации, особенно если ее трудно контролировать? – ответ на этот вопрос искали руководители министерств и ведомств, представители общественности и родители на республиканском форуме, прошедшем в Казанском инновационном университете имени Тимирязева (ИЭУП), организаторами которого стали Уполномоченный по правам ребенка в РТ и Республиканская комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Каждые 5-6 минут в сети появляются новые сайты. И среди них – не все «одинаково полезны». Пропаганда наркотиков, алкоголя, насилия, жестокости, порнографии, суицида, вовлечение в сектантство, экстремизм – это далеко не полный перечень рисков, которым подвергаются юные пользователи интернета. Именно он сегодня является главным источником противозаконного контента.

В рамках форума был рассмотрен широкий спектр актуальных

вопросов безопасности детей: негативного воздействия информационного потока, являющегося продукцией СМИ, книжного дела, аудиовизуальной продукцией на различных носителях, а также информацией, распространяемой посредством зрелищных мероприятий, информационно-коммуникационных сетей, мобильной связи.

Открывая форум, заместитель премьер-министра РТ, председатель Республиканской комиссии по де-



Василь Шайхразиев

лам несовершеннолетних и защите их прав Василь Шайхразиев отметил, что огромное информационное пространство окружает детей ежедневно, ежечасно, воздействует на их развитие и формирование в них общечеловеческих и гражданских ценностей. Вместе с тем, оно способно оказывать разрушительное, травмирующее воздействие на физическое, психическое, нравственное и духовное развитие детей и предоставляет новые, неизвестные возможности для распространения противозаконных материалов или совершения преступных деяний в отношении детей.

Тем более, как заметил генеральный директор ТНВ Ильшат Аминов, сегодня любой человек, у кого есть смартфон, айпад и компьютер, сам стал средством массовой информации. Монополия масс-медиа на контент закончилась, и пока мы это осознали, наши дети уже ушли в сети. Именно отсюда они черпают информацию о происходящем в мире, заменяя интернетом не только печатные газеты, но даже ТВ, аудитория которого теперь приходится на возраст свыше 45 лет.

Заместитель председателя Госсовета РТ, председатель Союза журналистов Татарстана Римма Ратникова отметила, что сфера интернета, в которой существует море угроз, сегодня производит удручающее впечатление. Все угрозы можно разделить на несколько групп. Это кибермошенничество, коммуникационные риски, киберпреследование, контентные риски, незаконные контакты. Как с этим бороться? «Самый простой ответ –



Римма Ратникова

ввести цензуру. Но цензура у нас в стране запрещена. Поэтому нужно учить детей правильно воспринимать информацию, а родителям еще и контролировать детей и информационную среду вокруг них», – поделилась своим мнением Римма Ратникова. Причем, повышение медиаграмотности – это еще и задача школы, где нужно ввести уроки медиабезопасности, как делается в других российских регионах.

Главный федеральный инспектор по РТ Ренат Тимерзянов, отметив актуальность повестки форума, добавил, что современные дети в информационных технологиях продвинулись дальше своих роди-



Ренат Тимерзянов

телей и учителей. Поэтому взрослые не всегда понимают угрозы киберпространства, и их самих еще нужно обучать. А одними призывами ничего не решишь. «Чем больше говоришь «нельзя» – тем больше хочется. Это сродни наркомании. Только в одном случае химическая зависимость, а в другом – психическое воздействие», – обрисовал он увлечение виртуальной жизнью некоторых подростков.

### Сети увлекают молодежь в наркобизнес

Уполномоченный по правам ребенка в РТ Гузель Удачина отметила, что гиперинформированность ста-





Гузель Удачина

вит перед обществом новые вызовы. Социализация через семью и школу замещается интернетом, масс-медиа и месседжерами, которые плохо поддаются контролю. Удачина привела такую статистику: по данным Роскомнадзора, более трети детей от 9 до 16 лет сталкиваются в сетях с материалами сексуального характера. Каждый второй ребенок 11-16 лет – с угрозами физическому здоровью, пропагандой насилия и расовой ненавистью, треть российских школьников получали личные сообщения сексуального характера в интернете, каждый десятый ребенок подвергался кибербуллингу (виртуальной травле).

Пока основные средства борьбы с нежелательным контентом –



Газинур Галимов

это возрастная классификация и маркировка информационного продукта и блокирование сайтов. Но этим, как выразился заместитель премьер-министра РТ Василь Шайхразиев, «мы бьем по хвостам, а нужно работать на опережение». Потому что объем интернета стремится к бесконечности, а «сито» в виде Роскомнадзора, Роспотребнадзора и их добровольных помощников не в состоянии отловить все.

Гузель Удачина уповает на эффективное нормативно-правовое регулирование, в частности, принятие программы в сфере информационной безопасности детей. Например, действие перечня противозаконной информации не распространяется на детские игрушки



Марина Пяташина

и игры, существуют проблемы в возрастной классификации и маркировке продукции, которая сегодня возложена на производителя. А он зачастую или не может адекватно оценить возраст аудитории, для которой она предназначена, или сознательно занижает его. Поэтому, например, на альбомах Леди Гаги ставится 12+, как и на книжке «Приключения Буратино», зато «Гостя из будущего» маркируется значком 16+.

Заместитель прокурора РТ Газинур Галимов выразил серьезную озабоченность тем, что через интернет идет активная реализация синтетических наркотиков, большое количество сайтов не только описывают состояние измененного сознания под воздействием психоактивных веществ, но и содержат подробные инструкции по их приготовлению и употреблению. В Татарстане в 2015 году в медицинские учреждения с диагнозом «наркотическое отравление» доставлено 90 несовершеннолетних, в состоянии наркотического опьянения было совершено 22 преступления.

Через интернет происходит и вовлечение подростков в наркобизнес. Им предлагают заработать, суля большие доходы. Это «низовое» звено, которое драгдилеры используют для транспортировки и закладки наркотиков, становится буквально «расходным материалом» – правоохранительные органы выявляют их в течение одного-двух месяцев. Но подростки осознают всю тяжесть последствий уже после возбуждения уголовного дела.



«К сожалению, фильтры доступа в интернет сегодня не дают гарантии, что подросток не столкнется с негативным контентом», – вынужден был констатировать заместитель прокурора. Хотя только по представлению этого надзорного органа было закрыто около 40 тысяч сайтов сомнительного содержания, из них 3277 – по обращению в Роскомнадзор Прокуратуры РТ.

В качестве одной из действенных мер борьбы с незаконным контентом руководитель Роспотребнадзора по РТ Марина Пяташина видит возможность досудебного порядка закрытия сомнительных сайтов.

Но не всю информацию удается купировать, есть трудности с блокировкой порталов, особенно когда они находятся за пределами России. Словом, надо понимать, что полностью «вычесать» всемирную паутину от негатива не удастся никогда. Тем более, что появление новых сайтов – процесс перманентный.

### Нет – противоправному контенту!

Но сказать, что власти бездействуют, нельзя. Благодаря системе «Электронное образование», к которой подключены все школы, детские сады и библиотеки Татарстана, в республике ввели систему контентной фильтрации (ГИСТ). Она позволяет блокировать вредоносные сайты, поэтому школьные компьютеры можно считать информационно безопасными.

И.о. начальника отдела по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних и молодежи Прокуратуры РТ Ринат Салихов рассказал о работе внедренного по инициативе ведомства уникального информационно-аналитического комплекса «Система противодействия правонарушениям в интернете ISM», который пришел на смену непродуктивному ручному режиму выявления вредоносных сайтов.

Казанские айтишники разработали продукт, который автоматизированно сканирует сети на предмет нахождения в них информации о наркотиках, фальсифицированном алкоголе, экстремизме, суициде, детской порнографии, азартных играх, незаконной реализации ле-

## Памятка родителям



### Безопасный интернет – детям

– До 5 лет не рекомендуется допускать ребенка до компьютера.

– С 6 лет ребенку можно начинать знакомиться с компьютером (15-20 минут в день).

– Подросток 10-12 лет не должен проводить в интернете более 2 часов в день.

– Посещайте интернет вместе с детьми.

– Объясните детям, что если в интернете что-либо беспокоит их, то не следует это скрывать.

– Объясните ребенку, что при общении в чатах, в онлайн-играх и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя. Помогите ребенку выбрать имя для регистрации, не содержащее никакой личной информации.

– Объясните ребенку, что в реальной жизни и интернете нет разницы между правильными и неправильными поступками, научите детей уважать собеседников в интернете.

– Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в сети – правда. Приучите

их спрашивать о том, в чем они не уверены.

– Не забывайте контролировать детей в интернете с помощью специального программного обеспечения. Это поможет вам отфильтровать вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.

– Установите компьютер в общей для всей семьи комнате. В этом случае разговор об интернете и наблюдение за его использованием станет естественным.

– Найдите сайты, которые подходят для детей, просмотрите образовательные сайты.

– Согласуйте с ребенком время, которое он проводит за компьютером, а также список сайтов, которые можно посещать.

– Расскажите детям о неприкосновенности личной жизни – что следует и что не следует рассказывать о себе.

– Поговорите с детьми о том, что любые покупки в интернете или по мобильному телефону должны осуществляться взрослыми или с разрешения родителей.

карств и поддельных документов. Полученные данные анализируются работниками прокуратуры, которые принимают окончательное решение о направлении материалов проверки в Роскомнадзор для блокировки запрещенного интернет-контента.

В январе 2016 года разработан второй модуль программного комплекса. Он позволяет круглосуточно в автоматическом режиме анализировать доступность для российских пользователей интернета ресурсов, включенных Роскомнадзором в реестр запрещенных. Комплекс охватывает более 10 тысяч провайдеров по всей территории РФ. По результатам проверки система автоматически формирует отчеты о регионах и провайдерах, которые не обеспечили соблюдение установленного Роскомнадзором запрета на доступ к заблокированным интернет-ресурсам.

С момента запуска система выявила более 36 тысяч страниц запрещенного контента, более 9 тысяч из них были заблокированы, более 3 тысяч включены в реестр запрещенных.

Большую помощь в нейтрализации вредного влияния глобальной паутины может оказывать сама молодежь. Пример тому – республиканский конкурс «Net-контент», который стартовал в республике в прошлом году под эгидой УФСКН РФ по РТ. Школьники старших классов и студенты могли самостоятельно отыскивать в сети сайты, которые содержали информацию о наркотиках. В последствии эти ресурсы блокировались Роскомнадзором, а наиболее активные пользователи интернета поощрялись по итогам конкурса.

Такой же деятельностью занимаются участники проекта «Детская общественная приемная», которая действует при Уполномоченном по правам ребенка в РТ. Об этом рассказал ученик зеленодольской школы №16 Тимерхан Шайхутдинов. В республике 53 школьника получили статус общественного помощника детского омбудсмена, и одним из видов их деятельности является мониторинг соцсетей. При обнаружении опасных записей



Новый портал, посвященный вопросам безопасности в интернете

они информируют своего куратора, который принимает меры.

Тут же на форуме был презентован новый портал [www.deti-safecontent.tatar](http://www.deti-safecontent.tatar), организованный АНО «Арма-Щит», задача которого – отслеживание вирусной активности, ботнетов, распространения противозаконного контента в интернете. Кроме того, первый заместитель директора этой организации Александр Верин рассказал, что они проводят уроки медиабезопасности в школах, обучающие семинары для детей и взрослых, профильные смены по нехимическим зависимостям, а также разрабатывают систему фильтрации и родительского контроля за информацией в сети.

К выявлению противоправного контента в ручном режиме призвали аудиторию и представители Роскомнадзора по РТ и республиканской прокуратуры, благо на сайтах этих ведомств есть возможность сообщить о таких ресурсах.

### Лучшая защита – правильное воспитание

Если от противоправного контента в школе наши дети как-то ограждены, то защита домашней техники – это уже забота родителей. Сегодня коммуникационные операторы предоставляют различные сервисы родительского контроля, которые ограничивают доступ к определенным сайтам из «черного списка» или сомнительным теле-

каналам. Но таких ответственных родителей немного, кто-то целыми днями занят на работе, а некоторые просто уклоняются от исполнения родительских обязанностей. Как заявила замминистра образования и науки РТ Лариса Сулима, сейчас родителями стали те, кто родился в 90-е, а это – потерянное поколение, которому собственные родители не уделяли должного внимания, будучи заняты проблемой выживания семьи в те непростые годы. Их самих нужно образовывать и воспитывать.

Интересный пример привел руководитель СУ СК РТ Айрат Ахметшин – по одному расследованному управлением уголовному делу, связанному с развратными действиями в отношении несовершеннолетних, было выявлено 60 контактов педофила с детьми, однако половина родителей пострадавших заявили, что они контролировали переписку отпрысков, но ничего не заметили, а вторая половина не видела опасности в том, что ребенок проводит время в соцсетях. Словом, обучение компьютерной безопасности требуется и самим родителям.

Но самый дельный совет дала помощник президента РТ Лейла Фазлеева, заявившая, что наиболее эффективная вакцина от пагубного влияния интернета – это правильное воспитание, а еще лучше, воспитание собственным примером.

Элеонора Рылова

# АУТОАГРЕССИЯ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА СМЕРТНОСТИ МОЛОДЕЖИ

**В Казанской государственной медицинской академии прошла межведомственная республиканская научно-практическая конференция «Аутоагрессивная составляющая в жизни современного общества». Это уже пятая конференция, продолжающая традицию «Ежегодных классовых чтений».**

**В** мероприятия приняли участие более 200 специалистов: психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов, педагогов, социологов, филологов.

Пленарное заседание открыл ректор медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор Рустем Хасанов, который отметил, что аутоагрессивная составляющая современного общества заслуживает пристального внимания специалистов разных сфер. В настоящее время остро ощущается необходимость в выработке единого, комплексного, межведомственного подхода в снижении интенсивности развития и купировании этого явления.

Председатель регионального отделения Российского общества психиатров РТ, вице-президент Российского общества психиатров, завкафедрой психиатрии и наркологии КГМУ, профессор Каусар Яхин передал приветствие от президента Российского общества психиатров профессора Николая Незнанова.

В рамках конференции прошел мастер – класс «Маски аутоагрессии» заведующего кафедрой клинической нейро- и патопсихологии Института психологии им. Л.С. Выготского (г. Москва), доктора медицинских наук, профессора Андрея Жилиева.

Научная программа включала 5 тематических выступлений. Из доклада заведующего кафедрой общей и коррекционной (специальной) психологии и педагогики ГАОУ ДПО ИРО РТ, кандидата психологических наук Веры Герасимовой «О проблеме аутоагрессии в подростково-молодежной среде» слушатели получили исчерпывающие ответы на три вопроса: что наблюдает педагогическое сообщество в аспекте аутоагрессии уча-

щихся, какие исследования были проведены для изучения феномена аутоагрессии в подростково-молодежной среде, что сделано институтом для решения этой проблемы.

На конференции была представлена дополнительная профессиональная программа повышения квалификации для педагогических работников «Психолого-педагогические основы профилактики аутоагрессивного поведения у учащихся образовательных организаций (профилактика наркотизации, суицидов)», реализация которой будет осуществляться межведомственной командой специалистов института развития образования, Казанской медицинской академии, медицинской психологической службы «Сердэш 129» и республиканской клинической психиатрической больницы им. Бехтерева.

Предлагаем вниманию читателей «Антинарка» доклад заведующего кафедрой психотерапии и наркологии КГМА, доктора медицинских наук, профессора Анатолия Карпова, который вызвал большой интерес у участников конференции.



Анатолий Карпов

## Анозогнозии аутоагрессии как стратегии добровольно-принудительной депопуляции

**Аутоагрессия является самым опасным, сложным и не понимаемым вызовом современной эпохи. В настоящее время она стала основной причиной смертности наших соотечественников, из числа которых курят – 40-50%, злоупотребляют алкоголем – 15-20%, наркотицируются – 5-10%, передают – 10-15%, голодают до степени анорексии и дистрофии 1-2%, не соблюдают правил безопасности на дорогах, производстве, в быту, на отдыхе... И в результате этого погибают миллионы людей.**

Продолжение на следующей странице

**Б**ольшинство людей не осознают, что бездумное игнорирование опасностей для собственной жизни без какой-либо необходимости, является аутоагрессией. Разорванность между поступками, их смыслами и результатами стала привычной и социально приемлемой.

Ущерб здоровью, который люди, родившиеся соматически и психически здоровыми, причиняют себе по собственному желанию, за свои деньги, в свое рабочее и личное время, превышает ущерб от «недобровольных» потерь здоровья вследствие эпидемий инфекций, стихийных бедствий, генетических нарушений. «Добровольная» – психическая (психологическая, поведенческая, социальная) составляющая в потерях здоровья молодыми людьми, преобладает над неотвратимой (старость). Фундаментальный принцип медицины «non posere» – «не навреди» – игнорируется большинством населения, в том числе и врачами. Это надо признать гуманитарной катастрофой, провалом воспитательной, образовательной, культурной, информационной, социальной политики, итоговой характеристикой качества управления «населением», вытеснившим из сознания свои личные и национальные интересы.

Массовой устремленности к саморазрушению не должно быть в цивилизованном обществе, в котором граждане сами выбирают цели и стратегии своей жизни. Противоречие между целями – жить, быть здоровыми, образованными, востребованными, успешными, конкурентоспособными, интегрированными в мировую экономику, и неадекватными способами достижения этих целей необходимо осознать и устранить.

Однако разрыв между знаниями принципов здорового образа жизни, теоретического согласия с ними и реальным образом жизни «с точностью до наоборот», сохраняется у миллионов людей. Помочь им осознать и преодолеть анозогнозию саморазрушения, соединить теорию с практикой должны профессионалы – психиатры, наркологи, психотерапевты, психологи – и передать



## Первоочередной задачей противодействия аутоагрессии является преодоление анозогнозии к ней и смена деструктивных стратегий адаптации к условиям жизни на позитивные, конструктивные, способствующие успеху.



эти стратегически важные знания всем соотечественникам, формирующим будущее – педагогам, журналистам, госслужащим, политикам, законодателям...

Первоочередной задачей противодействия аутоагрессии является преодоление анозогнозии к ней и смена деструктивных стратегий адаптации к условиям жизни на позитивные, конструктивные, способствующие успеху.

**АНОЗОГНОЗИЯ** (от греч. а – отриц. част., nosos – болезнь и gnosis – знание) – отсутствие знания о собственной болезни при общей хорошей ориентации с отказом от лечения. Причинами анозогнозии могут быть органические поражения мозга, эндогенные и психогенные расстройства. В патогенезе анозогнозии при деменциях обнаруживаются поражения фронтальных (лобных) долей мозга. У здоровых людей анозогнозия может быть механизмом психологической защиты, например, для сохранения высокой самооценки и устранения чувства вины. Анозогнозия алкогольной зависимости является причиной отказа больных от лечения, основным препятствием для оказания им медицинской и психологической помощи.

**Алгоритм преодоления анозогнозии аутоагрессии можно представить как систему последовательных действий:**

1. Осознание проблемы через повторение симптомов и их взаимосвязей.
2. Дистанцирование здоровой части личности от зависимой субличности.
3. Конфронтации между ними.

4. Усиление и развитие здоровой части личности.

5. Умение различать свои цели, задачи, способы их достижения от чужих, которыми навязчиво подменяют свои.

6. Формирование навыка осознанно защищаться от провокаций, противопоставлять им свою систему представлений и убеждений.

7. Превращение своих стратегических противников в единомышленников и союзников.

Обязательным условием реализации этого алгоритма является создание у зависимых мотиваций на восстановление со-знания (соединения знаний), связности, стройности и непрерывности мышления, как инструментов, необходимых для восстановления ориентировки во времени, пространстве и собственной личности.

Воспользуемся этим алгоритмом для преодоления анозогнозии аутоагрессии у наших современников.

### 1. ОСОЗНАНИЕ ПРОБЛЕМЫ ЧЕРЕЗ ПОВТОРЕНИЕ СИМПТОМОВ И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ

Среди причин смертности в России преобладают последствия курения, алкоголизации, наркотизации, которые относятся к вариантам аутоагрессии. Они вносят существенный вклад в смертность от сердечно-сосудистых, легочных, инфекционных заболеваний (ВИЧ-инфекция, гепатит) вследствие игнорирования известных принципов здорового образа жизни; от дорожно-транспортных происшествий в результате нарушений правил движения на дорогах до техногенных аварий и катастроф из-за несоблюдения техники безопасности.

Агентство «Интерфакс» в 2015 году процитировало главу Минздрава России В. Скворцову: «В России повышается смертность. Причем не за счет того, что население стареет. Повышается смертность у молодых людей – в возрасте от 30 до 45 лет. Впервые за последние годы увеличилось количество суицидов, алкогольных отравлений, не поставленных при жизни диагнозов пневмонии, у асоциальных групп населения...».

Авторитетнейшее лицо – министр здравоохранения России – назвала самые распространенные варианты аутоагрессии основной причиной повышения смертности молодого трудоспособного населения страны.

## 2. ДИСТАНЦИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ ЧАСТИ ЛИЧНОСТИ ОТ ЗАВИСИМОЙ СУБЛИЧНОСТИ

Молодые, трудоспособные люди имеют большие биологические ресурсы, а также образование, профессию, семью, детей, много потребностей, интересов, возможностей, обязательств перед собой, семьей, коллективом, обществом, Богом... На этом этапе жизни происходит максимальная реализация биологического и личностного потенциала. Молодым, здоровым, трудоспособным жить интересно и приятно. Им нужно как можно дольше сохранить свое здоровье и трудоспособность. Это наполняет и формирует здоровую часть личности. Высокая смертность людей этой возрастной группы является противоестественной. Нужно сознательно и активно исключать все факторы риска здоровью и жизни, в том числе курение, алкоголизацию, наркотизацию, лихачество, легкомыслие и др.

## 3. КОНФРОНТАЦИЯ МЕЖДУ ЗДОРОВОЙ И ЗАВИСИМОЙ СУБЛИЧНОСТЯМИ

Стремление к удовольствиям является основным мотивом алкоголизации, курения, наркотизации, азартных игр и других деструктивных, аутоагрессивных вариантов поведения. Для них нужно создать конфронтацию в личности человека. Надо напомнить, что существу-

ют нормальные, здоровые, безопасные, полезные и бесплатные способы получения удовольствий, которые людям цивилизованным нужно знать и, руководствуясь разумным эгоизмом, предпочитать их саморазрушительным удовольствиям.

Ощущения удовольствия эволюционно сформировались как «награда» за те формы поведения, которые полезны человеку и обществу, которые укрепляют здоровье. Например, еда обеспечивает организм строительными и энергетическими материалами, дает возможность трудиться, развиваться, отдыхать. Это полезно человеку и обществу и подкрепляется чувством удовольствия. Сон способствует отдыху, восстановлению сил, выздоровлению, росту, переработке информации, что также полезно человеку и обществу и приятно выпавшемуся. В процессе труда люди создают все блага и условия для обеспечения жизни, общаются, объединяются для достижения общих целей, помогают друг другу, ощущают свою социальную значимость, внимание к себе, признание, высокую оценку и т.д. Поэтому удовольствия нужно заслужить как награду за труд, за полезные результаты, получить материальное и моральное вознаграждение.

Ощущения удовольствия формируются в мозге человека. Структуры мозга, нейрофизиологические и нейрохимические процессы в них едины при всех формах получения удовольствий – как полезных для человека и общества, так и вредных. У каждого человека имеются неисчерпаемые возможности получать удовольствия от полезных для себя и общества занятий. Аутоагрессивные действия для получения удовольствий совершенно не нужны, к тому же вредны для человека и общества. Это положение является основой для конфронтации с ними здоровой части личности. Приведем два примера.

**1. Все хорошо знают, что им нужно дышать. Прекращение дыхания на 4-5 минут приводит к мучительной смерти. Потребность дышать состоит в конфронтации со всеми химическими зависимостями.**

Употребление наркотиков-опиатов и алкоголя вызывает угнетение и ослабление дыхания. При передозировке наркотиков и алкоголя дыхание прекращается и наступает смерть. Алкоголь к тому же угнетает дыхание на уровне внутриклеточных органоидов и процессов. Причиной смерти при отравлениях большими дозами алкоголя является блокада клеточного дыхания и энергообразования.

Курение также вызывает много расстройств дыхания вследствие нарушения нервной, гормональной и метаболической регуляции, раздражения и хронического воспаления слизистых трахеи и бронхов токсичными, едкими веществами, вызывающими кашель, повышенное образование мокроты и слизи, социально осуждаемую необходимость плевать, накопления в тканях легких твердых компонентов табачного дыма, включающих деготь, смолы и другие канцерогенные вещества, способствующие появлению рака легких, желудка, мочевого пузыря и других органов.

**2. Все знают, что главной причиной смертности в России являются сердечно-сосудистые заболевания, что для сохранения здоровья и жизни необходимо беречь сердце и сосуды. Эта потребность также находится в конфронтации с курением, алкоголизацией и наркотизацией.**

Никотин и наркотики-стимуляторы вызывают возбуждение центров регуляции кровообращения, высвобождения в синапсы адреналина, повышение надпочечниками продукции катехоламинов и глюкокортикостероидов, повышение концентрации в крови липопротеидов и холестерина, продукции адреналина. В результате этих эффектов развивается сужение просвета сосудов, повышение артериального давления, учащение пульса, нарушения сердечного ритма, тромбозы, инфаркты, инсульты со смертельным исходом.

Алкоголизация вызывает ослабление сердечной деятельности, снижение кровяного давления, уменьшение сердечного выброса и объема циркулирующей крови, нарушение микроциркуляции, ише-

мию, гипоксию, аритмии, тромбоз эмболии, приводящие к инфаркту с летальным исходом. При хроническом алкоголизме часто развивается кардиомиопатия с симптомами, характерными для застойной сердечной недостаточности: одышкой, застоем в легких, периферическими отеками, повышением внутрисосудистого свертывания крови. Ишемия, гипоксия, нарушения водно-электролитного баланса, ацидоз, накопление токсичных метаболитов, дефицит солей и белков, повышение проницаемости гематоэнцефалического барьера способствуют отеку головного мозга, который обнаруживается при летальных исходах. Перечисленные алкогольные расстройства кровообращения вносят очень существенный вклад в высокую смертность от сердечно-сосудистых заболеваний.

Желание быть здоровым состоит в полной конфронтации с курением и алкоголизацией, которые относятся к вариантам аутоагрессии.

#### 4. УСИЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ЗДОРОВОЙ ЧАСТИ ЛИЧНОСТИ

Здоровый человек хочет жить. Ему это приятно и интересно. Можно получать много радостей и удовольствий в результате адекватного удовлетворения биологических, социальных и духовных потребностей. Человек может меняться: развивать свою физическую силу, выносливость, добиваться красивого телосложения; усваивать новые знания и навыки, получать любимую профессию, добиваться успехов в учебе, труде, творчестве, карьере, спорте, увлечениях, путешествиях; общаться с хорошими людьми, дружить, любить... Все это доступно, и алгоритм управления своим развитием известен под термином «саногенез». Его можно представить короткой и простой схемой, составленной по трудам академика Н.М. Амосова (рис. 1).

В схеме всего шесть основных узловых элементов, которые, как

звенья одной цепи, связаны между собой и образуют кольцо, функционирующее по принципу обратной связи. Схема предельно упрощена до узловых моментов для облегчения изложения смысловых связей между звеньями.

Первым звеном в алгоритме саногенеза стоит слово «нагрузка». Это обобщенное обозначение функционирования организма или органа – любой вид деятельности, а также бездеятельность. Нагрузки могут быть самыми разными – двигательными, мышечными, интеллектуальными, эмоциональными, образными, тепловыми, холодowymi, звуковыми, световыми, пищевыми, сексуальными, информационными, климатическими и т.д. Обычно они сочетаются и действуют в комплексе.

Наиболее демонстративен пример с физическими нагрузками. Если человек, недовольный своим здоровьем и фигурой, начнет заниматься физкультурой – бегать, работать на тренажерах, плавать и т.д., то в его организме появятся определенные метаболические сдвиги – снизится уровень глюкозы, кислорода, будут происходить потери воды, солей и других веществ, возрастет потребность в энергии, выносливости, физической силе. Механизмы адаптации и саморегуляции активизируются. Продукты обмена веществ станут сигналами для эндокринных клеток, которые повысят продукцию тех гормонов, которые понадобятся для решения возникших задач, в частности, гормона роста, инсулина, глюкокортикоидов и др. По алгоритму саногенеза гормоны активируют «востребованные» гены. От этих генов начнется синтез «востребованных» ферментов. Ферменты начнут синтез «веществ», который проявится увеличением объема мышц, укреплением связок и костей, а также ростом выносливости, работоспособности, скорости движений и т.д. Полученный результат станет вы-

полнять роль «нагрузки» для нового цикла по алгоритму саногенеза.

По этому универсальному алгоритму можно улучшить зрение, слух, внимание, память, интеллект, волю – любую функцию организма и свойство личности. Эта информация очень оптимистична. Она убеждает в том, что человек может управлять развитием всех своих возможностей, свободен в выборе целей, в подборе нагрузок, может добиваться нужных результатов за счет собственных усилий, ни от кого не зависеть, за все отвечать самому. Люди, знающие алгоритмы и инструменты управления своими ресурсами и здоровьем, используют их в своей жизни и противопоставляют эти знания всем аутоагрессивным псевдоудовольствиям.

#### 5. УМЕНИЕ РАЗЛИЧАТЬ СВОИ ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, СПОСОБЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ ОТ ЧУЖИХ, КОТОРЫМИ НАВЯЗЧИВО ПОДМЕНЯЮТ СВОИ

Еще Зигмунд Фрейд писал о том, что запрет на реализацию гетероагрессии против обидчиков может трансформироваться в аутоагрессию – алкоголизацию, наркотизацию, суициды. Эти варианты аутоагрессии типичны для наших соотечественников. Об этом писал И.А. Гундаров в книге «Почему умирают русские». В ней дано объяснение феномену самой высокой смертности мужчин в регионах вокруг Великого Новгорода, Пскова, Ярославля, Владимира, имеющих самые древние национальные корни. В исторической памяти русского народа мужчина был сильным, смелым и бескорыстным воином-защитником, богатырем, готовым все отдать за Родину. В мирное время это был самодостаточный хозяин, труженик, который все делал сам, и в холодном климате, затрачивая гораздо больше усилий, чем южане, производил все, что нужно его многодетной семье. Во время реформ социальная роль мужчин подверглась наибольшей деформации. Экономический и социальный статус мужчин резко опустились. Заниматься тем, что должно и нужно, им стало невозможно. Моральная ответственность за семью и Родину

**нагрузка – гормон – ген – фермент < вещество процесс**

Рис. 1. Схема саногенез

стала невыполнимой и невыносимой. От безысходности, от хронического стресса число самоубийств 20–29 летних мужчин выросло в 1,8 раза. Социально-экономическая политика стала выдавливать мужчин в сети алкогольного, табачного, игорного, сексуального и наркотического бизнеса. На эту аутоагрессию также распространяется анозогнозия.

Для того чтобы различать свои ценности, интересы, цели, планы от чужих, оценивать полезность результатов своих действий и корректировать их, нужно чтобы нормально работал головной мозг, чтобы восстановилась нормальная иерархия корковых и подкорковых функций, левого и правого полушарий.

**При упрощении представлений до схемы можно сказать, что префронтальная кора отвечает за:**

- управление, планирование, принятие решений, осознанный выбор;
- связь настоящего с будущим, прогнозирование последствий поступков;
- контроль над эмоциями и желаниями, над импульсивностью;
- организованность, социальные знания, способность отличать друзей от врагов, ориентироваться в отношениях, выбирать партнеров.

Перечень этих функций свидетельствует о том, что как раз они и нужны для людей управляющих, планирующих, принимающих решения, делающих осознанный выбор на всех уровнях управления и исполнения во всех министерствах и ведомствах. В том числе в сферах воспитания, образования, для профилактики гетеро- и аутоагрессии, для выбора адекватных стратегий поведения. Префронтальная кора формируется позже всех частей мозга. Этим обусловлены проблемы поведения подросткового возраста.

Развитие названных функций должно быть приоритетным в воспитании и обучении школьников. Так и было в системе советского образования. Оно было системным, фундаментальным, учило мыслить, творить, воспитывало патриотизм и коллективизм. Переход



## Еще Зигмунд Фрейд писал о том, что запрет на реализацию гетероагрессии против обидчиков может трансформироваться в аутоагрессию – алкоголизацию, наркотизацию, суициды. Эти варианты аутоагрессии типичны для наших соотечественников.



на навязанную западом систему образования, предназначенную для сдачи ЕГЭ по тестам, «выключило» префронтальную кору и направило образование на лимбическую систему.

Лимбической системой называют совокупность структур мозга, образующих кольцо (лимб) на границе ствола мозга и новой коры.

**Эта система:**

- контролирует эмоции, инстинкты, пищевое, половое и элементарное социальное поведение, сон и бодрствование;
- участвует в процессах кратковременной памяти. Информация, получившая эмоциональную окраску, запоминается лучше. При сильных негативных переживаниях наблюдается обратный процесс – стирание следов памяти, амнезия.

Эта система управляет работой внутренних органов, эндокринных желез и сосудов. Нарушение работы гипоталамических центров вызывает ожирение, бессонницу, диабет, лихорадку, гипертонию и половое бессилие.

Лимбическая система запускается гормонами в период полового созревания (10–12 лет). Сексуальные потребности конкурируют с учебной деятельностью.

Прав доктор медицинских наук, академик двух академий, педагог-новатор, разработчик здоровьеразвивающей педагогики В.Ф. Базарный, доказывающий, что реформа образования способствовала деградации как отдельных психических функций, так и психики, и личности в целом, «переходу на живот-

ный строй психики, на эволюционно низшие уровни жизни».

Доктор физико-математических наук, профессор Г.Г. Малинецкий определил ЕГЭ катастрофой, которая продолжается несмотря на протесты ученых и преподавателей. Детей по-прежнему натаскивают на тесты, на ответы да/нет, чем губят их творческие способности, превращают в придаток компьютера. Советские школьники в мировой таблице о рангах занимали вторые-третьи места по физике, естественным наукам и математике, а российские школьники сегодня опустились на 34–37 места среди 150 стран.

Современная телевизионная продукция, реклама, шоу-бизнес, кино также адресуются к лимбической системе и «отключают» префронтальную кору мозга.

Целью и результатом целенаправленных информационно-психологических воздействий является также разобщение лево- и правополушарных функций, ослабление левополушарных и усиление правополушарных.

Известно, что специализация левого полушария – абстрактно-логическое мышление, речь, знаки, символы, счет, анализ, установление связей между элементами, создание конструкций, систем, прогнозов, алгоритмов, закономерностей, последовательностей, самосознание, контроль, чувство долга, упорядоченность, организованность, четкость, прагматизм, оптимизм. Благодаря левому полушарию вся информация, получаемая человеком, обрабатывается, классифицируется, анализируется,

левое полушарие устанавливает причинно-следственные связи и формулирует выводы.

Правое полушарие является ведущим для эмоционально-целостного, образного восприятия, зрительно-пространственной ориентации, ситуационного мышления, неречевой (музыкальной, графической, художественной) памяти, эмоций, мотиваций, воображения, фантазии, интуиции. Для поведения характерны импульсивность, сиюминутность, эмоциональность, выразительность, внушаемость, доверчивость, отсутствие склонности к прогнозированию, планированию, недостаточная организованность, логичность, последовательность. Среди правополушарных людей чаще встречаются люди с обидами, невротизмом, депрессиями, то есть предрасположенные к аутоагрессии.

А.В. Трехлебов, известный целитель, писатель, автор серии книг по духовно-нравственному наследию славян, считает, что Европа (Запад) левополушарная, а Россия – правополушарная.

Для снижения рисков аутоагрессии нужно усиление левополушарных функций, интеграция и гармонизация функций обоих полушарий, но телевидение, шоу-бизнес, кино, как и школьные реформы, наоборот, разобщают полушарные функции, возбуждают право- и отключают левополушарные.

К этому умозаключению приводит управляемый хаос в радио- и телепродукции, кино и шоу-бизнесе. Главная характеристика звуковой

информации в них – избыток примитивных выразительных элементов, облегченность смысловых (социальных), отсутствие духовных элементов. Порции информации очень мелкие, отрывочные и бессвязные. Смежные части резко отделяются друг от друга по всем качественным и количественным характеристикам – громкости, тональности, скорости произношения слов, эмоционального тона, информационного содержания, целевого предназначения. Единого сюжета нет. Есть нагромождение разнородных фрагментов. Под воздействием этой информационно-звуковой технологии в «мозгах» возбуждаются правополушарные функции и угнетаются левополушарные. Слушатели становятся эмоционально взбудораженными, внушаемыми, управляемыми, у них снижается способность к мышлению, анализу и синтезу поступившей в мозг информации. Ими можно управлять, давать установки – что купить, что выпить, кого выбрать и т.д.

Выразительных средств, воздействующих через зрение, также чрезмерно много. Краски очень яркие, контрастные. Единиц информации – предметов, фигур, контуров – избыток. Много бессмысленных изображений – сеток, дуг, полосок, цветочных пятен и т.д. Изображение экрана делится на много частей по вертикали, диагонали, горизонтали, которые перемещаются во всех направлениях, расходятся и сближаются, перекручиваются, кувыркаются под душераздирающую музыку. Между последовательными по времени изображениями и сюжетами

нет смысловой связи. В избыточно красочной и динамичной информации, идущей с экрана через глаза в мозг телезрителей, отсутствует стройность, связность, последовательность, целенаправленность. Это даже похоже на иллюстрацию психических расстройств, характерных для интоксикации психостимуляторами (кокаином, экстази, эфедронам) и маниакального синдрома.

Звуковой контур не совпадает со словесным, смысловым и зрительным контурами. Все единицы информации оторваны друг от друга, контрастны по качественным и количественным характеристикам, каждое последующее воздействие противопоставляется предыдущему и порой уничтожает его. Все агрессивно, претенциозно, отрывочно, кратковременно, торопливо, разорвано и не нужно слушателям.

В рекламных технологиях используются разнообразные технологии манипулирования сознанием. На телезрителя за 30 секунд рекламного времени нужно оказать такое мощное воздействие, чтобы «стереть из памяти» его личные потребности и планы и создать мотивацию на приобретение ненужного ему товара. Такая перезагрузка возможна с использованием электросудорожной терапии. Рекламные вставки по структурно-динамическим характеристикам похожи на малые бессудорожные эпилептические припадки, имеющие 4 признака: внезапность, контрастность по отношению к фоновому содержанию психики, стереотипность и кратковременность. По факту это похоже на то, что миллионы телезрителей подвергаются электросудорожной терапии без их согласия. Это нарушение прав человека и потребителя.

Зрителей не спрашивают о том, хотят ли они находиться в такой деструктивной информационной среде. Она ломает естественную организацию психических функций – восприятия, внимания, мышления, памяти, интеллекта, воли, «зомбирует» на саморазрушительное поведение, и весь этот управляемый хаос подвергается анозогнозии.

Для того чтобы отличать свои цели, задачи, способы их достижения от чужих, которыми навязчиво

**Для снижения рисков аутоагрессии нужно усиление левополушарных функций, интеграция и гармонизация функций обоих полушарий, но телевидение, шоу-бизнес, кино, как и школьные реформы, наоборот, разобщают полушарные функции, возбуждают право- и отключают левополушарные.**

подменяют свои, нужно восстановить нормальное функционирование мозга, обеспечить выполнение принципа «поп посеге» — «не вреди» в формате самозащиты от вышеописанных деструктивных информационно-психологических воздействий.

#### 6. ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКА ОСОЗНАННО ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ ПРОВОКАЦИЙ, ПРОТИВОПОСТАВЛЯТЬ ИМ СВОЮ СИСТЕМУ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ И УБЕЖДЕНИЙ

Аутоагрессия не самоцель. Чаще всего она является неосознаваемой стратегией избавления от физических или душевных страданий, кажущимся свободным, собственным выбором меньшего из зол. Для обретения навыков противодействия тяжелым испытаниям, актуализирующим психологическую защиту в форме аутоагрессии, нужна собственная, надежная система представлений и убеждений, позволяющая защищаться от деструктивных воздействий.

Такая система самозащиты от саморазрушения на основе разумного эгоизма разработана нами в серии книг «Самозащита от наркомании», «Самозащита от курения», «Самозащита от стресса», «Самозащита от алкоголизации», «Самозащита психического здоровья», «Здравствуйте, если хотите» и других.

Для самостоятельного определения полезности-вредности информационно-психологических воздействий нами предложен 3-х этапный алгоритм, основанный на биопсихосоциальной структуре человека, отражающей иерархию и масштаб его потребностей. 1 этап — экзистенциальный, определяющий приоритет одной из 3-х потребностей — биологической, социальной или духовной. 2 этап — социально-психологический, определяющий предлагающуюся стратегию поведения по классификации Хайма. 3 этап — психиатрический, квалифицирующий патогенетический механизм и клинический вариант психического или поведенческого расстройства, которое проиллюстрировано в телесюжете, песне, фильме, спектакле и др. Для овладения этой методикой достаточно одной лек-



## Аутоагрессия не самоцель. Чаще всего она является неосознаваемой стратегией избавления от физических или душевных страданий, кажущимся свободным, собственным выбором меньшего из зол.



ции с презентацией. Наш многолетний практический опыт подтверждает полезность и целесообразность более широкого внедрения этой методики в образовательной сфере.

#### 7. ПРЕВРАЩЕНИЕ СВОИХ СТРАТЕГИЧЕСКИХ ПРОТИВНИКОВ В ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ И СОЮЗНИКОВ

Понимание высокой распространенности аутоагрессии в России как национальной трагедии, угрозы безопасности страны, спланированной и осуществленной стратегическими противниками, но вытесненной из сознания нашими соотечественниками по механизму анозогнозии, определяет формат и масштаб проблемы как политической, международной и даже цивилизационной. Министр иностранных дел России С.В. Лавров определил наркоманию как угрозу цивилизации, а это всего лишь один вариант аутоагрессии.

Противодействие аутоагрессии нужно расширять за границы профессиональной деятельности психиатров, психотерапевтов, наркологов, психологов и педагогов. Для этого нужно привлекать внимание к этой проблеме лиц, обладающих административными, информационными, финансовыми ресурсами, принимающих ответственные решения, помогать им преодолеть анозогнозию угрозы цивилизации, по сравнению с которой борьба за собственное материально-социальное благополучие теряет смысл.

Конкурентов за материальные ресурсы может сделать союзниками общая опасность или общая идея спасения от нее путем честного объединения усилий каждого из них. Общей заботой является

предотвращение мировой войны, но в современную эпоху управляемого хаоса есть инакомыслящие политики. На первое место по важности, наверное, нужно поставить восстановление со-знания и психического здоровья, определяющего поведение людей. Есть положения, с которыми согласны все. Например, современная научная парадигма о биопсихосоциальной сущности человека признается научным сообществом, Всемирной Организацией Здравоохранения, всеми мировыми религиями. Это определение нами дополнено нормативной иерархией приоритетов и масштабов потребностей человека и человечества от биологических через социальные к духовным, которые входят друг в друга, как матрешечные контуры. Духовные потребности проявляются стремлением к целостности и гармоничности человека в пространстве человечества, Вселенной, вечности. Это — ответственность, совесть, справедливость, милосердие, сострадание, самоотверженность...

Осознание духовных общечеловеческих потребностей как высших, регламентирующих масштабы и способы удовлетворения социальных и биологических потребностей, и реализация этого принципа в реальной жизни каждого человека, семьи, коллектива и всех более сложных общностей людей, может стать основой для согласия добровольного реформирования управляемого хаоса в справедливый, гармоничный мир, в котором все будут ценны, нужны и дороги друг другу. Тогда как пережитки этого «безумного, безумного мира» исчезнут гетероагрессия и аутоагрессия.

**Печатается с сокращениями**



## «SMS-ДЕТИ» ПРОВЕЛИ АКЦИЮ «РОССИЯ БЕЗ ТАБАКА»

**1 июня в музее-заповеднике «Казанский Кремль» прошел фестиваль «Мы любим Кремль!», посвященный Международному дню защиты детей.**

**В** рамках этого мероприятия, проходящего при поддержке Президента РТ, на одной из площадок участники антинаркотического проекта «SaMoСтойательные дети» провели антитабачную акцию «Россия без табака».

В акции приняли участие более 500 школьников. Ее символом стала голубая ленточка – «Лента свободы», которая означает чистый воздух и свободу выбора. Участники проекта опрашивали прохожих, употребляют ли они табачные изделия и тех, которые не курят, проси-

ли завязать на дереве ленточку как знак приобщения к здоровому образу жизни. А курильщикам еще и предлагалось подписать однодневный контракт об отказе от сигарет. Прохожие не только повязывали ленточки, но и участвовали в викторине, посвященной ЗОЖ и оставляли пожелания на дереве желаний.

Одна из участниц акции, ученица 7 класса школы №151 Лейсан Хазметзянова рассказала корреспонденту «Антинарка», что в движении «SMS-дети» она уже два года, вступила в него в 5-м классе. «Мы сами ведем здоровый образ жизни и активно пропагандируем его. Сегодня мы хотим еще раз напомнить людям о пагубности такой вредной привычки, как курение», – заявила она.

**Анна Муравина**





А в это время

## Активисты проинспектировали магазины и метро

Во Всемирный день без табака специалисты центра профилактики зависимостей «Выбор» МБУ «Подросток» и Казанского отделения Международной независимой ассоциации трезвости при поддержке Комитета по делам детей и молодежи Казани провели серию мероприятий.

На базе подросткового клуба «Движение» прошел информационный семинар «Табачный дым и злокачественные заболевания: опыт научных исследований», приуроченный также к году профилактики рака в России. В семинаре приняли участие 20 специалистов учреждений молодежной политики Казани. Были рассмотрены вопросы: как появились убедительные доказательства того, что курение и табачный дым вызывают рак; как в Казани получить помощь в отказе от курения и что может делать для профилактики табачных проблем специалист, работающий с



молодежью, если он не специализируется на этой теме. Участники семинара высказали пожелание проводить подобные встречи регулярно.

В ходе акции «Киоск» группа специалистов центра «Выбор» совместно с волонтерами провели мониторинг размещения информации о продаже табака в 21 торговой организации. Запрет рекламы табака является одной из научно обоснованных мер с доказанной эффективностью снижения распространенности курения. Однако после вступления в силу Федерального закона №15-ФЗ от 23.02.2016 года в торго-

вых точках появились самые разные способы информировать о продаже табачных изделий. Участники акции сделали фотографии информационных носителей о табачных изделиях. По результатам акции в Федеральную антимонопольную службу будет направлен запрос, попадают ли эти способы информирования под законодательный запрет рекламы табака или являются разрешенными.

Целью акции «Метро» было оценить, кто обращает внимание на антитабачные постеры, размещенные в вагонах казанского метрополитена в рамках реализации городской программы профилактики наркотизации населения. Из 86 пассажиров, в поле зрения которых попадали постеры, рассматривал плакаты каждый третий. В основном информация привлекала внимание людей в возрасте 25-50 лет, больший интерес проявляли женщины.

## В Альметьевске пойманы «закладчики»

**В Татарстане разоблачена группа закладчиков, у которой изъято более 20 тысяч доз наркотиков.**

В ОБНОН МВД России по Альметьевскому району весной 2016 года поступила оперативная информация о том, что один из жителей Альметьевска организовал бесконтактный сбыт синтетических наркотиков.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий полицейские выяснили, что синтетические наркотики и реагенты крупными партиями 25-летний житель города приобретал через интернет и продавал в Альметьевске, Заинске, Нижнекамске, Набережных Челнах и Елабуге. Причем под нарколабораторию подозреваемый приспособил дом своей матери.

В свой преступный бизнес подозреваемый вовлек двух помощников – 34-летнюю сожительницу, имевшую общего с ним ребенка, и

38-летнего приятеля. Ежедневный доход драгдилеров лишь по приблизительным расчетам составлял от 150 до 250 тысяч рублей.

В результате тщательно спланированных мероприятий сотрудники отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков МВД Татарстана и ОБНОН по Альметьевскому району на автодороге Русский Акташ – Джалиль задержали двоих подозреваемых. В их автомобиле «Ниссан-Альмера» оперативники обнаружили 110 готовых к закладке упаковок с синтетическими наркотиками. Кроме того, изъято множество сим-карт, банковских карт, сотовые телефоны, а также упаковочный материал. Третью участницу преступной группы борцы с наркотиками задержали в доме сожителя.

Из оборота изъято более 20 тысяч разовых доз синтетических наркотиков.

Возбуждено уголовное дело.



## Владелец нарколаборатории оказался иностранцем

**В Татарстане сотрудниками наркоконтроля ликвидирована нарколаборатория, организатор которой занимался незаконным изготовлением и сбытом наркотических средств. Изъято более 200 условных доз наркотиков растительного происхождения.**

По оперативным данным, 28-летний иностранный гражданин уже длительное время нелегально проживал на территории республики. Как выяснилось, это не единственное правонарушение задержанного – наркоделец ранее неоднократно привлекался к уголовной ответственности и уже длительное время употребляет запрещенные вещества.

В ходе обыска частного дома сотрудниками наркоконтроля изъято свыше 350 граммов наркотического средства растительного происхождения, которыеделец намеревался сбыть местным наркопотребителям. Кроме того, в подвале дома была обнаружена специально оборудованная комната, где росли кусты конопли. Драгдилер подошел к выращиванию наркотикосодержащего растения со знанием дела: в помещении были созданы все необходимые условия для получения богатого урожая.

Медицинское освидетельствование показало, что в момент задержания сбытчик находился под воздействием наркотиков. В отношении него возбуждено уголовное дело. За незаконный сбыт наркотических средств ему грозит до 20 лет лишения свободы.

## 126 лет – на восьмерых

**Нижнекамский городской суд вынес обвинительный приговор участникам преступной группы, специализировавшейся на сбыте наркотиков «бесконтактным способом».**

Организатору группы Александру Федонину назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 24 года. Его сообщники Сергей Иванов, Евгений Казамаров, Игорь Пухачев и Геннадий Чернов приговорены к 23, 22, 19 и 14 годам лишения свободы соответственно. Еще три участника группы получили сроки от 5 до 12 лет лишения свободы.

Напомним, 8 членов ОПГ, осуществляющих сбыт наркотических средств в городах Закамской зоны республики, были задержаны оперативниками МВД по РТ в декабре 2012 года. На момент задержания у преступников при себе находилось около 2 кг высококонцентрированных синтетических наркотиков.

По оперативным данным, дневной оборот преступной группы составлял в среднем 100 тысяч рублей. Ежедневно ими осуществлялось до 100 закладок наркотических средств

в тайники, расположенные на территории Нижнекамска и Альметьевска. Суммарный доход подельников от реализации наркотиков составил порядка 7,5 млн. рублей.

Были собраны доказательства по 26 эпизодам преступной деятельности фигурантов. В отношении них ГСУ МВД по РТ было возбуждено уголовное дело по ст. 210 УК РФ (организация преступного сообщества или участие в нем). Объем обвинительного заключения по уголовному делу составил более 20 томов.

Предварительное следствие продолжалось более двух лет. В течение всего срока расследования и судебного разбирательства преступники противодействовали правосудию: зашивали себе рты, срывали следственные действия хулиганскими выходками, симулировали тяжелые заболевания и психические расстройства, угрожали свидетелям и судье, нападали на сотрудников полиции. Но помешать следствию им так и не удалось.

Общий срок наказания составил 126 лет.

## На свидание с мужем прихватила наркотики

**Запрещенные вещества пыталась пронести супругу в колонию, расположенную в Пестречинском районе, 25-летняя жительница Нижнекамска.**

При заходе на длительное свидание с мужем, отбывающим наказание в исправительной колонии №3 за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, у посетительницы обнаружили комкообразное вещество темно-коричневого цвета. Как установлено экспертизой, она пыталась пронести в исправительное учреждение гашиш весом 15,9 грамма. Наркотики женщина спрятала на теле. Подозреваемая задержана.

## Отец с сыном сколотили ОПГ

**Сотрудниками Управления наркоконтроля задержаны 6 участников ОПГ, организовавшие сбыт наркотических средств через интернет. В результате изъято более 7 кг концентрата синтетических наркотиков, которые злоумышленники планировали распространить сразу в нескольких регионах страны.**

Все участники преступной группы – уроженцы другого региона, прибывшие в Татарстан на заработки. Один из них, по оперативным данным, уже со школьной скамьи подрабатывал наркокурьером. Преследуя корыстные цели, 19-летний наркосбытчик вместе с ранее осужденным за наркопреступления отчимом пару месяцев назад отправились в Казань. В скором времени злоумышленники вовлекли в наркобизнес еще четверых безработных приятелей в возрасте от 19 до 34 лет. Приобретая оптовые партии через интернет, наркоторговцы наладили канал поставки запрещенных средств из Москвы в Казань. В дальнейшем планировалась перевозка наркотиков и в другие регионы. Однако один за другим сообщники были задержаны с поличным.

В ходе досмотра наркодельцов и обыска арендованного жи-

## Скорая помощь обнаружила наркомана

**В отдел полиции «Савиново» поступило сообщение от бригады скорой помощи о том, что в одном из подъездов Ново-Савиновского района лежит мужчина, предположительно в состоянии наркотического опьянения.**

На место происшествия незамедлительно были направлены сотрудники патрульно-постовой службы, которые при проведении личного досмотра мужчины изъяли из его сумки два свертка с веществом неизвестного происхождения. Согласно результатам проведенной экспертизы изъятое оказалось синтетическим наркотиком, общий вес которого составил порядка 100 граммов.

По данному факту в отделе полиции «Савиново» расследуется уголовное дело по ч. 2 ст. 228 УК

РФ (незаконное приобретение и хранение наркотических средств, совершенные в крупном размере).

Следователями установлено, что 27-летний ранее судимый молодой человек приехал в Казань из Кургана, постоянной работы здесь не имел. Во время допроса задержанный пояснил полицейским, что наркотическое средство нашел на улице и хранил для личного потребления.

В настоящее время в отношении его избрана мера пресечения в виде заключения под стражу. Следователями и оперуполномоченными полиции проводятся необходимые мероприятия, направленные на проверку причастности задержанного к сбыту наркотиков, устанавливаются подробности произошедшего.

## Брянский гость

**Задержан один из участников преступной группы, торговавших синтетическими наркотиками «бесконтактным» способом.**

В Казани во дворе одного из домов по проспекту Ямашева оперативники отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков МВД по РТ задержали 26-летнего жителя Брянской области. При досмотре у него обнаружено четыре упаковки с синтетическими наркотиками.

В ходе дальнейших оперативно-разыскных мероприятий полицейские установили участников преступной группы, которые занимались распространением наркотиков «бесконтактным» способом, маршруты их передвижения и места закладок. При обыске на съемной квартире задержанного было обнаружено четыре тайника с наркотиками, изъяты телефоны, электронные весы и приспособления для упаковки. Всего изъято более 3 тысяч разовых доз высококонцентрированного наркотического средства.

Возбуждено уголовное дело по ч.2 ст.228.1 УК РФ – «Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств». Проводятся мероприятия по задержанию сообщников задержанного.

## Осужденный дал взятку сотруднику УФСИН

**3000 рублей за пронос в исправительное учреждение 0,87 грамма героина предложил осужденный сотруднику отдела безопасности ИК-8 УФСИН России по Республике Татарстан. Обещанное вознаграждение и запрещенные предметы посредник должен был передать в одном из кафе Альметьевска.**

«Почтальон» — 34-летняя жительница Альметьевска — на место встречи пришла с уже подготовленной передачей — пачкой чая и тремя

пачками сигарет. В чае был спрятан героин, а в одной из пачек сигарет — обещанное вознаграждение — три тысячи рублей. Обмен состоялся, однако женщина тут же была задержана сотрудниками оперативно-го отдела УФСИН России по РТ и ИК-8 совместно с УЭБ и ПК ОМВД по Альметьевскому району.

Осужденный, пытавшийся организовать доставку наркотика в колонию, отбывает наказание по ст. 228.1 ч.1 и 228.1 ч.3 УК РФ. С про-

тивовзаконным предложением он обратился к сотруднику, который всего несколько месяцев работает в уголовно-исполнительной системе. Несмотря на неопытность, сотрудник не пошел на поводу у осужденного и известил вышестоящее руководство о преступных намерениях. Все материалы переданы в УЭБ и ПК ОМВД по Альметьевскому району. По этому факту возбуждено уголовное дело по ст. 228 ч.1 и 291 ч.3 УК РФ.

## «Казанского соловья» посадили за наркотики

**6 лет колонии строгого режима получил участник популярных телешоу «Битва хоров» и «Ваш выход», лауреат татарстанского «Созвездия» Айдар Мухарлямов.**

За легализацию незаконно полученных доходов и подготовку к наркобиту шесть казанцев наказаны лишением свободы на срок от 6 до 11,5 лет в колонии строгого режима. Меньше других участников группы за решеткой проведет самый известный из них — 21-летний Айдар Мухарлямов.

Больше 4 кг наркотиков в полимерных упаковках и более 60 литров психотропных жидкостей было изъято в ходе расследования этого дела. Как установил суд, с января 2013 года по январь 2014 года группа казанцев заказывала крупные партии наркотических средств и их аналогов из КНР и Москвы и получала их, используя услуги служб экспресс-доставки грузов. Дальше «товар» хранили и фасовали в одном из гаражей, а затем предлагали на продажу на специализированных интернет-форумах. Когда покупатель через платежный терминал переводил деньги — ему сообщали место тайника с наркотиком.

По версии следствия, организаторами группы были 24-летние студенты коммерческого вуза Казани Мансур Нуртдинов и Ильнур Галиев, а участниками — 26-летние директор ИП Рустем Хуснуллин, безработный Алмаз Мустафин и кладовщик «ТрансТехСервиса» Фанис Гизатуллин, а также 21-летний работник ночного клуба «Арена»



Айдар Мухарлямов. Все шестеро ранее не судимы. Пятеро, за исключением Мухарлямова, состояли на учете у наркологов с разными диагнозами: употребление наркотиков, злоупотребление каннабиноидами и психостимуляторами. Впрочем, эксперты установили, что пристрастие парней к наркотикам в зависимость перейти не успело.

Подпольный бизнес процветал — парни покупали дорогие машины, компьютеры и телефоны, а также более экзотичную технику: снегоболотоходы и скутеры. Вот только онлайн-торговцы «дурию» не знали, что в числе их покупателей были оперативники УФСИН по РТ, которые пытались установить весь круг вовлеченных в бизнес. Проверочные закупки велись с ноября 2013 года, а 6 января 2014-го в почтовом отделении на Привокзальной площади наркополиция задержала Айдара Мухарлямова при получении посылки от некоей москвички. Судя по документам, дама послала казанцу электрическую печь, однако в корпусе этой печки был найден пакет с порошкообразным веществом весом в 1,5 кг. Позже эксперты признали его запрещенным аналогом наркотического средства. Галиев и Халиуллин

ждали подельника у машины рядом с почтой и также были задержаны.

В суд это дело было передано лишь в январе 2015-го. Судебное разбирательство тянулось еще год и четыре месяца. Все это время предполагаемые организаторы незаконного бизнеса провели в СИЗО, а остальные участники — под подпиской о невыезде. Свою вину парни частично признали, возражали лишь против того, что действовали в составе организованной группы.

Кроме чистосердечного признания к материалам дела были приобщены многочисленные грамоты, дипломы и характеристики Айдара Мухарлямова. Как выяснилось, до задержания парень с успехом делал карьеру на музыкальном олимпе.

Певец неоднократно участвовал в конкурсах и фестивалях разных уровней. В их числе — награды татарстанских фестивалей «Казан Сандугачы», «Созвездие», российских «Серебряные голоса», «Волшебный мир кулис», V Международного тюрко-татарского фестиваля в Крыму, в 2013-м принимал участие в телепроекте «Наш выход» канала «Россия», а годом раньше представлял казанских артистов в телешоу того же канала «Битва хоров».

Благодаря призовым местам на главном татарстанском детском песенном конкурсе Мухарлямов получил шанс поступить в ГИТИС — оплату его обучения республика взяла на себя. Однако Советский райсуд Казани, несмотря на заслуги «казанского соловья», постановил взять его под стражу в зале суда.

## Задержали с поличным



**Находившиеся на маршруте патрулирования сотрудники вневедомственной охраны обнаружили и изъяли наркотические средства у двоих жителей республики.**

В Набережных Челнах у одного из домов поселка ГЭС был задержан нигде не работающий 25-летний челнинец, у которого обнаружена наркотическая смесь весом 0,88 грамма. В отношении задержанного избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

В Кировском районе Казани на улице Малая Крыловка при проверке документов и досмотре вызвавшего подозрение 24-летнего нигде не работающего молодого человека полицейские городского УВО обнаружили 3,75 грамма синтетических наркотиков.

По всем фактам возбуждены уголовные дела по ст. 228 УК РФ «Незаконное хранение, ношение и употребление наркотических средств».

## Среди участников ОПГ – 2 женщины

Следственной службой Управления наркоконтроля Татарстана в суд передано 37 томов уголовного дела в отношении участников организованной преступной группы, распространявших синтетические наркотики на территории Казани. На скамье подсудимых девять наркодельцов, в числе которых две женщины. Изъято свыше 15 килограммов синтетики.

Установлено, что в состав преступной наркогруппировки входили девять участников из семи регионов страны. Возраст злоумышленников – не старше 33 лет, а самому молодому в момент задержания едва исполнилось 18 лет. В числе подсудимых – две женщины, одна из них, мать малолетнего ребенка, оставив его на воспитание родственникам, в составе ОПГ занималась противозаконной перевозкой наркотических средств.



По версии следствия, объединенные жаждой легкой наживы наркодельцы действовали согласно четко распределенным ролям и обязанностям: наркокурьеры привозили оптовые партии «синтетики» из других регионов, мелкорозничные и оптовые сбытчики распространяли наркотики среди клиентов. Однако планы драгдилеров потерпели крах. Наркополицейские ликвидировали наркосеть, задержав сообщников

одного за другим. В ходе оперативно-разыскных мероприятий из незаконного оборота изъято свыше 15 килограммов «синтетики». По итогам экспертизы выявлено более 10 видов наркотических средств. Установлено, что наркодельцы хранили запрещенные вещества, а также приспособления для их расфасовки в съемных квартирах, применяли тщательные меры конспирации.

Злоумышленники в полной мере осознавали вред наркотиков: медицинское освидетельствование на состояние наркотического опьянения задержанных показало отрицательный результат.

По факту сбыта наркотических средств организованной преступной группой в особо крупном размере было возбуждено уголовное дело. Подсудимым грозят серьезные сроки лишения свободы, вплоть до пожизненного заключения.

## Наркоторговец из Новосибирска работал через сеть

**Сотрудники отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков казанского УМВД и экипаж патрульно-постовой службы при сбыте синтетических наркотиков задержали 20-летнего жителя Новосибирска.**

По версии следствия, в Казань подозреваемый приезжал специально для того, чтобы делать наркозакладки. В ходе личного досмотра в кармане куртки молодого человека обнаружены и изъяты 6 полиэтиленовых пакетиков с порошкообразным веществом. При проведении следственных действий

полицейские выяснили, что до момента задержания подозреваемый успел разложить наркотики по разным адресам в Московском и Кировском районах. В дальнейшем из указанных им мест схрона сотрудники полиции изъяли еще 3 свертка с запрещенным веществом. Общий вес изъятого составил порядка 5 граммов. Согласно заключению экспертизы, все это является наркотиком синтетического происхождения.

Молодой человек свою вину полностью признал. По его сло-

вам, с работодателем он связывался только через интернет, информацию о местонахождении «товара» тоже получал через сеть.

В настоящее время в отделе полиции «Зареченский» по данному факту ведется следствие в рамках уголовного дела, возбужденного по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 прим. 1 (сбыт наркотических средств в крупном размере). В отношении задержанного избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

## Осуждены химики, снабжавшие наркотиками всю Европу

В Перми завершился громкий уголовный процесс над двумя химиками, которые в промышленных масштабах производили основу для создания амфетамина. Благодаря российской разработке вся Европа, а также страны ближнего зарубежья были заполнены дешевыми наркотиками.

Оба осужденных работали в компании ООО НПП «Тривектр». Фирма была основана в 1990-х бизнесменом и химиком по образованию Павлом Кудрявцевым. Предприниматель быстро понял, что настоящую прибыль может приносить производство высококонцентрированного 1-фенил-2-пропанона, также известного, как БМК. Это вещество служит основой для изготовления синтетических наркотиков.

Павел Кудрявцев наладил его поставки в Европу. Пермская основа пользовалась бешеным спросом из-за крайне высокого качества, благодаря которому наркотики можно было варить прямо дома. Позже бизнесмен устроил в компанию своего сына Илью и талантливого химика Александра Недугова.

После того как Европол перекрыл поставки в Европу, пермяки переключились на армянский рынок, а также Турцию и Сирию. Здесь удача преступникам изменила. Правоохранительные органы задержали Александра Недугова и Илью Кудрявцева. Основатель бизнеса Павел Кудрявцев успел сбежать в Израиль, где получил гражданство.

Согласно приговору Дзержинского районного суда Пер-



ми, Кудрявцев-младший получил 17,5 года колонии строгого режима, его поделщик — 12,5. Павел Кудрявцев объявлен в международный розыск. Совокупная выручка всей наркосети составила 54 миллиарда долларов.

uga.ru

## Овечий дебош



**Овцы, наевшись каннабиса, устроили дебош в британской деревне Ридипанди.**

Животные явились в населенный пункт и, по свидетельствам очевидцев, вели себя возбужденно и странно. «Они слонялись по улицам, вламывались в сады, а одна овца даже зашла в дом и устроила беспорядок в спальне», — рассказал местный житель Иоан Ричард.

Обитатели деревни решили, что наиболее вероятной причиной поведения стада стали остатки каннабиса, которые животные могли найти в окрестностях Ридипанди. Здесь недавно было обнаружено предприятие, где в кустарных условиях производили наркотики.

Жители сообщили в полицию, попросив ликвидировать остатки нелегального производства.

lenta.ru

## Наркокурьеры по объявлению

**В Кишиневе задержаны члены криминальной группировки, которая нанимала людей для доставки наркотиков.**

Граждан Молдовы приглашали на работу «курьером» в Российскую Федерацию. Объявления о таких вакансиях вывешивались на уличных столбах. Ничего не подозревающим жертвам сообщали, что по приезде в Россию они будут перевозить предназначенные для спортсменов пищевые добавки, которые в этой стране находятся на полулегальном положении. Этим фактом члены преступной группировки объясняли секретность, с которой предстояло перевозить пакеты.

Как заявил начальник отдела по борьбе с трафиком людей Генеральной прокуратуры Молдовы Эдуард Булат, «жертвы самостоятельно добирались до России, где их уже встречали другие люди». «Граждан Молдовы обязывали сделать фотографии на фоне вокзала в знак подтверждения того, что они доехали до места назначения. Также на территории Российской Федерации жертвы контактировали с различными людьми, которые давали дальнейшие инструкции», — сказал источник.

Наданный момент правоохранительные органы выявили 50 граждан Молдовы, которые попали в сети наркоторговцев. Еще 12 задержаны в России.

Как рассказал и.о. главы Центра по борьбе с трафиком людей Юрий Подариллов, некоторые пострадавшие, заподозрив неладное, смогли скрыться из поля зрения преступников и вернулись на родину. Те, кто продолжил работу «курьером», получали в среднем 250-400 долларов в неделю в зависимости от объема перевозимого «товара».

На территории Республики Молдова по подозрению в трафике людей задержаны четыре человека. В их число входит и глава преступной группировки — гражданин России. Несмотря на высокую степень конспирации, его удалось арестовать при помощи сотрудника под прикрытием. Также устанавливается причастность к этому делу еще одного лица.

Группировка развернула свою деятельность на территории Молдовы в конце 2015 года. Согласно молдавскому законодательству, ее участникам грозит до 20 лет лишения свободы.

sputnik Moldova

## Эксперты выявили наркотические столицы Европы

Европейский центр мониторинга наркотиков и наркозависимости (EMCDDA) опубликовал результаты исследования ситуации с употреблением психоактивных веществ на континенте.

Ученые, в частности, выяснили, в каких городах Европы принимают больше всего запрещенных препаратов. В списке лидеров — Лондон, Осло, Амстердам и другие мегаполисы.

Исследование было проведено в 2015 году в 21 стране. В итоге оказалось, что больше всего кокаина за 2015 год приняли жители Лондона. В этом городе люди в среднем потребляли 909 мг наркотика на тысячу человек в день. На втором месте — Амстердам (почти 642 миллиграмма), на третьем — бельгийский Антверпен (621 миллиграмм).

Тот же Антверпен лидирует в другом списке — по количеству употребляемого амфетамина: примерно по 250 миллиграммов в день. В первой тройке этого списка только бельгийские города — Герардсберген (214 миллиграммов) и Остенде (177 миллиграммов).

Первое место по потреблению метамфетамина в Европе — у Осло (172 миллиграмма), за ним следуют чешский город Ческе-Будевице (161) и германский Дрезден (150). Что касается экстази, то тут список возглавил Амстердам (166 миллиграммов). В топ-3 также оказались Эйндховен (131) и Антверпен (72).

По результатам исследования ученые сделали вывод, что в европейских мегаполисах в 2015 году потребляли больше кокаина и экстази, чем в небольших городах. Кроме

того, в 3/4 изученных населенных пунктов экстази на выходных принимали активнее, чем в рабочие дни. Амфетамин и метамфетамин европейцы употребляли более-менее равномерно в течение всей недели.

Исследование было основано на анализе сточных вод в городах на предмет наличия в них наркотиков, попавших туда вместе с мочой. Этот метод позволяет составить представление об употреблении психоактивных веществ в разных населенных пунктах.

В отчете EMCDDA за 2015 год, основанном на данных из 28 стран Европейского союза, а также из Турции и Норвегии, установлено, что самая высокая смертность от употребления наркотиков была зафиксирована в Эстонии.

[lenta.ru](http://lenta.ru)

## Наследство ФСКН и ФМС достанется МВД

После расформирования федеральной службы наркоконтроля принадлежащие ей десять крупных учреждений, включая институты, медицинские учреждения и санатории, перейдут под управление МВД России.

Кроме того, от упраздненной ФМС министерство получит еще 19 различных организаций.

В перечень учреждений, передаваемых от службы наркоконтроля, включены Научно-исследовательский центр ФСКН в Москве, Сибирский юридический институт в Красноярске, Северо-Западный институт в Ленинград-



ской области и Дальневосточный институт в Хабаровске. Также в этот список входят санатории: «Подмосковье» и «Космонавт» (Московская область), «Неринга» (Калининградская область), «Прибой» и «Прогресс» (Краснодарский край)

и центральная поликлиника ФСКН в Москве.

После ликвидации миграционной службы МВД получит центры временного размещения вынужденных переселенцев, беженцев и иммигрантов в Тверской, Астраханской, Саратовской и Тамбовской областях; Ставропольском, Краснодарском и Алтайском краях; Москве, Великом Новгороде, Воронеже, Оренбурге и Томске, центры для содержания иностранцев, подлежащих выдворению из России, а также учебные центры и ФГУП «Паспортно-визовый сервис».

[tass.ru](http://tass.ru)

## Банкир погиб, съев галлюциногенных грибов

Аналитик американского банка Bank of America Merrill Lynch Алек Лаговиц съел горсть галлюциногенных грибов и выбросился из окна своей нью-йоркской квартиры, расположенной на 26-м этаже здания на Манхэттене. Мужчина упал на балкон на уровне третьего этажа и скончался от полученных травм, сообщает New York Post.

По словам источника издания в полиции, 23-летний Лаговиц и его 22-летний друг Макс Каплан упо-

требляли «волшебные» грибы незадолго до произошедшего. Банкир выпрыгнул из окна, когда его друг заснул.

«Употребляющим грибы может показаться, что они способны летать, как супермен, — отметил источник. — Проблема в том, что супермена на самом деле не существует».

Употребление галлюциногенных грибов оказывает влияние на сознание и может провоцировать

опасные изменения психики. Зимой 2014 года подобные грибы нашли в саду Букингемского дворца — официальной резиденции британской королевы Елизаветы II. Мухоморы обнаружил телеведущий Алан Титчмарш во время съемок фильма «Королевский сад». Позже пресс-секретарь дворца заявил, что мухоморы не используются при приготовлении еды для королевской семьи.

[lenta.ru](http://lenta.ru)

## Мальчик нашел метамфетамин в яйце

Шестилетний мальчик из британского города Лимавади в Северной Ирландии нашел внутри шоколадного яйца пакетик с метамфетамином. Об этом сообщает The Daily Telegraph.

По данным издания, ребенок играл со своим братом на улице, и они случайно нашли шоколадное яйцо под изгородью. Когда они открыли его, изнутри выпал маленький целлофановый пакет, который они тотчас же отнесли отцу. Тот, в свою очередь, передал его полиции.

«Этот инцидент обратил на себя наше пристальное внимание. Борьба с использованием и распространением запрещенных веществ — наш приоритет, и тот факт, что нечто столь опасное оказалось там, где его могут найти дети, очень

заботит нас», — заявил инспектор Колин Шоу из полицейского управления Северной Ирландии. Он поблагодарил мальчика за то, что тот передал опасную находку взрослому человеку.

Запрещенные вещества нередко пытаются транспортировать, смешивая их с продуктами питания — так, в прошлом году в парижский магазин «Ашан» вместо коробок с бананами случайно завезли контейнеры с наркотиками.

lenta.ru



## Марихуана в скорой помощи



В Испании бойцы Гражданской гвардии задержали автомобиль скорой помощи, в котором находилось 50 килограммов марихуаны.

Операция по поимке наркоторговцев стала результатом анонимного звонка: человек, представившийся фермером из окрестностей Мадрида, сообщил, что на соседней ферме бродят какие-то подозрительные люди и припаркован фургон с красными крестами, куда загружают непонятные свертки. Прибывшая на место полиция обнаружила машину скорой помощи с бельгийскими номерами и установила скрытое наблюдение за фермой.

Когда спустя несколько часов скорая выехала за ворота, полицей-

ские приказали водителю остановиться. После того, как он открыл задние двери автомобиля, стражи порядка почувствовали сильный запах конопли. При обыске выяснилось, что машина, оборудованная всем необходимым для оказания медицинской помощи, была оснащена двойным потолком, где в тайнике хранились наркотики общей стоимостью около 60 тысяч евро.

Задержаны водитель — 28-летний марокканец Мухаммед, проживающий в Брюсселе, и 26-летний доминиканец Антонио, которому принадлежит ферма. Следователи уже заявили, что банда наркоторговцев была создана около полугода назад, и сейчас пытаются выяснить, откуда марихуану импортировали в Испанию.

В стране не преследуется по закону выращивание и употребление каннабиса. При этом продажа и транспортировка марихуаны в Испании является уголовным преступлением, караемым тюремным заключением. Приобретение, хранение и употребление этого наркотика в общественном месте наказывается штрафом, сам каннабис конфискует полиция.

lenta.ru

## Депутатов проверяют на наркотики

Депутаты Заксобрания Свердловской области начали проходить тест на употребление наркотиков. В первый день в передвижную лабораторию пришли двое парламентариев, еще двадцать планируют посетить ее на следующий день.

Акция у здания регионального парламента проводится фондом «Город без наркотиков». Тестирование проводится на добровольной основе. У первых двух депутатов следов употребления наркотических средств не выявлено. Президент фонда Андрей Кабанов направил обращение председателю Заксобрания с просьбой разрешить тестирование депутатов на рабочих местах.

«Все, что касается здоровья и тестов на наркотики, — их надо проходить при поступлении на государственную службу», — отметил депутат Вячеслав Вегнер, сдавший тест на наркотики.

В сентябре прошлого года депутат Заксобрания Санкт-Петербурга Виталий Милонов пообещал подготовить законопроект о внезапных проверках чиновников на наркотики. «Должна действовать специальная комиссия, которая будет брать кровь на анализ. Это отнимет у чиновников всего 10 минут. В случае положительного результата — вон из власти, моментально и безапелляционно. Конечно, у человека будет право подать в суд и опротестовать результаты комиссии», — рассказал депутат.

tass.ru



## Принс умер от передозировки

**Американский певец Принс скончался от передозировки опиоидов. Причина смерти подтвердилась после судебно-медицинской экспертизы.**

В настоящее время полиция пытается выяснить, действительно ли врачи назначали Принсу обезболивающие опиоиды за неделю до смерти.

Мировую знаменитость нашли мертвым в собственном доме в Миннесоте 21 апреля 2016 года. Позже полиция обнаружила в его доме болеутоляющие. Представители властей отвергли версии об убийстве и самоубийстве.

СМИ сообщили о том, что за неделю до кончины Принса лечили от передозировки медикаментами. Также появлялась информация, что с 2010 года, когда он перенес опе-



рацию на тазобедренном суставе, артист принимал опиоидное обезболивающее перкоцет.

Принсу было 57 лет. В 2005 году он вошел в Зал славы рок-н-ролла. Самым прославленным диском музыканта считается альбом Purple Rain (1984 год), который регулярно входит в списки лучших альбомов эпохи рок-н-ролла. Певец был лауреатом премий «Грэмми», «Оскар» и «Золотой глобус».

newsland.ru

## Беременная женщина отравилась наркотиками

**В одну из больниц Тольятти поступила женщина в возрасте 30 лет со сроком беременности около 20 недель, у которой были признаки отравления наркотиками.**

Женщине стало плохо, когда она находилась в квартире в Автозаводском районе.

По предварительным данным, она впала в кому, и обнаружившие ее в таком состоянии люди вызвали скорую.

Прибывшие врачи городской службы «03» сразу приняли меры, чтобы спасти женщине жизнь и увезли ее в лечебное учреждение.

Volga News

## Обама помиловал почти 60 наркоторговцев



**Президент США Барак Обама помиловал 58 человек, чье осуждение было связано с хранением и распространением наркотиков, сообщает Reuters со ссылкой на Белый дом.**

Около трети наркоторговцев были осуждены пожизненно. Обама заявил, что в большинстве случаев не имеет смысла содержать в тюрьме длительное время людей, совершивших наркопреступления, не связанные с насилием.

Сообщается, что большинство помилованных покинут тюрьмы 2 сентября этого года.

rosbalt.ru

## На РЦ «Содействие» подали в суд

**В Башкирии по итогам проверки работы реабилитационных центров, занимавшихся лечением и социальной реабилитацией алкоголиков и наркоманов, прокуратура подготовила 12 представлений в адрес руководителей организаций реабилитации выявленных нарушений, а также возбудила 14 административных дел и направила в суд 16 заявлений. Об этом сообщили в прокуратуре Башкирии.**

Проверка прошла после недавнего несчастия в стерлитамакском реабилитационном центре «Содействие», где в огне пожара погибли наркозависимые люди, проходившие там лечение. Как выяснила проверка, на самом деле организаторы центра использовали их в качестве разнорабочих, фактически получая прибыль и не платя налоги.

«В связи с этим прокуратура республики направила в Верховный суд Башкирии исковое заявление о признании деятельности центра незаконной и об его ликвидации. Аналогичные нарушения закона были обнаружены и в работе общественной организации «Путь преодоления», деятельность которой

была также оспорена в суде», — сообщает на сайте ведомства.

«На мой взгляд, проблема в том, что сегодня отсутствует единый стандарт для оказания реабилитационных услуг. Нет четкого определения понятия «реабилитация алко- и наркозависимых». И поэтому где-то применяют трудотерапию, где-то лечат мантрами, даже были случаи с показательными похоронами и закапыванием пациента в землю. Важно на государственном уровне разработать единый стандарт и критерии анализа эффективности реабилитации со стороны организаций, оказывающих такие услуги. Так сказать, определить правила игры», — сказал в интервью «Российской газете» по этому поводу прокурор Башкирии Андрей Назаров.

Глава ведомства посоветовал: прежде чем обратиться за финансовыми, реабилитационными или другими услугами в какую-либо организацию, стоит внимательно проверить все ее документы, проконсультироваться со специалистами. Это может помочь избежать многих проблем.

Proufu.ru



ОНИ  
ВЫСАСЫВАЮТ  
ИЗ ТЕБЯ  
ЖИЗНЬ

**Каждая сигарета сокращает твою жизнь на 15 минут**

**В состав сигареты входит более 400 опасных химических веществ, включая радиоактивные элементы и боевые отравляющие вещества.**

В табачном дыме присутствует более 50 токсичных соединений, вызывающих мутации, то есть непоправимые генетические повреждения. Эти вещества безвозвратно разрушают ДНК мужских и женских половых клеток. Поврежденные клетки дают начало рождению больных детей или вообще становятся непригодны к оплодотворению.

